

СБОРНИК

Инструктажей для родителей по охране жизни и здоровья детей.



Содержание

Тема инструктажа	Страница
<i>Общие правила безопасности</i>	
Инструктаж №1 Общие правила безопасности	4
<i>Безопасность в летний период</i>	
Инструктаж № 2 «Безопасность на водных объектах в летний период»	4
Инструкция № 3 «Меры безопасности при купании»	5
Инструктаж № 4 «Безопасность детей: как правильно загорать»	6
Инструктаж № 5 «Профилактика острых кишечных инфекций и пищевых отравлений в летний период»	7
<i>Безопасность в зимний период</i>	
Инструктаж № 6 «Осторожно: гололед!»	8
Инструктаж № 7 «Осторожно сход снега и падение сосулек»	9
Инструктаж № 8 «Безопасность на водных объектах в зимний период»	9
Инструктаж № 9 «Безопасная организация катания детей со снежных (ледяных) горок»	11
Инструктаж №10 «Как избежать обморожения»	12
<i>Безопасность в быту</i>	
Инструктаж № 11 «Профилактика детского травматизма в быту»	14
Инструктаж № 12 «Общая безопасности в быту»	17
Инструктаж № 13 «Навык общения ребенка с незнакомцем на улице или дома»	17
Инструктаж № 14 «Опасность приближения к бездомным животным (кошкам, собакам)»	18
Инструктаж № 15 «Профилактика выпадения из окон»	20
Инструктаж № 16 «Электричество — это опасно!»	21
Инструктаж № 17 «Безопасный газ»	21
<i>Дорожная безопасность</i>	
Инструктаж № 18 «О необходимости соблюдать ПДД»	24
Инструктаж № 19 «ПДД их выполнение по дороге домой»	25
Инструктаж № 20 «О дорожных ловушках»	27
Инструктаж № 21 Памятка родителям по ПДД	28
Инструктаж № 22 «Безопасность перевозки детей в автомобиле»	29
Инструктаж № 23 «Безопасность езды на велосипеде»	30
Инструктаж № 24 «Правила поведения родителей с детьми на улицах и дорогах в зимний период»	31
Инструктаж № 25 «Правила поведения в транспорте»	32
Инструктаж № 26 «Безопасность на железной дороге»	33
Инструктаж № 27 «Будь осторожен! Впереди железнодорожный переезд»	34
<i>Пожарная безопасность</i>	
Инструктаж № 28 «Электрооборудование, как причина пожара»	35

Инструктаж № 29 «Чтобы не было пожара»	36
Инструктаж № 30 «Противопожарная безопасность в лесу»	37
Инструктаж № 31 «Как действовать во время пожара»	37
Инструктаж № 32 «О соблюдении родителями мер пожарной безопасности при проведении Новогодних мероприятий»	39
<i>Антитеррористическая безопасность</i>	
Инструктаж № 33 «Подозрительный предмет»	40
Инструктаж № 34 «Что необходимо делать при получении информации об эвакуации»	41
Инструктаж № 35 «Захват в заложники»	43
<i>Безопасность отдыха на природе</i>	
Инструктаж № 36 «Безопасный отдых на природе»	44
Инструктаж № 37 «Предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями»	45
Инструктаж № 38 «Осторожно насекомые»	46

Инструктаж №1 Общие правила безопасности

Кто должен забирать ребенка из детского сада

Родители (законные представители) обязаны передавать ребенка **лично воспитателю**. Забирать ребёнка из детского сада. В случае, когда ребенка забирают близкие родственники, родителям необходимо заполнить заявление и предоставить ксерокопию паспорта близкого родственника. Посторонним лицам забирать ребёнка можно только на основании доверенности от родителей, заверенной нотариусом. Ребёнок должен знать где живет и как зовут родителей.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИНОСИТЬ В БДОУ:

- острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, баллончики с распылителями, гайки, шурупы, батарейки, золотые украшения, мобильные телефоны);
- мелкие предметы (бусинки, пуговицы, монеты и т.д.);
- таблетки (лечение ребёнка проводится дома, под наблюдением врача);
- запрещается ношение в детском саду пляжной обуви, без задников (шлёпанцы), так как они травмоопасны;

ВО ИЗБЕЖАНИИ ОТРАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- приносить в детский сад из дома еду, угощения и напитки;
- приносить во время празднований Дня рождения детей в детский сад кондитерские изделия, содержащие масляные и безежные крема;
- приносить в детский сад и ограничить дома употребление жевательной резинки.

