

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
7 КЛАСС (А,Б,В,Г)

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физика — наука о природе. Явления природы. Физические явления	1			01.09	https://m.edsoo.ru/35YPBIW5K
2	Механические, тепловые, электрические, магнитные, световые, звуковые явления	1			03.09	https://m.edsoo.ru/116U53L6H
3	Физические величины и их измерение	1			08.09	https://m.edsoo.ru/6ZYFTFPA7
4	Урок-исследование "Измерение температуры при помощи жидкостного термометра и датчика температуры"	1		1	10.09	https://m.edsoo.ru/VQGCN8IMP
5	Как физика и другие естественные науки изучают природу. Естественнаучный метод познания. Описание физических явлений с помощью моделей	1			15.09	https://m.edsoo.ru/3LPP2HPX2
6	Урок-исследование "Проверка гипотезы: дальность полёта шарика,	1		1	17.09	https://m.edsoo.ru/9YLZITEMU

	пущенного горизонтально, тем больше, чем больше высота пуска"					
7	Строение вещества. Опыты, доказывающие дискретное строение вещества	1			22.09	https://m.edsoo.ru/F5PU4OLYR
8	Движение частиц вещества	1			24.09	https://m.edsoo.ru/HQ31SN1F3
9	Урок-исследование «Опыты по наблюдению теплового расширения газов»	1		1	29.09	https://m.edsoo.ru/FT87UNTLS
10	Агрегатные состояния вещества	1			01.10	https://m.edsoo.ru/STRDWACXM
11	Взаимосвязь между свойствами веществ в разных агрегатных состояниях и их атомномолекулярным строением. Особенности агрегатных состояний воды	1			06.10	https://m.edsoo.ru/AWM1DBI48
12	Механическое движение. Равномерное и неравномерное движение	1			08.10	https://m.edsoo.ru/3W6CCIHB1
13	Скорость. Единицы скорости	1			13.10	https://m.edsoo.ru/29GPTJAKL
14	Расчет пути и времени движения	1			15.10	https://m.edsoo.ru/PVHMNWAUA
15	Инерция. Закон инерции. Взаимодействие тел как причина изменения скорости движения тел	1			20.10	https://m.edsoo.ru/KX5510IBX

16	Плотность вещества. Расчет массы и объема тела по его плотности	1			22.10	https://m.edsoo.ru/OS71X3DPS
17	Лабораторная работа «Определение плотности твёрдого тела»	1		1	05.11	https://m.edsoo.ru/OH22PX7CX
18	Решение задач по теме "Плотность вещества"	1			10.11	https://m.edsoo.ru/5ODYVYG49
19	Сила как характеристика взаимодействия тел. Сила упругости. Закон Гука	1			12.11	https://m.edsoo.ru/NV56FY1G2
20	Лабораторная работа «Изучение зависимости растяжения (деформации) пружины от приложенной силы»	1		1	17.11	https://m.edsoo.ru/PXXW6DHXE
21	Явление тяготения. Сила тяжести	1			19.11	https://m.edsoo.ru/OCWJXFNQE
22	Связь между силой тяжести и массой тела. Вес тела. Решение задач по теме "Сила тяжести"	1			24.11	https://m.edsoo.ru/8PZHPV1YJ
23	Сила тяжести на других планетах. Физические характеристики планет	1			26.11	https://m.edsoo.ru/IM2DOKYLI
24	Измерение сил. Динамометр	1			01.12	https://m.edsoo.ru/IT1ZGKCKH
25	Вес тела. Невесомость	1			03.12	https://m.edsoo.ru/UA01SQ8RE
26	Сложение двух сил, направленных по одной	1			08.12	https://m.edsoo.ru/L6SNUZVZ8

	прямой. Равнодействующая сил					
27	Решение задач по теме "Равнодействующая сил"	1			10.12	https://m.edsoo.ru/MKPXDZNX5
28	Трение скольжения и трение покоя. Трение в природе и технике	1			15.12	https://m.edsoo.ru/TA1E0SMMH
29	Лабораторная работа «Изучение зависимости силы трения скольжения от силы давления и характера соприкасающихся поверхностей»	1		1	17.12	https://m.edsoo.ru/TAQP4B3OA
30	Решение задач на определение равнодействующей силы	1			22.12	https://m.edsoo.ru/5YY23XXSD
31	Решение задач по темам: «Вес тела», «Графическое изображение сил», «Силы», «Равнодействующая сил»	1			24.12	https://m.edsoo.ru/T9V639RZF
32	Контрольная работа по темам: «Механическое движение», «Масса, плотность», «Вес тела», «Графическое изображение сил», «Силы»	1	1		29.12	https://m.edsoo.ru/P4RO8WE4D
33	Давление. Способы уменьшения и увеличения давления	1			12.01	https://m.edsoo.ru/25TVM1FDL

