

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №58

Л.П.Гордиенко

СОШ № 58



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении внутришкольного этапа Краевых соревнований школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» на Кубок губернатора Краснодарского края, приуроченных к 80-летию освобождения от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы на Кавказе

Турнир проводится с целью:

Вовлечение школьников в систематические занятия самбо, укрепления здоровья и выявления наиболее талантливых детей и подростков.

Задачи Турнира являются:

- развитие и популяризация самбо в МБОУ СОШ №58;
- содействие физическому, нравственному и духовно-нравственному воспитанию обучающихся;
- приобретение соревновательного опыта обучающихся по самбо;
- профилактика правонарушений среди несовершеннолетних;
- повышения уровня физической подготовленности школьников,
- формирование навыков к ведению здорового образа жизни.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Турнир проводится в период с 5 сентября по 15 сентября 2023 года.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Внутришкольный этап. Программа проведения включает в себя виды программы «Квиз-самбо» ВФСК ГТО «Самозащита без оружия».

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Участники Соревнований: сборная команда учащихся (юноши и девушки) 2009 – 2011 годов рождения (12 – 14 лет).

Требования к участникам при проведении 1 этапа Турнира регулируется положением о проведении, утвержденным управлением образования администрации муниципального образования Крымский район.

Количественный состав команды для участия в соревнованиях составляет: 6 юноши + 4 девушки (5 команд, 50 чел).

Весовые категории:

юноши: 42 кг; 46 кг; 50 кг; 54 кг; 59 кг; 65 кг.

девушки: 43 кг; 47 кг; 51 кг; 55 кг.

Единая короткая спортивная форма – шорты и футболка (программа ВФСК «ГТО»).

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ

Места определяются в зависимости от личных результатов участников, входящих в зачетный состав команд.

(Победитель и призеры) в командном зачете по виду программы: «Самозащита без оружия» ВФСК «ГТО» определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка». В случае равенства баллов, лучший результат определяется по сумме баллов за выполнение техник самостраховки