

Утвержден  
 Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
 \_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня для 1 младшей группы (2-3 года)  
 на первый период реализации программы  
 (сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, взаимодействие с семьей, прогулка	7.00- 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.05 – 8.40
Утренний совет. Свободная деятельность	8.40 – 9.00
«Час интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций	9.00 - 9.30*
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.30-11.30
II завтрак	10.20- 10.25
Возвращение с прогулки, игры	11.20- 11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40- 12.00
Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, игры	15.20- 15.30
Полдник	15.30- 15.45
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам, культурные практики.	15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой	15.55- 17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_г.

**Режим дня для 1 младшей группы (2-3 года)  
на второй период реализации программы  
(июнь - август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе), взаимодействие с семьей, прогулка. Утренний совет.	7.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10 -8.40
Самостоятельные игры.	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. «Час интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций. Игры, праздники, наблюдения, экспериментирование, труд, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.20*
Второй завтрак.	10.35-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон.	12.00- 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание, игры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	15.55-17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня для 2 младшей группы (3-4 года)  
на первый период реализации программы  
(сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, взаимодействие с семьей, прогулка.	7.00-8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.05 - 8.40
Утренний совет. Свободная деятельность	8.40 - 9.00
«Час интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций	Понедельник 9.00-10.00*
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки.	10.05- 11.50
II завтрак	10.35-10.40
Подготовка к обеду, обед.	11.50- 12.20
Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика, дневной сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.00- 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20- 15.50
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам, культурные практики.	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	16.00 - 17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_г.

**Режим дня для 2 младшей группы (3-4 года)  
на второй период реализации программы  
(июнь - август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе), взаимодействие с семьей, прогулка. Утренний совет.	7.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 -8.30
Самостоятельные игры.	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. «Час интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций. Игры, праздники, наблюдения, экспериментирование, труд, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-10.30*
Второй завтрак.	10.35-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.30-11.40
Подготовка к обеду, игры, обед.	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон с доступом свежего воздуха.	12.10- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	15.40-17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня для средней группы (4-5 лет)  
на первый период реализации программы  
(сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, взаимодействие с семьей, прогулка.	7.00-8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.15- 8.50
Утренний совет. Свободная деятельность.	8.50 - 9.00
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций	9.00-10.30*
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.30- 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15- 15.40
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций <b>(через неделю).</b>	Среда 15.40-16.00*
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, культурные практики.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	16.20- 17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня для средней группы (4-5 лет)  
на второй период реализации программы  
(июнь - август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе), взаимодействие с семьей, прогулка. Утренний совет.	7.00-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 -8.30
Самостоятельные игры.	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. «Час интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций. Игры, праздники, наблюдения, экспериментирование, труд, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.00*
Второй завтрак.	10.40-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон с доступом свежего воздуха.	12.40- 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, дорожка здоровья.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, культурные практики.	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	15.40-17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня для старшей группы (5-6 лет)  
на первый период реализации программы  
(сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, взаимодействие с семьей, прогулка.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.20- 8.50
Утренний совет. Свободная деятельность.	8.50 - 9.00
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций	9.00-10.30*
II завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки.	10.45- 12.20
Подготовка к обеду, игры, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15- 15.35
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций.	Среда 15.45-16.10* Четверг 15.45-16.10*
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, культурные практики.	15.55 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	16.20- 17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_г.

**Режим дня для старшей группы (5-6 лет)  
на второй период реализации программы  
(июнь - август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе), взаимодействие с семьей, прогулка. Утренний совет.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 -8.50
Самостоятельные игры.	8.50-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. «Час интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций. Игры, праздники, наблюдения, экспериментирование, труд, воздушные и солнечные процедуры.	9.10-11.30*
Второй завтрак.	10.40-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон с доступом свежего воздуха.	13.00 - 15.10
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, дорожка здоровья.	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	15.40-17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.