34	Давление газа. Зависимость давления газа от объёма, температуры	1			14.01	https://m.edsoo.ru/544YMX9WR
35	Передача давления твёрдыми телами, жидкостями и газами. Закон Паскаля	1			19.01	https://m.edsoo.ru/CG5P08NWO
36	Давление в жидкости и газе, вызванное действием силы тяжести	1			21.01	https://m.edsoo.ru/K7T1219UC
37	Решение задач по теме «Давление в жидкости и газе. Закон Паскаля»	1			26.01	https://m.edsoo.ru/UHHC5RB6W
38	Сообщающиеся сосуды	1			28.01	https://m.edsoo.ru/7HDBMDHR2
39	Гидравлический пресс	1			02.02	https://m.edsoo.ru/67X2LF396
40	Манометры. Поршневой жидкостный насос	1			04.02	https://m.edsoo.ru/5G846G7I8
41	Атмосфера Земли. Причины существования воздушной оболочки Земли. Зависимость атмосферного давления от высоты над уровнем моря	1			09.02	https://m.edsoo.ru/DRQ6ZPW1M
42	Вес воздуха. Атмосферное давление	1			11.02	https://m.edsoo.ru/PYRNEDISY
43	Измерение атмосферного давления. Опыт Торричелли	1			16.02	https://m.edsoo.ru/2I83TIPD4
44	Зависимость атмосферного давления от высоты над уровнем моря	1			18.02	https://m.edsoo.ru/YWJFWMZIJ

45	Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах	1			25.02	https://m.edsoo.ru/WBNXTP7GR
46	Решение задач по теме "Атмосферное давление"	1			02.03	https://m.edsoo.ru/YWVWL5TA1
47	Действие жидкости и газа на погруженное в них тело. Архимедова сила	1			04.03	https://m.edsoo.ru/SMG9FR466
48	Лабораторная работа «Определение выталкивающей силы, действующей на тело, погруженное в жидкость»	1		1	09.03	https://m.edsoo.ru/7U40IDLK2
49	Лабораторная работа по теме «Исследование зависимости веса тела в воде от объёма погруженной в жидкость части тела»	1		1	11.03	https://m.edsoo.ru/0UOBGKKSW
50	Плавание тел	1			16.03	https://m.edsoo.ru/UMAE9Q10Y
51	Лабораторная работа "Конструирование ареометра или конструирование лодки и определение её грузоподъёмности"	1		1	18.03	https://m.edsoo.ru/BG0VBS63P
52	Решение задач по темам: «Плавание судов. Воздухоплавание», «Давление твёрдых тел, жидкостей и	1			23.03	https://m.edsoo.ru/R7VHLA60Q

	газов»					
53	Механическая работа	1			25.03	https://m.edsoo.ru/1YIR6J7L5
54	Мощность. Единицы мощности	1			06.04	https://m.edsoo.ru/4UUXIHR1X
55	Урок-исследование "Расчёт мощности, развиваемой при подъёме по лестнице"	1		1	08.04	https://m.edsoo.ru/GDB065558
56	Простые механизмы. Рычаг. Равновесие сил на рычаге	1			13.04	https://m.edsoo.ru/8YRUOUGS2
57	Контрольная работа по теме «Давление твердых тел, жидкостей и газов» / Всероссийская проверочная работа	1	1		15.04	https://m.edsoo.ru/DWL0WQXQZ
58	Резервный урок. Работа с текстами по теме «Давление твёрдых тел, жидкостей и газов» / Всероссийская проверочная работа	1	1		20.04	https://m.edsoo.ru/RFCSYB9F8
59	Рычаги в технике, быту и природе. Лабораторная работа «Исследование условий равновесия рычага»	1		0.5	22.04	https://m.edsoo.ru/KR7V0IXUT
60	Решение задач по теме «Условия равновесия рычага»	1			27.04	https://m.edsoo.ru/6AXDHFS8N
61	Коэффициент полезного действия механизма. Лабораторная работа «Измерение КПД наклонной	1		0.5	29.04	https://m.edsoo.ru/4AYEYZDMW

	плоскости»					
62	Решение задач по теме "Работа, мощность, КПД"	1			04.05	https://m.edsoo.ru/VF5XBQLVS
63	Механическая энергия. Кинетическая и потенциальная энергия	1			06.05	https://m.edsoo.ru/3HQE7H0YK
64	Закон сохранения механической энергии	1			11.05	https://m.edsoo.ru/46Y22ZPME
65	Урок-эксперимент по теме "Экспериментальное определение изменения кинетической и потенциальной энергии при скатывании тела по наклонной плоскости"	1		1	13.05	https://m.edsoo.ru/5M7E7YTZC
66	Контрольная работа по теме «Работа и мощность. Энергия»	1	1		18.05	https://m.edsoo.ru/AECZ9T7EC
67	Годовая контрольная работа	1			20.05	https://m.edsoo.ru/MJJPGGSA3
68	Резервный урок. Работа с текстами по теме "Работа. Мощность. Энергия"	1			25.05	https://m.edsoo.ru/XT2SMNZYM
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	12	68	

