



8 800 2000 122
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**
**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Дорогой друг!

В жизни каждого человека бывают случаи, когда попал в трудную ситуацию, самому сложно принять решение, не знаешь, как поступить, или просто нужна поддержка и сочувствие.

ЕСЛИ:

- попали в ситуацию, из которой кажется нет выхода;
- страшно, обидно, одиноко, грустно, появились мысли о бессмыслицности жизни;
- страшно поделиться переживаниями со взрослыми, родителями;
- переживаете из-за трудностей в учебе, предстоящих экзаменов/контрольной, из-за отсутствия успехов в учебе;
- появились сложности во взаимоотношениях с друзьями, одноклассниками;
- появились конфликты или недопонимание в семье, ссоры с родителями, учителями;
- любые другие тревожащие ситуации, мысли

ПОЗВОНИТЕ на Детский телефон доверия! Здесь вас ждут, чтобы выслушать, поддержать и найти способ справиться с возникшими трудностями.

Обращение на Детский телефон доверия - бесплатно, безопасно, анонимно.