Если у ребёнка накануне прихода в детский сад были проблемы со здоровьем (температура, рвота, расстройство желудка, высыпания и т.д.), обязательно ставить в известность воспитателя и медицинскую сестру. Больным детям детский сад посещать запрещается во избежание распространения инфекции среди детского коллектива.



Безопасность в летний период

Инструктаж № 2 «Безопасность на водных объектах в летний период»

Именно летом возрастает вероятность различных несчастных случаев, травм, солнечных ожогов, происшествий на воде. В это время необходимо проявлять повышенную бдительность и осторожность. Нарушение правил поведения на водоемах влекут за собой тяжелейшие последствия. Поэтому каждый человек должен соблюдать меры безопасности, а также уметь оказывать помощь пострадавшим.

Правила поведения на воде: - ни в коем случае не допускать нахождение у воды детей без присмотра взрослых!

- купаться и загорать лучше на оборудованном пляже; никогда не купайтесь в незнакомых местах!

- не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
- не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
- если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса;
- не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
- находиться в воде рекомендуется не более 10-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;
- после купания необходимо насухо вытереть лицо и тело;
- нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год уровень воды изменяется, в воде могут находиться посторонние предметы;
- прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается;
- нельзя заплывать за буйки, так они ограничивают акваторию с проверенным дном – там нет водоворотов;
- если вы оказались в водовороте, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие и погрузитесь на глубину, сделав сильный рывок в сторону, всплывите на поверхность воды;
- нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу, что может привести к переутомлению мышц;
- если вы почувствовали усталость, не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега, «отдохните» на воде лежа на спине;
- опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду или заводит на глубину не умеющих плавать;
- если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу;
- если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
- находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Инструкция № 3 «Меры безопасности при купании»

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо объяснить детям меры предосторожности, действия в экстремальных ситуациях. Например: при падении в воду вести себя спокойно, не поддаваться панике, звать на помощь; оказавшись в воде – набрать в легкие побольше воздуха и попытаться принять вертикальное положение, дышать глубже или задерживать воздух в легких – это создает плавучесть; ни в коем случае нельзя делать резких движений, поскольку колебания воды усилятся, дыхание ускорится и увеличится риск захлебнуться водой».

- 1.Рекомендуется купаться не ранее чем через 1,5 часа после еды.
- 2.Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.
3. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца.

4. В ходе купания не заплывайте далеко.

5. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина, если этого не избежать надо плыть у поверхности воды.

6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.

7. Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.

8. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

9. Нельзя купаться в ненастную погоду.

Оказание помощи утопающему Последовательность действий при спасении тонущего:

- Войти в воду
- Подплыть к тонущему
- При необходимости освободиться от захвата
- Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой
- Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу)

Инструктаж № 4 : «Безопасность детей: как правильно загорать»

Не будем забывать, что переизбыток солнца может нанести вред.

Поэтому самой важной задачей родителей является защита своих детей от солнечных ожогов.

Важно соблюдать несколько несложных правил загара:

1. Нельзя долго находиться под прямыми лучами солнца.

2. Лучшее время для безопасного загара: до 11.00 и после 16.00 часов.

3. В первые два-три дня отдыха время приема солнечных ванн не должно превышать 15-20 минут. Остальное время пусть ребенок находится в тени: под широким зонтом, навесом, тентом или под деревом с густой кроной.

4. Обязательно одевайте ребенку на голову легкую косынку или панамку. А в первые дни, еще и светлую, тонкую майку или рубашку с коротким рукавом, широкие трусики или тонкие шортики ниже колен.

5. Находясь у моря или на берегу реки либо озера, не держите ребенка продолжительное время возле воды даже если он находится в движении (ходит, играет и т.д.). Ведь солнечные лучи, отраженные от воды и песка, также опасны, как и прямые.

6. После купания ребенка, особенно в соленой морской воде, обязательно ополосните его в пресном душе и оботрите насухо. Оставшаяся на коже вода, особенно соленая, многократно усиливает эффект воздействия солнца на кожу, что может привести к ожогам.

Кроме этого лучше надеть на него сухие трусики или купальник. Не помешает после купания помазать ребенка солнцезащитным кремом.