8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Все го	Контр ольны е работ ы	Практичес кие работы				
					8 «А»	8 «Б»	8 «В»	
1	Основные положения молекулярно-кинетической теории и их опытные подтверждения	1			01.09	03.09	02.09	https://m.edsoo.ru/10BIEJ8GQ
2	Масса и размер атомов и молекул	1			07.09	04.09	04.09	https://m.edsoo.ru/OMIN4E3EH
3	Модели твёрдого, жидкого и газообразного состояний вещества	1			08.09	10.09	09.09	https://m.edsoo.ru/HVW3WMRA5
4	Объяснение свойств твёрдого, жидкого и газообразного состояний вещества на основе положений молекулярно-кинетической теории	1			14.09	11.09	11.09	https://m.edsoo.ru/DJYTZQH83
5	Кристаллические и аморфные тела	1			15.09	17.09	16.09	https://m.edsoo.ru/8G73PVM40
6	Смачивание и капиллярность. Поверхностное натяжение	1			21.09	18.09	18.09	https://m.edsoo.ru/7XZHOXTSK
7	Тепловое расширение и сжатие	1			22.09	24.09	23.09	https://m.edsoo.ru/I3N3OKS8L

8	Температура. Связь температуры со скоростью теплового движения частиц	1			28.09	25.09	25.09	https://m.edsoo.ru/5XSV6F15B
9	Внутренняя энергия. Способы изменения внутренней энергии	1			29.09	01.10	30.09	https://m.edsoo.ru/BBVCI9MH6
10	Виды теплопередачи	1			05.10	02.10	02.10	https://m.edsoo.ru/WF4J3O70P
11	Урок-конференция "Практическое использование тепловых свойств веществ и материалов в целях энергосбережения"	1		1	06.10	08.10	07.10	https://m.edsoo.ru/UU910QFZW
12	Количество теплоты. Удельная теплоемкость	1			12.10	09.10	09.10	https://m.edsoo.ru/88291DDIZ
13	Уравнение теплового баланса. Теплообмен и тепловое равновесие	1			13.10	15.10	14.10	https://m.edsoo.ru/P52QUVQJE
14	Лабораторная работа "Исследование явления теплообмена при смешивании холодной и горячей воды"	1		1	19.10	16.10	16.10	https://m.edsoo.ru/FR2N6N5GV
15	Расчет количества теплоты, необходимого для нагревания тела и выделяемого им при охлаждении	1			20.10	22.10	21.10	https://m.edsoo.ru/J8MRA1APW
16	Лабораторная работа	1		1	09.11	23.10	23.10	https://m.edsoo.ru/4OIT1ZJAH

	"Определение удельной теплоемкости вещества"							
17	Энергия топлива. Удельная теплота сгорания	1			10.11	05.11	06.11	https://m.edsoo.ru/683AIXYW8
18	Плавление и отвердевание кристаллических тел. Удельная теплота плавления	1			16.11	06.11	11.11	https://m.edsoo.ru/JHE5A1PJF
19	Лабораторная работа "Определение удельной теплоты плавления льда"	1		1	17.11	12.11	13.11	https://m.edsoo.ru/LCQXVHGHD
20	Парообразование и конденсация. Испарение	1			23.11	13.11	18.11	https://m.edsoo.ru/CQG4DQKML
21	Кипение. Удельная теплота парообразования и конденсации. Зависимость температуры кипения от атмосферного давления	1			24.11	19.11	20.11	https://m.edsoo.ru/Y7HDJM2GZ
22	Влажность воздуха. Лабораторная работа "Определение относительной влажности воздуха"	1		1	30.11	20.11	25.11	https://m.edsoo.ru/7KP37W0J1
23	Решение задач на определение влажности воздуха	1			01.12	26.11	27.11	https://m.edsoo.ru/N4XJEXGAL
24	Принципы работы тепловых двигателей. Паровая турбина. Двигатель внутреннего сгорания	1			07.12	27.11	02.12	https://m.edsoo.ru/6BKWSWYG6

25	КПД теплового двигателя. Тепловые двигатели и защита окружающей среды	1			08.12	03.12	04.12	https://m.edsoo.ru/UJA3DRD0H
26	Закон сохранения и превращения энергии в тепловых процессах	1			14.12	04.12	09.12	https://m.edsoo.ru/B1KX6RPQ9
27	Подготовка к контрольной работе по теме "Тепловые явления. Изменение агрегатных состояний вещества"	1			15.12	10.12	11.12	https://m.edsoo.ru/9AQ53CC7C
28	Контрольная работа по теме "Тепловые явления. Изменение агрегатных состояний вещества"	1	1		21.12	11.12	16.12	https://m.edsoo.ru/0X03133KU
29	Электризация тел. Два рода электрических зарядов	1			22.12	17.12	18.12	https://m.edsoo.ru/9E85KDQMD
30	Урок-исследование "Электризация тел индукцией и при соприкосновении"	1		1	28.12	18.12	23.12	https://m.edsoo.ru/JALQFK67J
31	Взаимодействие заряженных тел. Закон Кулона	1			29.12	24.12	25.12	https://m.edsoo.ru/LIJCQZZS9
32	Электрическое поле. Напряженность электрического поля. Принцип суперпозиции электрических полей	1			11.01	25.12	30.12	https://m.edsoo.ru/N79CZGZ1J
33	Носители электрических	1			12.01	14.01	13.01	https://m.edsoo.ru/

