

Прием	Наименование блюда	Брутто		Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
						Белки		Жиры		Углеводы				
		Неделя 1	День 1	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
завтрак:	Макароны отварные с маслом и сыром			95	120	7.13	9.95	8.14	12.72	25.31	40.16	209.86	217.48	415 сб. рец.
	макаронные изделия	30	40											
	масло сливочное	4	5											
	сыр	8	10											
	Хлеб пшеничный с маслом			20/5	25/5	1.60	2.40	4.60	4.60	9.90	14.90	87.00	111.00	1 сб. рец.
	хлеб пшеничный	20	25											
	масло сливочное	5	5											
	Чай с сахаром			180	200	0.00	0.00	0.00	0.00	12.00	13.33	48.00	53.33	56 азб. пит.
чай заварка	0.375	0.45												
сахар	5	6												
вода	180	200												
второй завтрак:	Фрукты свежие			102	105	0.41	0.42	0.41	0.42	10.00	10.30	48.00	49.00	847 сб.рец
итого за завтрак:					9.14	12.77	13.15	17.74	57.21	78.69	392.86	430.81		
обед:	Суп с крупой на мясном бульоне			150	200	4.42	5.48	2.51	5.20	14.20	17.70	128.10	154.00	62 алгоритм
	картофель:													
	01.09 - 31.10	70	80											
	31.10 - 31.12	76	86											
	31.12 - 28.02	80	90											
	29.02 - 01.09	90	100											
	крупы	6	8											
	мясо	15	16											
	морковь	12	15											
	лук	12	15											
	масло сливочное	2	2											
	масло растительное	2	3											
	вода	150	200											
	Голубцы ленивые со сметанным соусом			150/30	180/30	10.41	15.30	14.30	18.60	13.90	22.30	265.00	296.00	14 азб.пит
	мясо	65	70											
	рис	6	8											
	капуста свежая	180	200											
	морковь	8	12											
	лук	8	12											
	томат-паста	10	12											
	масло растительное для соуса:	2	2											
	сметана	8	10											
мука пшеничная	2	3												
масло растительное	2	2												
вода	20	20												
обед:	Овощи порционные			40	60	0.27	0.38	0.03	0.05	0.57	0.84	4.57	6.00	42 орг. дет.пит.
	огурцы соленые или помидоры	40	60											
	Компот из сухофруктов			150	180	0.20	0.20	0.16	0.18	17.70	20.40	64.80	80.50	92 алгоритм
	сухофрукты	11	13											
	сахар	5	6											
	вода	150	180											
итого за обед:	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1.52	2.05	0.16	0.22	9.80	13.30	47.00	63.00	120 алгоритм
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1.57	1.96	0.31	0.39	13.80	17.30	65.00	81.00	121 алгоритм
итого за обед:					18.39	25.37	17.47	24.64	69.97	91.84	574.47	680.50		
полдник:	Пирожок с повидлом			60	70	10.37	12.88	5.40	6.48	22.40	25.70	152.70	197.67	89 рец. Бл
	мука пшеничная	30	37											
	молоко	14	17											
	яйцо	7	7											
	сахар	2	3											
	дрожжи	0.5	0.6											
	масло сливочное	2	3											
	повидло	20	30											
масло растительное	1	2												
итого за полдник:	Кофейный напиток на молоке			180	200	4.52	4.83	3.91	4.18	17.04	19.11	122.40	134.40	57 азб.пит
	кофейный напиток	1.8	2.25											
	сахар	5	6											
итого за полдник:					14.89	17.71	9.31	10.66	39.44	44.81	275.10	332.07		
Итого за день:	Соль йодированная	2.25	3.75	2.25	3.75									
						42.42	55.85	39.93	53.04	166.62	215.34	1242.43	1443.38	