Утвержден  
 Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
 \_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня для подготовительной к школе группы (6-7 лет)  
 на первый период реализации программы  
 (сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, взаимодействие с семьей, прогулка.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.20- 8.50
Утренний совет. Свободная деятельность.	8.50 - 9.00
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций	9.00-10.30*
II завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки.	10.50- 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15- 15.40
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций.	Четверг 15.40-16.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение, культурные практики.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	16.10- 17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня группы компенсирующей направленности  
для детей с тяжелыми нарушениями речи (6-7 лет)  
на первый период реализации программы  
(сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, взаимодействие с семьей, прогулка.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.20- 8.50
Утренний совет. Свободная деятельность.	8.50 - 9.00
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций	9.00-10.30*
II завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки.	10.50- 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15- 15.40
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций.	Четверг 15.40-16.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение, культурные практики.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	16.10- 17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
 Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
 \_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня группы компенсирующей направленности  
 для детей с тяжелыми нарушениями речи (5-6 лет)  
 на первый период реализации программы  
 (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, взаимодействие с семьей, прогулка.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.20- 8.50
Утренний совет. Свободная деятельность.	8.50 - 9.00
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций	9.00-10.30*
II завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки.	10.45- 12.20
Подготовка к обеду, игры, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15- 15.35
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций.	Среда 15.45-16.10* Четверг 15.45-16.10*
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, культурные практики.	15.55 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	16.20- 17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_г.

**Режим дня для подготовительной к школе группы (6-7 лет)  
на второй период реализации программы  
(июнь - август)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе), взаимодействие с семьей, прогулка. Утренний совет.	7.00-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 -8.55
Самостоятельные игры.	8.55-9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. «Час интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций. Игры, праздники, наблюдения, экспериментирование, труд, воздушные и солнечные процедуры.	9.10-11.55*
Второй завтрак.	10.45-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.55.-12.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон с доступом свежего воздуха	12.35- 15.10
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, дорожка здоровья.	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам, беседы с родителями. Вечерний совет «Рефлексия прожитого дня» по итогам дня и планирование «Часа интересных дел» на следующий день, уход домой.	15.40-17.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня**  
**для разновозрастной семейной дошкольной группы**  
**(от 1 года до 3 лет)**  
**на первый период реализации программы**  
**(сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе), взаимодействие с семьей, прогулка. Утренний совет.	8.30- 9.00
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций	9.00-9.30*
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки. Уход домой.	9.30 – 11.30

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_г.

**Режим дня  
для разновозрастной семейной дошкольной группы  
(от 4 года до 7 лет)  
на первый период реализации программы  
( сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, взаимодействие с семьей.	8.30- 9.00
Час интересных, совместных дел, в форме игровых образовательных ситуаций.	9.00 - 9.50*
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки. Уход домой.	9.50-12.00

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Шабашова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня**  
**для разновозрастной семейной дошкольной группы**  
**(от 1 года до 3 лет)**  
**на второй период реализации программы**  
**(июнь - август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе), взаимодействие с семьей, прогулка. Утренний совет. Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе), взаимодействие с семьей, прогулка. Утренний совет.	8.30- 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. «Час интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций. Игры, праздники, наблюдения, экспериментирование, труд, воздушные и солнечные процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка. «Час интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций. Игры, праздники, наблюдения, экспериментирование, труд, воздушные и солнечные процедуры.	9.00 – 12.00*

\*Время проведения «Часа интересных, совместных дел», в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 11 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Е.Н.Шабашова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021г.

**Режим дня для адаптационной группы (2-3 года)  
на второй период реализации программы  
( июль - август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, спокойные игры, дидактические игры, взаимодействие с семьей	7.00-8.05
Утренняя гимнастика (на участке)	8.05-8.10
Подготовка к завтраку	8.10 -8.25
Завтрак	8.25-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.00
Образовательные развивающие ситуации (на участке). Игры, наблюдения, экспериментирование, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.10
Второй завтрак	10.35-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон с доступом свежего воздуха	11.50- 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание.	15.00-15.30
Подготовка к полднику.	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и труд детей на участке), самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	15.55-17.30

\*Время проведения «Часа интересных ,совместных дел» в форме игровых образовательных ситуаций, определяется с учетом интересов и текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей. Программа реализуется в течении всего дня. При проведении образовательной деятельности в музыкальном зале и спортивном зале время более точное.