	зарядов. Элементарный заряд. Строение атома							AF0IKADMV
34	Проводники и диэлектрики. Закон сохранения электрического заряда	1			18.01	15.01	15.01	https://m.edsoo.ru/ U8JR991PB
35	Решение задач на применение свойств электрических зарядов	1			19.01	21.01	20.01	https://m.edsoo.ru/ SXWWOSWJ5
36	Электрический ток, условия его существования. Источники электрического тока	1			25.01	22.01	22.01	https://m.edsoo.ru/ IS1MP3J3M
37	Действия электрического тока	1			26.01	28.01	27.01	https://m.edsoo.ru/ Q8WUTCKVT
38	Урок-исследование "Действие электрического поля на проводники и диэлектрики"	1		1	01.02	29.01	29.01	https://m.edsoo.ru/ ZHMKZM4JU
39	Электрический ток в металлах, жидкостях и газах	1			02.02	04.02	03.02	https://m.edsoo.ru/ E4C0OOYPF
40	Электрическая цепь и её составные части	1			08.02	05.02	05.02	https://m.edsoo.ru/ R9W7KUDDO
41	Сила тока. Лабораторная работа "Измерение и регулирование силы тока"	1		0.5	09.02	11.02	10.02	https://m.edsoo.ru/ 9LHH7UNJI
42	Электрическое напряжение. Вольтметр. Лабораторная работа "Измерение и регулирование напряжения"	1		0.5	15.02	12.02	12.02	https://m.edsoo.ru/ X7P0JOFGH
43	Сопротивление проводника. Удельное сопротивление	1			16.02	18.02	17.02	https://m.edsoo.ru/ E8U05PC4G

	вещества							
44	Лабораторная работа "Зависимость электрического сопротивления проводника от его длины, площади поперечного сечения и материала"	1		1	22.02	19.02	19.02	https://m.edsoo.ru/4JDA8GZNX
45	Зависимость силы тока от напряжения. Закон Ома для участка цепи	1			01.03	25.02	24.02	https://m.edsoo.ru/VEZPE7Q8Q
46	Лабораторная работа "Исследование зависимости силы тока, идущего через резистор, от сопротивления резистора и напряжения на резисторе"	1		1	02.03	26.02	26.02	https://m.edsoo.ru/X5THIN3RM
47	Последовательное и параллельное соединения проводников	1			09.03	04.03	03.02	https://m.edsoo.ru/HJ99Q3493
48	Лабораторная работа "Проверка правила сложения напряжений при последовательном соединении двух резисторов"	1		1	15.03	05.03	05.03	https://m.edsoo.ru/VQ3VYPOT8
49	Лабораторная работа "Проверка правила для силы тока при параллельном соединении"	1		1	16.03	11.03	10.03	https://m.edsoo.ru/DPAXG8PZJ

	резисторов"							
50	Решение задач на применение закона Ома для различного соединения проводников	1			22.03	12.03	12.03	https://m.edsoo.ru/19ZEFKZZ4
51	Работа и мощность электрического тока. Закон Джоуля-Ленца	1			23.03	18.03	17.03	https://m.edsoo.ru/40AIXYN3H
52	Лабораторная работа "Определение работы и мощности электрического тока"	1		1	05.04	19.03	19.03	https://m.edsoo.ru/VR92V8JHA
53	Электрические цепи и потребители электрической энергии в быту. Короткое замыкание	1			06.04	25.03	24.03	https://m.edsoo.ru/1L3KZ2XLM
54	Постоянные магниты, их взаимодействие	1			12.04	26.03	26.03	https://m.edsoo.ru/KL1ZHIKQE
55	Урок-исследование "Изучение полей постоянных магнитов"	1		1	13.04	08.04	07.04	https://m.edsoo.ru/1GL7RJQOR
56	Магнитное поле. Магнитное поле Земли и его значение для жизни на Земле	1			19.04	09.04	09.04	https://m.edsoo.ru/R3XXJCRVK
57	Подготовка к контрольной работе по теме "Электрические заряды. Заряженные тела и их взаимодействия. Постоянный электрический ток"	1			20.04	15.04	14.04	https://m.edsoo.ru/RTA1IB1C5

