Школа МБОУ ООШ № 15 имени Героя Советского Союза В.П. Иваненко станиц Отд./корп 01.12.2023 День десятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	323	пудинг из творога (запеченный)	215	52.51	519	30	23	47
	гор.напиток	535	кисломолочный напиток (ряженка2,5 %)	180	24.30	60	0	2	15
	хлеб	115	ржаной йодированный	20	1.66	35	1	0	7
	хлеб	114	пшеничный	40	2.08	94	3	0	20
		490	сгщеное молоко	30	7.89	98	2	3	17
	Фрукты	118	яблоки	100	7.30	47	0	0	10
Завтрак 2									

Директор Л.А.Шевцова