



Вводный инструктаж по правилам поведения и технике безопасности на уроках физической культуры 1 класс



Подготовила:
учитель физической культуры,
Мограбян К.В.





1. К урокам физической культуры допускаются только те учащиеся, которые прошли инструктаж по технике безопасности.





2. К урокам физической культуры допускаются учащиеся, которых к урокам допустил врач





3. Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).





4. Учащиеся переодеваются в приёмной своего класса. Переодеваться надо быстро, не мешая своим одноклассникам.





**5. В спортивной раздевалке
запрещается вставать на
подоконники, открывать окна,
вставать на скамейки, мусорить,
грубо вести себя по отношению к
другим учащимся. В случае
возникновения конфликтной
ситуации учащиеся
должны сообщить об этом
учителю.**





**6. Освобожденные от занятий
учащиеся должны присутствовать
на уроке с классом.**

**Освобождёнными считаются те
дети, которых от занятий
освободил врач и выписал
справку,
которую необходимо
отдать своему учителю**





**7. Со звонком на урок
учащиеся должны быть готов к
началу урока. Стоять в одну
колонну друг
за другом. По дороге в спортзал
должны соблюдать
дисциплину!**





**8. На уроках физкультуры
запрещается жевать
жевательную резинку, кушать
конфеты и
прочие сладости.**





9. Учащиеся не должны мешать учителю проводить урок и перебивать, так же нельзя мешать другим учащимся выполнять упражнения на уроке.





10. Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся (не смеяться друг над другом, не подшучивать, не обзывать!).

В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.





**11. На уроках учащиеся
обязаны выполнять только те
упражнения, которые
разрешил выполнять учитель.**





12. Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий





**13. Во время выполнения
упражнений с мячами
(теннисный, волейбольный,
баскетбольный, футбольный,
набивной) учащийся обязан
контролировать падение мяча,
чтобы не попасть и не
травмировать своих
одноклассников.**





**14. Во время проведения
подвижных и спортивных игр
учащиеся обязаны вести себя
аккуратно по отношению к
другим игрокам, соблюдать
правила игры и не подводить
свою команду.**





**15. Запрещается выполнение
любых упражнений на
перекладине и шведских
стенках без разрешения
учителя!!!**





**16. При обнаружении поломок
или каких-либо не
исправностей спортивного
оборудования или инвентаря
немедленно сообщать об этом
учителю!!!**





17. В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры.





Соблюдайте правила
безопасности.
Будьте здоровы!





Тестирование:

Что нужно делать, если на площадке лежит мяч?

- 1. Ударить ногой.**
- 2. Поиграть с мячом.**
- 3. Убрать мяч с площадки.**
- 4. Отдать мяч учителю.**

Когда можно прыгивать с лестницы?

- 1. Когда нет людей рядом.**
- 2. Когда захочется.**
- 3. Никогда.**

Что нельзя делать в строю?

- 1. Разговаривать.**
- 2. Жевать жвачку.**
- 3. Щипать соседа.**
- 4. Наступать на пятки.**
- 5. Дышать.**





Когда можно заходить в зал?

- 1. Когда открыта дверь.**
- 2. Когда есть учитель.**
- 3. Когда разрешил учитель зайти в зал.**

Когда можно играть в мяч?

- 1. Когда зал открыт.**
- 2. Когда в зале есть мяч.**
- 3. Когда учитель разрешил взять мяч.**