58	Контрольная работа по теме "Электрические заряды. Заряженные тела и их взаимодействия. Постоянный электрический ток" / Всероссийская проверочная работа	1	1		26.04	16.04	16.04	https://m.edsoo.ru/ZISSW4Z7W
59	Резервный урок. Работа с текстами по теме "Постоянный электрический ток" / Всероссийская проверочная работа	1	1		27.04	22.04	21.04	https://m.edsoo.ru/EQRLKPT1U
60	Опыт Эрстеда. Магнитное поле электрического тока Магнитное поле катушки с током	1			04.05	23.04	23.04	https://m.edsoo.ru/PC1DMV4ID
61	Применение электромагнитов в технике. Лабораторная работа "Изучение действия магнитного поля на проводник с током"	1		0.5	11.05	29.04	28.04	https://m.edsoo.ru/KG8XDIUWD
62	Электродвигатель постоянного тока. Использование электродвигателей в технических устройствах и на транспорте. Лабораторная работа "Конструирование и изучение работы"	1			17.05	30.04	30.04	https://m.edsoo.ru/7VYQQDMFN

	электродвигателя"							
63	Опыты Фарадея. Закон электромагнитной индукции. Правило Ленца	1			18.05	06.05	05.05	https://m.edsoo.ru/YSDW34FV0
64	Электродвигатель. Способы получения электрической энергии. Электростанции на возобновляемых источниках энергии	1			24.05	07.05	07.05	https://m.edsoo.ru/LM1C70D7A
65	Подготовка к контрольной работе по теме "Электрические и магнитные явления"	1			25.05	13.05	12.05	https://m.edsoo.ru/GFS9PNC8B
66	Контрольная работа по теме "Электрические и магнитные явления"	1	1			14.05	14.05	https://m.edsoo.ru/APBXXTADS
67	Резервный урок. Работа с текстами по теме "Тепловые явления"	1				20.05	19.05	https://m.edsoo.ru/4B8GKYQ1X
68	Годовая контрольная работа Резервный урок. Работа с текстами по теме "Магнитные явления"	1	1			21.05	21.05	https://m.edsoo.ru/I8HXLLTXX
69	Резервный урок. Работа с текстами по теме "Магнитные явления"						26.05	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	14.5	65	68	69	

9 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения				Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Вс его	Контр ольны е работ ы	Прак тичес кие работ ы					
					9А	9Б	9В	9Г	
1	Механическое движение. Материальная точка	1			1.09	2.09	1.09	3.09	https://m.edsoo.ru/UP3I88VCD
2	Система отсчета. Относительность механического движения	1			3.09	4.09	3.09	4.09	https://m.edsoo.ru/WFLOQ33T
3	Равномерное прямолинейное движение	1			7.09	7.09	7.09	7.09	https://m.edsoo.ru/E65RWOZK0
4	Неравномерное прямолинейное движение. Средняя и мгновенная скорость	1			8.09	9.09	8.09	10.09	https://m.edsoo.ru/L043PYTGB
5	Прямолинейное равноускоренное движение. Ускорение	1			10.09	11.09	10.09	11.09	https://m.edsoo.ru/8KUYWCHB0
6	Скорость прямолинейного равноускоренного движения. График скорости	1			14.09	14.09	14.09	14.09	https://m.edsoo.ru/HXCDF3ZC8
7	Лабораторная работа "Определение ускорения тела при равноускоренном	1		1	15.09	16.09	15.09	17.09	https://m.edsoo.ru/1KKINJFO8

	движении по наклонной плоскости"								
8	Свободное падение тел. Опыты Галилея	1			17.09	18.09	17.09	18.04	https://m.edsoo.ru/NMQA4GGE0
9	Равномерное движение по окружности. Период и частота обращения. Линейная и угловая скорости	1			21.09	21.09	21.09	21.09	https://m.edsoo.ru/PVRBIDTTH
10	Центростремительное ускорение	1			22.09	23.09	22.09	24.09	https://m.edsoo.ru/O5LFGWFZY
11	Первый закон Ньютона. Вектор силы	1			24.09	25.09	24.09	25.09	https://m.edsoo.ru/T4DTURL3K
12	Второй закон Ньютона. Равнодействующая сила	1			28.09	28.09	28.09	28.09	https://m.edsoo.ru/5A28NGVEV
13	Третий закон Ньютона. Суперпозиция сил	1			29.09	30.09	29.09	1.10	https://m.edsoo.ru/XPFYG64RM
14	Решение задач на применение законов Ньютона	1			1.10	2.10	1.10	2.10	https://m.edsoo.ru/GEM2S4HK9
15	Сила упругости. Закон Гука	1			5.10	5.10	5.10	5.10	https://m.edsoo.ru/BHBXXRIJQ
16	Решение задач по теме «Сила упругости»	1			6.10	7.10	6.10	8.10	https://m.edsoo.ru/HML1AMN12
17	Лабораторная работа «Определение жесткости пружины»	1	1		8.10	9.10	8.10	9.10	https://m.edsoo.ru/T4PAJAFV1
18	Сила трения	1			12.10	12.10	12.10	12.10	https://m.edsoo.ru/B4WPRA8I7