7. Чаще давайте ребенку пить воду, т.к. обезвоживание для детского организма очень опасно.

8. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и

теплового удара!

Инструктаж № 5 «Профилактика острых кишечных инфекций и пищевых отравлений в летний период»

Острые кишечные инфекции – инфекции, вызванные вирусами (энтеровирусная, ротавирусная инфекция) и бактериями (брюшной тиф, сальмонеллез, дизентерия и др.).

Основные причины:

• Теплое время года способствует размножению с огромной скоростью болезнетворных микроорганизмов при попадании их в продукты питания (молочные продукты, мясо, рыбу, бульоны) и быстрому достижению того количества микроорганизмов, которое прорывает защитные барьеры желудочно-кишечного тракта.

• Летом в пищу употребляется большое количество сырых овощей, фруктов и ягод, на невымытой поверхности которых обитает огромное количество микробов, в т. ч. потенциально опасных.

• Летом дети много времени проводят на улице, и надо помнить, что еда чистыми руками – обязательное правило.

• Летом и дети, и взрослые любят поплавать в открытых водоемах. В воде микроорганизмы длительное время сохраняют жизнедеятельность (до нескольких месяцев).

Чтобы избежать пищевых отравлений, нужно придерживаться простых рекомендаций, соблюдая которые можно максимально обезопасить себя от болезней, связанных с продуктами питания:

- Тщательно следует оберегать от загрязнения пищевые продукты, уже подвергнутые тепловой обработке. В таких продуктах микробы размножаются легче, чем в исходном пищевом сырье.
- Скоропортящиеся продукты (мясо, рыба, полуфабрикаты, молоко и молочные продукты) необходимо хранить в холодильниках до их реализации или термической обработки.
- Пить только кипяченую или бутилированную воду.
- Мыть руки перед едой и после посещения общественных мест.
- С момента приготовления до использования первые и вторые блюда могут находиться на горячей плите не более 3-х часов.
- Любые фрукты, включая цитрусовые, перед употреблением обязательно тщательно моют водой.
- Источником многих инфекций являются мухи, поэтому нельзя допускать, чтобы они садились на еду.
- Не приобретайте продукты питания, овощи, бахчевые в неустановленных местах торговли.
- Пирожные, торты с кремом необходимо хранить в холодильнике при температуре +2+4 С.

Симптомы пищевого отравления у детей:

1. Тошнота, рвота. Рвота может быть однократной и многократной;
2. Диарея. Стул становится жидким и частым. В некоторых случаях до десяти-пятнадцати раз в сутки;

3. Боль в животе;
4. Бледная кожа;
5. Лихорадка
6. Помимо этого, ребенка могут беспокоить головная боль, слабость, общее недомогание.



Безопасность в зимний период

Инструктаж № 6 «Осторожно: гололед!»

Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды. Гололеду обычно сопутствуют близкая к нулю температура воздуха, высокая влажность, ветер. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – это лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность. Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где вследствие движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется. Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта.

При гололеде значительно увеличивается количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы.

Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

- Обратите внимание на свою обувь - подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе, рекомендовано отказаться от высоких каблуков.
- Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками;
- Будьте предельно внимательным на проезжей части дороге: не торопитесь, и тем более не бегите;
- Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью;
- Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях;
- Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения;
- Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках;
- Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь тебе;
- Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи. Правила поведения на улице зимой

Инструктаж № 7 «Осторожно сход снега и падение сосулек»

В связи с активным таянием снега возможен сход снежных масс и сосулек с крыши зданий. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!

Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов зданий бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной. Соблюдайте осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Правила, соблюдение которых поможет избежать травмирования:

- не заходите в места, где имеются знаки, предупреждающие о возможном сходе снега, наледи с крыши зданий («Опасная зона», «Возможен сход снежной массы», «Проход запрещён» и т.п.).

Во время периода схода снега, наледи с крыши зданий:

- старайтесь выбирать маршрут в стороне от зданий, если вы видите, что снег нависает с крыши здания, ускоренным шагом уйдите с этого места.
- следует воздержаться от нахождения вблизи домов с нависшими на крышах массами снега.

