



НЦІПТІ

**Кибербуллинг: как защититься
от травли в сети Интернет**

НЦПТИ

Национальный центр противодействия терроризму и экстремизму в образовательной среде и сети Интернет.

Центр создан для решения задач, поставленных **Министерством науки и высшего образования Российской Федерации**.

Работа **НЦПТИ** направлена на активное противодействие распространению идеологии терроризма и экстремизма, совершенствование работы по информационно-пропагандистскому обеспечению антитеррористических мероприятий в сети Интернет.



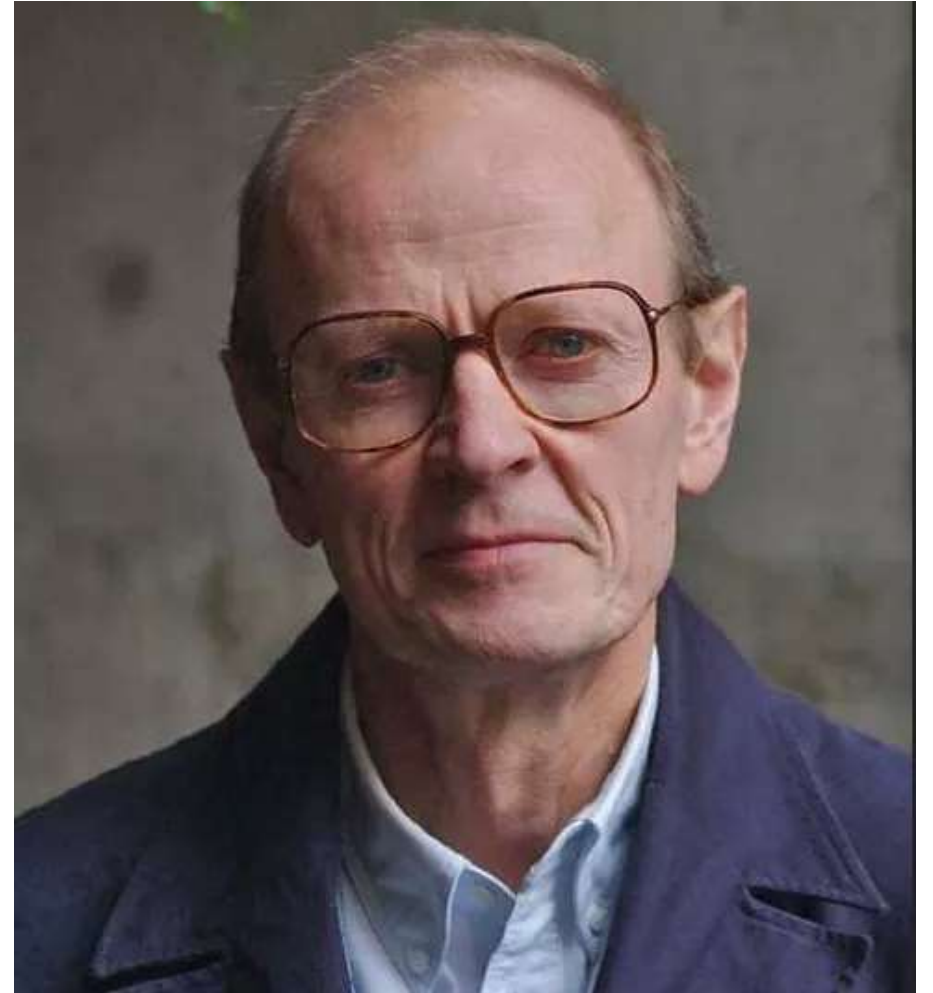
Что такое кибербуллинг

- (англ. cyberbullying – дословно «кибертравля») – понятие, обозначающее намеренные оскорбления, угрозы, шантаж в интернете через социальные сети, мессенджеры, электронную почту и т.д.
- Bully = хулиган, задира.



История вопроса

- **Буллинг** - преднамеренное систематически повторяющееся агрессивное поведение, включающее неравенство власти или силы



