

| Прием пищи | Наименование блюда | Брутто | | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность | | № рецептуры |
|-------------------------|--|--------|------------|--------------|--------------|------------------|-------|-------|-------|----------|--------|-------------------------|----------------|----------------|
| | | | | | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | | | |
| | | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | |
| Неделя 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| День 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак: | Каша рассыпчатая рисовая с сухофруктами | | | 120 | 200 | 2.77 | 4.61 | 2.53 | 4.22 | 35.42 | 59.03 | 152.81 | 254.67 | 384 сб. рец. |
| | крупя рисовая | 39 | 57 | | | | | | | | | | | |
| | сухофрукты | 8 | 10 | | | | | | | | | | | |
| | сахар | 4 | 5 | | | | | | | | | | | |
| | масло сливочное | 4 | 5 | | | | | | | | | | | |
| | вода | 50 | 50 | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный с маслом | | | 20/5 | 25/5 | 1.60 | 2.40 | 4.60 | 4.60 | 9.90 | 14.90 | 87.00 | 111.00 | 1 сб. рец. |
| | хлеб пшеничный | 20 | 25 | | | | | | | | | | | |
| | масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | | | | | | |
| | Чай с сахаром | | | 180 | 200 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 12.00 | 13.33 | 48.00 | 53.33 | 56 азб. пит. |
| чай заварка | 0.375 | 0.45 | | | | | | | | | | | | |
| сахар | 5 | 6 | | | | | | | | | | | | |
| вода | 180 | 200 | | | | | | | | | | | | |
| второй завтрак: | Фрукты свежие | | | 102 | 105 | 0.50 | 0.50 | 0.10 | 0.10 | 10.10 | 10.10 | 60.00 | 60.00 | 437 карт. блюд |
| итого за завтрак: | | | | | 4.87 | 7.51 | 7.23 | 8.92 | 67.42 | 97.36 | 347.81 | 479.00 | | |
| обед: | Суп с крупой на мясном бульоне | | | 150 | 200 | 4.42 | 5.48 | 2.51 | 5.20 | 14.20 | 17.70 | 128.00 | 154.00 | 62 алгоритм |
| | мясо | 15 | 16 | | | | | | | | | | | |
| | крупя | 6 | 8 | | | | | | | | | | | |
| | картофель: | | | | | | | | | | | | | |
| | 01.09 - 31.10 | 70 | 80 | | | | | | | | | | | |
| | 31.10 - 31.12 | 76 | 86 | | | | | | | | | | | |
| | 31.12 - 28.02 | 80 | 90 | | | | | | | | | | | |
| | 29.02 - 01.09 | 90 | 100 | | | | | | | | | | | |
| | морковь | 12 | 15 | | | | | | | | | | | |
| | лук | 12 | 15 | | | | | | | | | | | |
| | масло сливочное | 2 | 3 | | | | | | | | | | | |
| | масло растительное | 2 | 3 | | | | | | | | | | | |
| | вода | 150 | 200 | | | | | | | | | | | |
| | Фрикадельки мясные | | | 50/10 | 60/20 | 10.36 | 11.35 | 13.00 | 15.81 | 6.00 | 6.30 | 174.00 | 203.00 | 84 алгоритм |
| | мясо | 70 | 80 | | | | | | | | | | | |
| | лук | 8 | 10 | | | | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 5 | 10 | | | | | | | | | | | |
| | масло растительное | 1 | 2 | | | | | | | | | | | |
| | для соуса | | | | | | | | | | | | | |
| | морковь | 5 | 5 | | | | | | | | | | | |
| лук | 8 | 9 | | | | | | | | | | | | |
| томат-паста | 4 | 5 | | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушеная | | | 110 | 130 | 2.07 | 3.10 | 3.24 | 4.82 | 9.43 | 14.14 | 75.10 | 112.65 | 380 карт. блюд | |
| капуста | 143 | 215 | | | | | | | | | | | | |
| лук | 10 | 12 | | | | | | | | | | | | |
| морковь | 10 | 12 | | | | | | | | | | | | |
| томат-паста | 8 | 10 | | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| обед: | Компот из сухофруктов | | | 150 | 180 | 0.20 | 0.20 | 0.00 | 0.10 | 17.70 | 20.40 | 64.80 | 80.50 | 92 алгоритм |
| | сухофрукты | 11 | 13 | | | | | | | | | | | |
| | сахар | 5 | 6 | | | | | | | | | | | |
| | вода | 150 | 180 | | | | | | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 27 | 20 | 27 | 1.52 | 2.05 | 0.16 | 0.22 | 9.80 | 13.30 | 47.00 | 63.00 | 120 алгоритм |
| | Хлеб ржаной | 28 | 35 | 28 | 35 | 1.57 | 1.96 | 0.31 | 0.39 | 13.80 | 17.30 | 65.00 | 81.00 | 121 алгоритм |
| итого за обед: | | | | | 20.14 | 24.14 | 19.22 | 26.54 | 70.93 | 89.14 | 553.90 | 694.15 | | |
| полдник: | Булочка с "посыпкой" | | | 60 | 70 | 5.00 | 7.00 | 5.20 | 7.82 | 29.12 | 32.60 | 174.00 | 202.00 | 134 азб.лит |
| | мука пшеничная | 35 | 45 | | | | | | | | | | | |
| | молоко | 15 | 20 | | | | | | | | | | | |
| | яйцо | 4 | 5 | | | | | | | | | | | |
| | сахар | 4 | 5 | | | | | | | | | | | |
| | дрожжи | 0.7 | 0.9 | | | | | | | | | | | |
| | масло растительное | 1 | 1 | | | | | | | | | | | |
| | масло сливочное | 2 | 3 | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | | | 150 | 180 | 3.77 | 4.35 | 3.25 | 3.75 | 6.20 | 7.20 | 70.00 | 81.00 | 89 алгоритм | |
| итого за полдник: | | | | | 8.77 | 11.35 | 8.45 | 11.57 | 35.32 | 39.80 | 244.00 | 283.00 | | |
| Итого за день: | Соль йодированная | 2.25 | 3.75 | 2.25 | 3.75 | | | | | | | | | |
| | | | | | | 33.78 | 43.00 | 34.90 | 47.03 | 173.67 | 226.30 | 1145.71 | 1456.15 | |