Как действовать, если вас накрыло снегом:

- закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником свитера или куртки, лицо прикройте сложенными ковшом ладонями;
- попробуйте создать пространство;
- по возможности, двигайтесь в сторону верха;
- оказавшись под снегом, не кричите – снег полностью поглощает звук, а крики и бессмысленные движения только лишат вас сил, кислорода и тепла.

Если при сходе снега завалило человека, необходимо:

- обозначить вероятное место его нахождения;
- вызвать «скорую помощь»;
- организовать откапывание пострадавшего, используя подручные средства (лопаты, ведра);
- приблизившись к пострадавшему, руками освободить голову, очистить рот и нос от снега, и при возможности приступить к проведению искусственного дыхания методом «рот-рот», одновременно продолжая откапывание.

Будьте внимательны и осторожны!

Инструктаж № 8 «Безопасность на водных объектах в зимний период»

Уважаемые родители! Во избежание трагических случаев:

Не оставляйте детей без присмотра! Будьте внимательны к окружающим!

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

С образованием первого льда люди выходят на водоем по различным причинам: прокатиться на коньках, поиграть в хоккей, сократить маршрут и т.п. Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы.

Становление льда:

- Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.
- На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.
- На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Следует знать, что:

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной воде.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лёд ненадёжен.

Правила поведения на льду:

- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.
- Не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека. Не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время.
- Не приближайтесь к тем местам, где растут деревья, кусты, камыши, торчат коряги, где ручьи впадают в реки, происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий. Здесь наиболее вероятно провалиться под лед.
- Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.
- Необходимо быстро покинуть опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

Оказание помощи провалившемуся под лед:

Самоспасение:

- Не поддавайтесь панике.

- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду. Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
- Зовите на помощь.
- Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий.
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.
- Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.
- Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Если вы оказываете помощь:

- Немедленно сообщить в службу спасения
- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.
- Будьте осторожны и помните: строгое выполнение правил поведения и мер безопасности на льду сохранит вашу жизнь!

Время безопасного пребывания человека в воде:

- × при температуре воды 5-15°C - от 3,5 до 4,5 часов;
- × температура воды 2-30°C оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;
- × при температуре воды минус 20°C - смерть может наступить через 5-8 минут.

Инструктаж № 9 «Безопасная организация катания детей со снежных (ледяных) горок»

Самое главное правило: для зимних забав выбирайте место вдали от дороги. НЕЛЬЗЯ скатываться с горок и откосов, выходящих на проезжую часть!

1. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.
2. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.

3. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
4. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.
5. Не перебегать ледяную дорожку.
6. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
7. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
8. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
9. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
 - Падать желательно на бок с перекатом на спину (падая на бок, на спину – подбородок нужно прижать к груди, чтобы сохранить голову).
 - При падении вперед, голову нужно, наоборот максимально откинуть назад, чтобы уберечь лицо от травм (руки можно выставлять вперед, но, не сильно напрягая, чтобы сохранить запястья).
10. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
11. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 101 , скорая помощь 103 .
12. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

Сейчас выпускается огромное количество различных средств для катания с горок , так что можно найти подходящее для того, чтобы получить удовольствие от катания с любой горки: от крутой ледяной до пологой, покрытой свежим снегом.

При использовании средств катания следовать инструкции производителя.

Внимательно относитесь к выбору горки и средств для катания!

Инструктаж №10 «Как избежать обморожения.

Обморожения у детей – далеко не редкость. Среди самых частых именно детских обморожений – железное обморожение. Дети любят проверять, прилипает ли язык к ручке двери. В этом случае, нужно полить теплой, но не горячей водой на прилипший к железу язык. Если есть рана, нужно обратиться к врачу.

Чаще всего происходит обморожение рук и ног, могут также пострадать нос и уши. Основная группы риска – это дети. Обморожение и общее переохлаждение организма возможно даже при небольшом морозе, а иногда даже при плюсовой температуре. Этому способствуют ветреная погода и высокая влажность воздуха. При этом родители должны постоянно контролировать цвет кожи ребёнка, особенно носа, щек и ушей.

Существует четыре степени обморожения:

- **I степень** кожа бледнеет, пострадавший орган немеет, теряет чувствительность и становится холодным. При согревании кожа краснеет и припухает, может чувствоваться жжение и зуд.
- **II степень** кожа сильно бледнеет, кровообращение в пораженном органе серьезно нарушается. После отогревания кожа становится багровой, появляются отеки и даже пузыри с жидкостью, могут беспокоить боли.