Дэн Ольвеус

Разновидности агрессии в сети



Троллинг



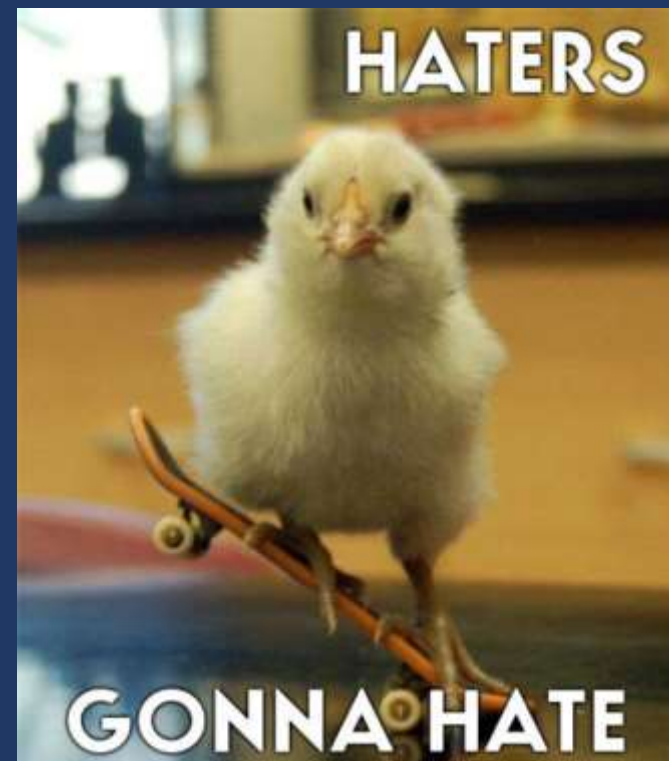
Флейминг



Киберсталкинг



Грифинг



Хейтинг

Любая травля – опасна для
психологического здоровья



**«Подумаешь,
это же интернет!»**

Формы кибербуллинга

- Постоянное размещение негативных комментариев к постам жертвы
- Создание фейков и публикация от имени жертвы различных порочащих его сообщений
- «Доксинг»
- Ложные обвинения
- Буллинг по социальному положению

В интернете



В жизни



Статистика

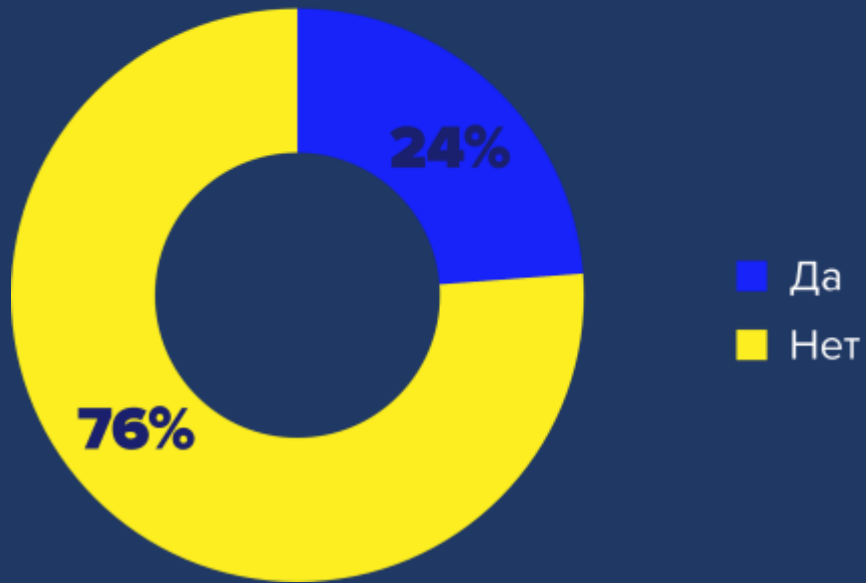
Как вы реагировали на интернет агрессию в свой адрес 14-17 лет

Мне было страшно	27%
Мне было неприятно	54%
Мне не было ни страшно, ни неприятно	20%
Заблокировал сообщения от агрессора	61%
Заблокировал сообщения от агрессора в соцсетях или мессенджерах	46%
Пожаловался на агрессора, используя инструменты соцсети	56%
Закрыл страницу в соцсети от всех кроме друзей	41%
Вступил в диалог с агрессором	25%
Удалил аккаунт	5%

Статистика

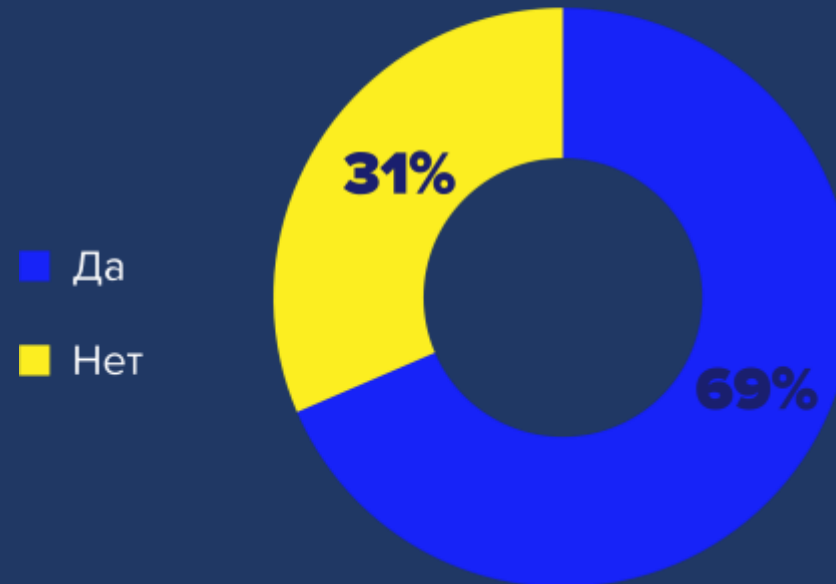
Рассказывали ли вы родителям о ситуации, когда на вас была направлена агрессия в интернете?

