



## Подвижные игры

(КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)

Общеизвестно, что игровая деятельность является ведущей для детей дошкольного возраста. Игры должны быть, с одной стороны, подвижными, с другой – вызывать живой интерес, развивать смекалку и сообразительность.

Приведённые ниже игры помогут Вам не только занять малыша или целую группу детей на празднике, прогулке и дома в семейном кругу, но и воспитывать в них маленьких спортсменов!

Приятных Вам развлечений!

### «Солнышко и дождик» (для детей 3-4 лет)

Вам понадобится зонт и немного свободного места в комнате. На слово «солнышко» дети бегают, прыгают и выполняют танцевальные движения. По команде «дождик» - все прячутся под зонтик, который держит в руках заботливый взрослый.

Игра способствует развитию внимания, быстроты реакции и вызывает у детей положительные эмоции.

### «Не боимся мы кота» (для детей 3-4 лет)

Для игры выбирается водящий – кот, все остальные – мышки. Кот садится на пол, спит. Мышки, взявшись за руки, водят хоровод вокруг кота: «Тра-та-та, тра-та-та, не боимся мы кота!» По сигналу взрослого: «Проснулся кот!» - мышки убегают, а кот пытается их догнать.

Дети упражняются в беге и ловкости в игровой и интересной для них форме.

### «Ловишки с ленточкой» (для детей 3-7 лет)

Для игры необходимо прикрепить сзади цветные ленточки всем играющим. Взрослый исполняет роль ведущего. Дети хором говорят: «Раз, два, три – лови!» и разбегаются, а водящий, бегая за детьми, старается вытянуть у кого-либо ленточку. Тот, кто лишился ленточки, отходит в сторону. Игра продолжается либо до победы одного из игроков, либо по сигналу водящего. Затем игрокам возвращаются ленточки, и игра начинается снова.

Эта игра доставит радость и малышам, и детям старшего дошкольного возраста, будет учить их ловкости и быстроте, упражнять в беге.





### Русская народная игра

#### «Мышка» (для детей 5-7 лет)

Играющие стоят лицом в круг, соединив перед собой ладони. В центре двое водящих. Один из них берёт маленький предмет – мышку и зажимает её между ладонями, затем начинает вкладывать свои ладони в ладони других детей, незаметно передав кому-нибудь «мышку», встаёт рядом с другим водящим. Второй водящий должен угадать, у кого в ладошках «мышка спряталась».

Эта игра не только развлечёт детей, но и поможет Вам избежать шумной и опасной беготни в квартире.

#### «Змея» (для детей 4-7 лет)

Дети стоят по кругу. Ведущий идёт внутри круга со словами: «Я – змея, змея, змея. Я ползу, ползу, ползу. Хочешь стать моим хвостом?», - обращается к одному из детей. Ребёнок отвечает: «Да, конечно же, хочу!», - проползает между ног у ведущего, становится за его спиной, кладёт руки ему на плечи. И так игра продолжается с каждым ребёнком. В конце игры можно пройтись с длинным «хвостом» по квартире – это «змея ползёт»!

Данная игра обычно очень нравится детям любого возраста, особенно когда взрослые ползут на четвереньках, чтобы стать «хвостом»!

#### «Быстро возьми!» (для детей 5-7 лет)

Для этой игры Вам понадобятся кубики, их должно быть на 1 меньше, чем число играющих. Кубики выкладывают по кругу. Ведущий даёт задание: бег (прыжки галопом, подскоки, бег спиной, прыжки на одной ноге и так далее). По команде ведущего «Быстро возьми!» дети должны взять по кубику. Тот, кто остался без предмета, выходит из игры и забирает с собой 1 кубик. Эта игра развивает быстроту реакции и ловкость.