19	Решение задач по теме «Сила трения»	1			13.10	14.10	13.10	15.10	https://m.edsoo.ru/PJ/DH2DC9T
20	Лабораторная работа "Определение коэффициента трения скольжения"	1		1	15.10	16.10	15.10	16.10	https://m.edsoo.ru/C56/RD8KX8
21	Решение задач по теме "Законы Ньютона. Сила упругости. Сила трения"	1			19.10	19.10	19.10	19.10	https://m.edsoo.ru/V/T3T38KBU
22	Сила тяжести и закон всемирного тяготения. Ускорение свободного падения	1			20.10	21.10	20.10	22.10	https://m.edsoo.ru/M/EETXGF6Q
23	Урок-конференция "Движение тел вокруг гравитационного центра (Солнечная система). Галактики"	1		1	22.10	23.10	22.10	23.10	https://m.edsoo.ru/B/LGGQ9259
24	Решение задач по теме "Сила тяжести и закон всемирного тяготения"	1			5.11	6.11	5.11	5.11	https://m.edsoo.ru/V0/2GV8YAT
25	Первая космическая скорость. Невесомость и перегрузки	1			9.11	9.11	9.11	6.11	https://m.edsoo.ru/56/3XRG6ED
26	Равновесие материальной точки. Абсолютно твёрдое тело. Равновесие твёрдого тела с закреплённой осью вращения. Момент силы. Центр тяжести	1			10.11	11.11	10.11	9.11	https://m.edsoo.ru/A/ONEMB459
27	Равновесие материальной точки. Абсолютно твёрдое тело.	1			12.11	13.11	12.11	12.11	https://m.edsoo.ru/G/AMQW4SLS

	Равновесие твёрдого тела с закреплённой осью вращения. Момент силы. Центр тяжести								
28	Решение задач по теме "Момент силы. Центр тяжести"	1			16.11	16.11	16.11	13.11	https://m.edsoo.ru/0QJSN205C
29	Подготовка к контрольной работе по теме "Механическое движение. Взаимодействие тел"	1			17.11	18.11	17.11	16.11	https://m.edsoo.ru/8D7SUVX5J
30	Контрольная работа по теме "Механическое движение. Взаимодействие тел"	1	1		19.11	20.11	19.11	19.11	https://m.edsoo.ru/J1BOUJ2YG
31	Импульс тела. Импульс силы. Закон сохранения импульса. Упругое и неупругое взаимодействие	1			23.11	23.11	23.11	20.11	https://m.edsoo.ru/7PI5BWQD2
32	Решение задач по теме "Закон сохранения импульса"	1			24.11	25.11	24.11	23.11	https://m.edsoo.ru/LQO6EH8F9
33	Урок-конференция "Реактивное движение в природе и технике"	1		1	26.11	27.11	26.11	26.11	https://m.edsoo.ru/3UH32H4RL
34	Механическая работа и мощность	1			30.11	30.11	30.11	27.11	https://m.edsoo.ru/FCOHVOYXP
35	Работа силы тяжести, силы упругости и силы трения	1			1.12	2.12	1.12	30.11	https://m.edsoo.ru/Y4H2OMDHI
36	Лабораторная работа «Определение работы силы трения при равномерном движении тела по	1		1	3.12	4.12	3.12	3.12	https://m.edsoo.ru/609HFE1P8

	горизонтальной поверхности»								
37	Связь энергии и работы. Потенциальная энергия	1			7.12	7.12	7.12	4.12	https://m.edsoo.ru/ZIFB7L5EF
38	Кинетическая энергия. Теорема о кинетической энергии	1			8.12	9.12	8.12	7.12	https://m.edsoo.ru/WKXL7NXVR
39	Закон сохранения энергии в механике	1			10.12	11.12	10.12	10.12	https://m.edsoo.ru/FMM2S69EB
40	Лабораторная работа «Изучение закона сохранения энергии»	1		1	14.12	14.12	14.12	11.12	https://m.edsoo.ru/OTVK8KJXB
41	Колебательное движение и его характеристики	1			15.12	16.12	15.12	14.12	https://m.edsoo.ru/3EQ3BHBZ3
42	Затухающие колебания. Вынужденные колебания. Резонанс	1			17.12	18.12	17.12	17.12	https://m.edsoo.ru/I3ZKD2M12
43	Математический и пружинный маятники	1			21.12	21.12	21.12	18.12	https://m.edsoo.ru/O71PZDM11
44	Урок-исследование «Зависимость периода колебаний от жесткости пружины и массы груза»	1		1	22.12	23.12	22.12	21.12	https://m.edsoo.ru/BACA6R4KS
45	Превращение энергии при механических колебаниях	1			24.12	25.12	24.12	24.12	https://m.edsoo.ru/RPN7BU655
46	Лабораторная работа «Определение частоты и периода колебаний пружинного маятника»	1		1	28.12	28.12	28.12	25.12	https://m.edsoo.ru/FV1Y2NUGC