(подростки, которые сталкивались с агрессией онлайн)



Вы обращались за помощью, когда ваш ребенок стал жертвой агрессии в интернете?

(родители, чьи дети сталкивались с агрессией онлайн)



Статистика

Какая часть пользователей готова поддержать жертву травли в сети

Никогда не заступались ни за кого в интернете	52%
Считают публичную поддержку бессмысленной	65%
Боятся, что агрессия перекинется на них	13%
Полагают, что они бессильны и ничего не могут сделать, чтобы поддержать пострадавшего от кибербуллинга	20%

Как избежать кибербуллинга?

- Технические средства – настройки конфиденциальности
 - Позаботьтесь о надёжных паролях в своих аккаунтах и на своих девайсах. Меняйте их время от времени
 - Не пускайте незнакомцев в своё личное пространство
- Подумайте о том, что собираетесь разместить в сети Интернет
 - Не раскрывайте личную информацию новым знакомым
 - Ведите себя культурно
- Не молчите, если вас что-то возмущает

HOW TO DEAL WITH CYBERBULLYING

STEP 1



STEP 2



Как избежать кибербуллинга?

Личные данные

Не размещайте на личной странице:

- адрес прописки и проживания
- город проживания
- номер школы и класса

Оформление аккаунта

Рекомендуется не размещать своих фотографий.

Если у вас есть фейк – он должен оставаться фейком.

Кого добавлять в друзья

Аккаунты бывают разными. В зависимости от его типа – понимайте цель добавления в друзья кого-либо



Что делать если ребенок подвергся кибербуллингу?

Рекомендации детям

- Сохранять спокойствие
 - Успокоиться, сделать несколько глубоких вдохов, подумать к кому обратиться
 - Не контактировать с обидчиком, если вы расстроены
- Не мстите
 - Не пытайтесь ответить своему обидчику тем же самым или унижать его
 - Не делайте и не говорите того, о чем можете пожалеть позже
- Поговорите с тем, кому вы доверяете
 - Обратитесь к близкому другу, члену семьи, учителю или представителю правоохранительных органов

Я вам запрещаю



кибербуллинг

Рекомендации детям, если их друг стал жертвой кибербуллинга



- Проанализируйте ситуацию
- Подумайте, кто может помочь
- Дайте понять своему другу, что он не один
- Постарайтесь убедить друга не раздувать конфликт, остановиться и обдумать ситуацию
- Обратитесь к взрослым вместе со своим другом
- Постарайтесь быть рядом

Что делать, если ваш ребенок – буллер?

Три аспекта реагирования:

- Коммуникация
- Поведение
- Закрепление



А теперь серьёзно

Какие права при травле в интернете могут быть нарушены:

- на жизнь и здоровье
- на достоинство личности
- на честь и доброе имя
- на деловую репутацию
- на неприкосновенность частной жизни
- на личную и семейную тайну
- на тайну переписки и телефонных разговоров



Статья 5.61 Кодекса РФ об административных правонарушениях

«Оскорбление»

Если кто-то высказался о вас в интернете или в реальной жизни в грубой неприличной форме, что унижает ваши честь и достоинство – это оскорбление, которое наказывается штрафом от 1 до 3 тысяч рублей.

Публичное оскорбление (в том числе в интернете) наказывается штрафом крупнее – от 3 до 5 тысяч рублей.

Статья 128.1 Уголовного кодекса РФ

«Клевета»

Если о вас рассказывают и распространяют обидную ложь – юридически это считается «заведомо ложными сведениями, порочащими честь и достоинство или подрывающими репутацию» и обозначается как клевета.

Штраф может достигать 5 миллионов рублей или обязательные работы.

Когда стоит идти в суд:

- Травля носит постоянный характер
- Кибербуллинг причиняет нравственные страдания
- Оскорбления обидчика посягают на ваши Конституционные права
- Вы знаете обидчика или существует возможность раскрыть его личность



Ноженко Ксения Александровна

Аналитик

Национального центра информационного противодействия терроризму и экстремизму в образовательной среде и сети Интернет

Адрес:

344011, г. Ростов-на-Дону, ул. Города Волос, 6

Email:

info@ncpti.ru

Телефон:

+7 (863) 201-28-22

Контактная информация



vk.com/ncpti_rnd



[@ncpti](https://www.instagram.com/ncpti)



[@ncptirnd](https://www.facebook.com/ncptirnd)