- **III степень** характеризуется тем, что кожа становится сине-багровой и даже черной. Появляются пузыри, наполненные кровянистой жидкостью. После отогревания сначала кожа может быть совершенно нечувствительной, затем начинаются сильные боли, идет отторжение отмерших тканей, а через несколько недель появляются рубцы.
- **IV степень** происходит омертвление мягких тканей, кожи и даже костей. Кожа становится синюшного цвета.

Первая помощь при обморожении

Самые доступные для мороза участки на теле ребенка: щеки, подбородок, пальцы рук, носик, ушки.

Растирать поврежденное место снегом или варежкой ни в коем случае нельзя. От мороза кожа становится хрупкой, кровоснабжение нарушается, поэтому ее легко повредить. Не стоит также пытаться согреть руки или ноги в очень горячей воде – это может привести к некрозу тканей.

При обморожении первой-второй степеней нужно согреть пораженный участок в теплой воде 36-37°C (соответствующей температуре человеческого тела). Если нет пузырей, можно сделать легкий массаж. Также пострадавшему необходимо выпить теплый чай, молоко или бульон. **Главное – отогреваться постепенно.**

При обморожении третьей-четвертой степеней нужно фиксировать пораженные конечности и наложить на них теплоизолирующую повязку. Также пострадавшему необходимо дать горячее питье и антибиотики. В данной ситуации человеку требуется квалифицированная медицинская помощь и госпитализация.

Как избежать обморожения?

1. Зимой лучше одевать вещи из натуральных тканей - хлопка, льна, шерсти - так как они лучше сохраняют тепло. Кроме того, такие ткани хорошо впитывают влагу, предотвращая её испарение и охлаждение кожи. Синтетика, напротив, не удерживает тепло и не впитывает влагу, поэтому в холодное время года вещи из синтетических волокон лучше вообще не носить.

Одежда должна быть свободной - никаких обтягивающих джинсов, плотных курток и т.п. Не нужно толстого комбинезона. Ребенок не должен в нем потеть. Лучше купить термобелье и надевать от -15°C. Одевайтесь и одевайте ребенка многослойно – прослойка воздуха поможет удержать тепло. Не стоит забывать и о том, что промокшая одежда – дополнительный фактор обморожения. Дети могут пропотеть от лишней одежды или игры в снежки, других подвижных игр. Если произошло обморожение ног, нужно нести ребенка на руках, а не заставлять бежать, стучать ножками для согревания.

2. Следующее правило касается выбора обуви. Предпочтительно, чтобы зимняя обувь для ребёнка также не содержала синтетических элементов: и поверхность и мех должны быть натуральными. Желательно чтобы поверхность ботинок или сапог была водонепроницаемой, то есть из гладкой кожи, а не из замши или нубука. Обратите внимание, что обувь для ребёнка не должна быть тесной, в сапоги или ботинки должна свободно входить нога ребёнка в носках, и еще оставаться прослойка воздуха для сохранения тепла. Для того, чтобы ноги не мерзли также рекомендуется одевать хотя бы две пары носков - хлопчатобумажные и шерстяные и использовать стельки с натуральным мехом. Верхняя часть носка не должна сдавливать голень, чтобы не нарушать кровообращения. Тесная обувь, отсутствие стельки, сырые

грязные носки часто служат основной предпосылкой для появления потертостей и обморожения.

3. Чтобы не произошло случайное обморожение у ребенка пальцев рук, обязательно надевайте ему варежки. Во время прогулки следите, чтобы ребенок не снимал варежки. Намокание варежек или перчаток также повышает риск развития обморожений. Поэтому на прогулку лучше взять с собой запасную пару варежек или перчаток. Зимой ребёнок не должен выходить на улицу без варежек, шапки и шарфа.

4. Чтобы защитить кожу, перед выходом на улицу лучше использовать жирный и питательный крем.

5. Перед прогулкой ребёнок должен поесть или хотя бы выпить горячего сладкого чая, это поможет согреться, а глюкоза в составе сахара подарит энергию для выработки и поддержания тепла. Не нужно сразу выходить из дома, если вы только что выпили горячий чай или кофе, лучше подождать 30-40 минут.