47	Лабораторная работа «Проверка независимости периода колебаний груза, подвешенного к нити, от массы груза»	1		1	29.12	30.12	29.12	28.12	https://m.edsoo.ru/6YGEHW8DT
48	Механические волны. Свойства механических волн. Продольные и поперечные волны	1			11.01	11.01	11.01	11.01	https://m.edsoo.ru/QHBQ3U5XV
49	Урок-конференция "Механические волны в твёрдом теле. Сейсмические волны"	1		1	12.01	13.01	12.01	14.01	https://m.edsoo.ru/6PN0HXSJA
50	Звук. Распространение и отражение звука	1			14.01	15.01	14.01	15.01	https://m.edsoo.ru/NTZLRXDB5
51	Урок-исследование "Наблюдение зависимости высоты звука от частоты"	1		1	18.01	18.01	18.01	18.01	https://m.edsoo.ru/5RPRGGZV8
52	Громкость звука и высота тона. Акустический резонанс	1			19.01	20.01	19.01	21.01	https://m.edsoo.ru/AOY3HSN3G
53	Урок-конференция "Ультразвук и инфразвук в природе и технике"	1		1	21.01	22.01	21.01	22.01	https://m.edsoo.ru/AU3Z0S07U
54	Подготовка к контрольной работе по теме "Законы сохранения. Механические колебания и волны"	1			25.01	25.01	25.01	25.01	https://m.edsoo.ru/7YAJAV57M
55	Контрольная работа по теме "Законы сохранения.	1	1		26.01	27.01	26.01	28.01	https://m.edsoo.ru/ZVD7Z44VH

	Механические колебания и волны"								
56	Электромагнитное поле. Электромагнитные волны	1			28.01	29.01	28.01	29.01	https://m.edsoo.ru/KAKC7HSCG
57	Свойства электромагнитных волн	1			1.02	1.02	1.02	1.02	
58	Урок-конференция "Шкала электромагнитных волн. Использование электромагнитных волн для сотовой связи"	1		1	2.02	3.02	2.02	4.02	https://m.edsoo.ru/7E1J2VY03
59	Урок-исследование "Изучение свойств электромагнитных волн с помощью мобильного телефона"	1		1	4.02	5.02	4.02	5.02	https://m.edsoo.ru/SHN7BSEB4
60	Решение задач на определение частоты и длины электромагнитной волны	1			8.02	8.02	8.02	8.02	https://m.edsoo.ru/WIGCO6QSN
61	Электромагнитная природа света. Скорость света. Волновые свойства света	1			9.02	10.02	9.02	11.02	https://m.edsoo.ru/ZFG0BMGFX
62	Источники света. Прямолинейное распространение света. Затмения Солнца и Луны	1			11.02	12.02	11.02	12.02	https://m.edsoo.ru/NLIADWAXN
63	Закон отражения света. Зеркала. Решение задач на применение	1			15.02	15.02	15.02	15.02	https://m.edsoo.ru/QONUKCDOB

	закона отражения света								
64	Преломление света. Закон преломления света	1			16.02	17.02	16.02	18.02	https://m.edsoo.ru/NF1PZFEV3
65	Полное внутреннее отражение света. Использование полного внутреннего отражения в оптических световодах	1			18.02	19.02	18.02	19.02	https://m.edsoo.ru/FZ7HV6E2W
66	Лабораторная работа "Исследование зависимости угла преломления светового луча от угла падения на границе "воздух-стекло""	1		1	22.02	22.02	22.02	22.02	https://m.edsoo.ru/R800IT1OS
67	Урок-конференция "Использование полного внутреннего отражения: световоды, оптоволоконная связь"	1		1	25.02	24.02	25.02	25.02	https://m.edsoo.ru/OL9F63ZRU
68	Линзы. Оптическая сила линзы	1			1.03	26.02	1.03	26.02	https://m.edsoo.ru/ZV702L97F
69	Построение изображений в линзах	1			2.03	1.03	2.03	1.03	https://m.edsoo.ru/MWU2YHLIN
70	Лабораторная работа "Определение фокусного расстояния и оптической силы собирающей линзы"	1		1	4.03	3.03	4.03	4.03	https://m.edsoo.ru/3XTVNZNJJ
71	Урок-конференция "Оптические линзовые приборы"	1		1	9.03	5.03	9.03	5.03	https://m.edsoo.ru/KKVRK0P3D

