**Приложение 3**

**Утверждаю:**

**Директор МБОУ ООШ № 15**

**станицы Махошевской**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Сеферян**

**приказ № 190 от 30.08.2021 г.**

**Учебно-тематический план занятий отряда ЮИД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Теоретическая часть** | **Общее**  **кол- во**  **часов** | **Теория** | **Практика** |
| 1 | Введение |  |  |  |
| 1.1. | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях кружка | 1 | 1 |  |
| 2 | Правила дорожного движения | 2 | 1 | 1 |
| 2.1. | Разработка и изучение положения об отряде ЮИД. Задачи на новый учебный год. Основные понятия и термины ПДД | 1 | 1 |  |
| 2.2. | Права и обязанности и ответственность участников дорожного движения. | 1 |  | 1 |
| 2.3. | Дорожные знаки и дополнительные средства информации | 2 | 2 |  |
| 2. 4. | Правила движения пешехода. | 1 |  | 1 |
| 2.5. | Где и как переходить улицу? | 2 | 1 | 1 |
| 2.6. | Элементы улиц и дорог. | 1 | 1 |  |
| 2.7 | Регулируемый перекрёсток | 1 | 1 |  |
| 2.8 | Нерегулируемый перекрёсток | 1 | 1 |  |
| 2.9 | Правила движения велосипедистов, мопедиста | 1 | 1 |  |
| 2.10. | Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте | 1 | 1 |  |
| 2.11. | Движение группы пешеходов и велосипедистов | 1 | 1 |  |
| 2.12. | Устройство велосипеда; технические требования к велосипеду и мопеду. | 1 |  | 1 |
| 2.13. | Фигурное вождение велосипеда. | 4 | 1 | 3 |
| 2.14. | Дорожная разметка. | 1 |  | 1 |
| 2.15. | Правила пользования транспортом | 1 | 1 |  |
| 2.16. | На железной дороге. | 1 | 1 |  |
| 2.17. | Движение по загородной дороге | 1 | 1 |  |
| 2.18. | Дорожные ловушки | 1 | 1 |  |
| 3 | Первая медицинская помощь | 1 | 1 |  |
| 3.1. | Ожоги, обморожения | 1 | 1 |  |
| 3.2. | Виды кровотечений. Остановка кровотечений | 2 |  | 2 |
| 3.3. | Транспортировка пострадавших | 1 |  | 1 |
| 3.4. | Переломы | 2 | 1 | 1 |
| 4 | Подготовка агитвыступления отряда ЮИД | 1 | 1 |  |
|  | ИТОГО | 34 | 21 | 13 |

**Содержание программы**

1.Знакомство с историей движения отрядов ЮИД. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда.

2. ПДД.

2.1. Знакомство с основными понятиями, терминами ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения.

2.2. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Обязанности водителя, пешехода, пассажира.

2. 3. Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Группы знаков, их назначение, установка. Значение и особенности групп знаков: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно- указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

2.4. Правила движения пешехода. Движение пешехода по улице (по тротуарам, пешеходной дорожке, по обочине), пересечение проезжей части на регулируемом и нерегулируемом пешеходном переходе и при отсутствии пешеходного перехода.

2.5. Где и как переходить улицу. Переход дороги по сигналам светофора. При отсутствии светофора.

2.6. Элементы улиц и дорог. Понятие улицы. Улицы с односторонним и двусторонним движением; тротуар, дорожки для пешеходов. Дорога, главная дорога, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, кювет.

2.7. Регулируемый перекрёсток.

Раскрытие понятия регулируемого перекрёстка. Регулирование светофором и регулировщиком. Основная опасность на регулируемом перекрёстке – ограничение обзора трогающимися с места автомобилями в начале цикла «зелёного» и проезд «с ходу» других автомобилей.

2.8. Нерегулируемый перекрёсток.

Понятие нерегулируемого перекрёстка. Правила перехода в зоне нерегулируемого перекрёстка. Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрёстке. «Подвижный ограниченный обзор»: попутный транспорт, встречный транспорт. Ограничение обзора остановившимися автомобилями.

2.9. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Знакомство с устройством велосипеда. Элементарные правила велосипедистов. Порядок движения на велосипеде по проезжей части.

2.10. Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте. Правила перевозки грузов и маневрирования. Технические требования к велосипеду.

2.11. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Различие движения колонн пешеходов и групп детей. Действия руководителя группы. Переход дороги колонной пешеходов и группой детей. Правила движения велосипедистов группами, действия руководителя группы (колонны). Проезд нерегулируемого перекрёстка группой велосипедистов.

2.12. Устройство велосипеда. Основные узлы; значение каждой детали оборудования. Обратить внимание на действие руля и тормозов. Уход за велосипедом: очистка, плавность хода, контролирование шин. Выверка центровки колёс. Натяжение цепи и спиц. Смазка велосипеда, промывание вращающихся деталей. Устранение зазоров.

2.13. Фигурное вождение велосипеда. Правила выполнения упражнений: «восьмёрка», перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок; слалом с одинаково расставленными кеглями, слалом между воротами, «змейка» (шайбами), скачок и «качели», остановка на контрольной линии.

2. 14. Дорожная разметка. Понятие о вертикальной и горизонтальной разметке. Её значение для регулирования движения транспорта и пешеходов. Пользование разметкой, ориентирование в движении.

2.15. Правила пользования транспортом. Пользование общественным транспортом. Обязанности пассажиров в транспорте и в местах его ожидания. Пользование собственным легковым автомобилем или такси.

2.16. На железной дороге. Обучение пользованию железнодорожными переходами. Оборудование железнодорожных переездов. Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

2.17. Движение по загородной дороге. Дать важные сведения о сельском транспорте (тракторах и прицепах к ним, самоходных сельхозмашинах, гужевом транспорте); изучить дополнительные требования к движению гужевых повозок и погону животных.

2. 18. Дорожные «ловушки». Знание правил безопасного перехода через дорогу. Умение видеть на дороге опасные ситуации- «ловушки»: закрытого обзора; отвлечения внимания; «пустынная улица»; пешеход на проезжей части улицы; зона остановки автобуса, троллейбуса, трамвая; на пешеходном переходе; пешеход у светофора; на углу перекрёстка; возле дома; пешеход, идущий вдоль проезжей части.

3.ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ.

3.1. Ожоги, обморожения. ПМП при ожогах 1,2,3, 4 степеней; при ожогах кислотой, щёлочью. ПМП при обморожениях. Обезболивающие средства. Обработка поражённых участков тела.

3.2. Виды кровотечений. Ознакомление с видами кровотечений и их характеристика (капиллярное, венозное, артериальное). Признаки внутреннего кровотечения. ПМП при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечениях. Правила наложения жгута, (закрутки).

3.3. Транспортировка пострадавших. Понятие транспортировки. Особенности транспортировки с переломом позвоночника, при переломе костей таза. Транспортировка при отсутствии транспортных средств (носилки, щит, доска).

3.4. Переломы. Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом. ПМП при переломе: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев, бедренной кости, костей голени. Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.

4. Подготовка агитвыступления. Заучивание стихов, песен. Подготовка атрибутики, плакатов. Участие в районных, областных конкурсах по ПДД.