

## Памятка для родителей

### «Техника безопасности учащихся в каникулярный период и во внеурочное время».

В каникулярный период и во внеурочное время детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, на игровых площадках. Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное – отсутствие должного контроля со стороны взрослых. В период каникул и во внеурочное время учащиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

### Уважаемые родители!

**Родители (законные представители) несут ответственность за жизнь и здоровье детей во внеурочное время и каникулярный период.**

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
2. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

### Запомните, чтобы сохранить жизнь и здоровье своему ребёнку нужно придерживаться следующих правил:

- нельзя пользоваться неисправными электронагревательными приборами и другим электрооборудованием. Пользование бытовой электротехникой должно осуществляться с разрешения родителей и под контролем взрослых;
- во время зимних каникул запрещается использование пиротехнических и других пожароопасных средств в связи с их потенциальной угрозой жизни и нанесения вреда здоровью не только подростков, но и взрослых людей;
- запрещается ловля рыбы в зимних водоёмах в нахождении вблизи них без сопровождения родителей или лиц, их заменяющих, а также запрещается передвижение по тонкому льду;
- в случае возникновения пожара надо срочно вызвать пожарную охрану по телефону «01» (по мобильному «010») и немедленно покинуть горящее помещение;
- запрещается общение с незнакомыми людьми;
- при сильном запахе бытового газа нельзя трогать выключатели и пользоваться спичками. Необходимо покинуть помещение и вызвать на помощь взрослого человека;
- следует постоянно соблюдать правила дорожного движения, быть законопослушным пешеходом, не пересекать железнодорожный путь без контроля взрослых и в неустановленном месте, а также не играть вблизи железной дороги;
- запрещается детям оставаться дома без контроля родителей, проводить время в компании асоциальных подростков и лиц, которые могут спровоцировать подростка на правонарушение;
- запрещается детям совершать экскурсии и походы без сопровождения взрослых;

- запрещается детям прыгать с высоты, играть в заброшенных, безлюдных и запрещенных местах, пользоваться огнестрельным, травматическим и холодным оружием;
- запрещается без соответствующего разрешения ездить на автодорогах на велосипедах, мопедах, скутерах;
- при обнаружении незнакомых, подозрительных предметов, осколков, мин, снарядов и других взрывоопасных предметов нельзя брать их в руки, а об их местонахождении надо обязательно сообщить взрослым;
- не забираться на опоры линий электропередач, не трогать их руками, держаться подальше от лежащих на земле электропроводов;
- нельзя нюхать, трогать руками, пробовать на язык неизвестные жидкости, порошки, пасты, растения и другие опасные для жизни и здоровья вещества;
- нельзя разрешать подросткам употреблять любые спиртосодержащие напитки, в том числе слабоалкогольные;
- запрещается пребывание детей на улице позже 22 часов без сопровождения взрослых;
- запрещается употребление наркотических и других психотропных веществ;
- в целях сохранения здоровья, ограничивать время, которое подросток бесконтрольно проводит за компьютером или мобильным телефоном;
- в случае простудного заболевания нельзя заниматься самолечением, переносить ОРЗ, ОРВИ, гриппа на ногах во избежание осложнений;
- в случае тяжелой жизненной ситуации нельзя предаваться унынию, чтобы не поддаваться стрессу, всегда помнить о ценности человеческой жизни.
- Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребенку ежедневно.
- **Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Пример родителей-** один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения.

Мы, родители \_\_\_\_\_,  
 несем персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья нашего  
 ребенка \_\_\_\_\_,  
 профилактику его безнадзорности в каникулярный период и внеурочное время

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Подпись родителей \_\_\_\_\_