72	Глаз как оптическая система. Зрение	1			11.03	10.03	11.03	11.03	https://m.edsoo.ru/KP1ACI9PW
73	Урок-конференция "Дефекты зрения. Как сохранить зрение"	1		1	15.03	12.03	15.03	12.03	https://m.edsoo.ru/ZKWLQ3CHI
74	Разложение белого света в спектр. Опыты Ньютона. Сложение спектральных цветов. Дисперсия света	1			16.03	15.03	16.03	15.03	https://m.edsoo.ru/ZPRFN4D5V
75	Лабораторная работа "Опыты по разложению белого света в спектр и восприятию цвета предметов при их наблюдении через цветные фильтры"	1		1	18.03	17.03	18.03	18.03	https://m.edsoo.ru/E5I8L6TCH
76	Урок-практикум "Волновые свойства света: дисперсия, интерференция и дифракция"	1		1	22.03	19.03	22.03	19.03	https://m.edsoo.ru/A1F3HB8Y9
77	Опыты Резерфорда и планетарная модель атома	1			23.03	22.03	23.03	22.03	https://m.edsoo.ru/P922QVFIV
78	Постулаты Бора. Модель атома Бора	1			25.03	24.03	25.03	25.03	https://m.edsoo.ru/OBJPHE0G2
79	Испускание и поглощение света атомом. Кванты. Линейчатые спектры	1			5.04	26.03	5.04	26.03	https://m.edsoo.ru/M9LRTHPCO
80	Урок-практикум "Наблюдение спектров испускания"	1		1	6.04	5.04	6.04	5.04	https://m.edsoo.ru/7NCLNW296
81	Радиоактивность и её виды	1			8.04	7.04	8.04	8.04	https://m.edsoo.ru/22H32JWLM

82	Строение атомного ядра. Нуклонная модель	1			12.04	9.04	12.04	9.04	https://m.edsoo.ru/IRVFSKOFK
83	Радиоактивные превращения. Изотопы	1			13.04	12.04	13.04	12.04	https://m.edsoo.ru/RA796TPSP
84	Решение задач по теме: "Радиоактивные превращения"	1			15.04	14.04	15.04	15.04	https://m.edsoo.ru/WX2HQP2S6
85	Период полураспада	1			19.04	16.04	19.04	16.04	https://m.edsoo.ru/WZDJCOE87
86	Урок-конференция "Радиоактивные излучения в природе, медицине, технике"	1	1		20.04	19.04	20.04	19.04	https://m.edsoo.ru/X1J40O2C4
87	Ядерные реакции. Законы сохранения зарядового и массового чисел	1			22.04	21.04	22.04	22.04	https://m.edsoo.ru/YOQ2XMKO0
88	Энергия связи атомных ядер. Связь массы и энергии	1			26.04	23.04	26.04	23.04	https://m.edsoo.ru/NSTEUFI03
89	Решение задач по теме "Ядерные реакции"	1			27.04	26.03	27.04	26.04	https://m.edsoo.ru/0D4KHLQ4T
90	Реакции синтеза и деления ядер. Источники энергии Солнца и звёзд	1			29.04	28.03	29.04	29.04	https://m.edsoo.ru/RMBFQBND7
91	Урок-конференция "Ядерная энергетика. Действия радиоактивных излучений на живые организмы"	1	1		4.05	30.04	4.05	30.04	https://m.edsoo.ru/QTNWF90Q
92	Подготовка к контрольной работе по теме	1			6.05	5.05	6.05	6.05	https://m.edsoo.ru/TBOXB9TU0

	"Электромагнитное поле. Электромагнитные волны. Квантовые явления"								
93	Контрольная работа по теме "Электромагнитное поле. Электромагнитные волны. Квантовые явления"	1	1		11.05	7.05	11.05	7.05	https://m.edsoo.ru/5UTJAFD6U
94	Повторение, обобщение. Лабораторные работы по курсу "Взаимодействие тел"	1		1	13.05	12.05	13.05	13.05	https://m.edsoo.ru/2GFCLJOJJ
95	Повторение, обобщение. Решение расчетных и качественных задач по теме "Тепловые процессы"	1			17.05	14.05	17.05	14.05	https://m.edsoo.ru/MJN LZOSQ
96	Годовая контрольная работа Решение расчетных и качественных задач по теме "КПД тепловых двигателей"	1			18.05	17.05	18.05	17.05	https://m.edsoo.ru/H7HKU30G3
97	Повторение, обобщение. Решение расчетных и качественных задач по теме "КПД электроустановок"	1			20.05	19.05	20.05	20.05	https://m.edsoo.ru/XP2HRNAY4
98	Повторение, обобщение. Лабораторные работы по курсу "Световые явления"	1		1	24.05	21.05	24.05	21.05	https://m.edsoo.ru/FK30FNRHX
99	Повторение, обобщение. Работа с текстами по теме "Законы сохранения в механике"	1			25.05	24.05	25.05	24.05	https://m.edsoo.ru/91XS3CXDT

100	Повторение, обобщение. Работа с текстами по теме "Колебания и волны"	1				26.05			https://m.edsoo.ru/L3YKVI1NT
101	Повторение, обобщение. Работа с текстами по теме "Световые явления"	1							https://m.edsoo.ru/LG327ISQ6
102	Повторение, обобщение. Работа с текстами по теме "Квантовая и ядерная физика"	1							https://m.edsoo.ru/W7IE16NU8
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	3	27	99	100	99	99	