

Школа

МБОУ ООШ № 15 имени Героя Советского Союза Василия Петровича Иванова Отд./корп

16.01.2024

День

второй

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 411    | плов из птицы       | 230      | 36.64 | 393          | 18    | 17   | 42       |
|            | гор.напиток | 501    | чай с сахаром       | 200      | 1.68  | 60           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | 114    | пшеничный           | 40       | 2.08  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб        | 115    | ржаной йодированный | 20       | 1.66  | 35           | 1     | 0    | 7        |
|            | фрукты      | 118    | яблоки              | 180      | 13.14 | 85           | 1     | 1    | 18       |
| Завтрак 2  |             |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                     |          |       |              |       |      |          |

Директор



Л.А.Шевцова