6. Важно помнить, что металлические предметы обладают способностью поглощать тепло. Поэтому на морозе ребёнок не должен контактировать с металлическими предметами. Лопатки должны быть пластмассовыми или деревянными, металлическую спинку у санок лучше обить войлоком или другой плотной тканью.

Обморожение у детей можно определить по признакам:

- бледная, холодная кожа с мурашками или белыми пятнами;
- дрожь;
- сонливость или излишняя разговорчивость;
- трудности с произношением слов, отрывистость речи;
- кожа теряет чувствительность, становится твердой на ощупь;
- температура тела около 35°C.



Безопасность в быту

Инструктаж № 11 «Профилактика детского травматизма в быту»

Самый распространенный вид травматизма – бытовой в результате самостоятельной деятельности ребенка без присмотра взрослых на улице или дома. Травмы у детей нередко приводят к тяжелым последствиям, что может отразиться на состоянии здоровья и работоспособности в будущем.

Причины травм:

- неблагоустроенность внешней среды;
- халатность, недосмотр взрослых;
- неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом;
- психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность;

- отсутствие чувства опасности у ребенка.

Основные виды травм и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- удушьё от мелких предметов (монеты, пуговицы, и др.).
- отравление бытовыми химическими веществами (отбеливатели, моющие жидкости, инсектициды и т.д.);
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, от воткнутых детьми металлических предметов в розетки;
- порезы, уколы (разбитым стеклом или льдом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, деревянных лопаток и игрушек, досок);
- ушибы, переломы (падение с кровати, окна, стола и ступенек, при катании на велосипедах, самокатах, качелях и каруселях, лыжах, при катании с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу и т.д.)

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в двух направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций.
2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а наоборот, объяснить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Ожоги

Чтобы уменьшить риск получения ожогов необходимо держать детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга, от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард. Держите в недоступном для детей месте легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Не оставляйте кружки с горячими напитками без присмотра!!!

Не держите ребенка на руках во время приготовления пищи!!!

Падения (ушибы)

Падения - наиболее частый механизм получения травм во время активных игр, занятия спортом, катания на велосипеде, роликах, коньках и т.д.

Для предупреждения падений и уменьшения вероятности серьезных травм:

- не позволяйте детям играть в опасных местах;
- используйте наколенники, налокотники, шлем при катании на велосипеде (роликовых коньках, скейтборде);
- детей младшего возраста катать на велосипеде необходимо в специальном кресле. Это предупредит падение и случайное попадание ноги в спицы колеса.

Падение с высоты в большинстве случаев ведет к получению тяжелых травм. Открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка.

Никогда не держите окна открытыми, если ребенок находится без вашего присмотра!!!

Москитная сетка не убережет ребенка от падения!!!

Используйте ограничители и блокираторы, которые не позволят ребенку открыть окно полностью!!!

Удушьё от малых предметов

- не следует давать маленьким детям еду с косточками или семечками.

- всегда нужно присматривать за детьми во время еды, кормить ребенка измельченной пищей.
- не давать играть мелкими предметами (пуговицы, монеты, мелкие детали конструктора и т.д.).

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья.

Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Храните медикаменты и средства бытовой химии в местах недоступных для детей!!!

Поражение электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Порезы

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стекланные бутылки нужно держать подальше от детей. Нужно учить детей не прикасаться к разбитому стеклу.

Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран.

Родители должны научить ребенка правильно обращаться с колющими и режущими предметами, а также с электроприборами. В момент обращения с такими предметами ребенок должен находиться под присмотром взрослого.

!!! Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни

Инструктаж № 12 «Общая безопасности в быту»

Памятка

Предупредить несчастный случай можно, если в помещении, где живут дети:

1. Исправна и недоступна электропроводка. На электророзетки необходимо поставить специальные заглушки.

2. Мебель по возможности без острых углов и граней, прочно закреплены шкафы, книжные полки, музыкальные колонки, цветочные горшки и вазы.

3. Окна и двери на балконы при отсутствии взрослых закрыты.

4. Краны газовых горелок закрыты.

5. Все острые и мелкие предметы: пуговицы, броши, булавки, иголки, монеты, серьги, кольца, находятся в недоступном для детей месте — в закрытых шкафах, под замком.

6. Моющие и дезинфицирующие средства, медицинские препараты (таблетки, градусник), а так же спиртосодержащие и кисло-щелочные растворы (уксус) следует держать в недоступном для детей месте.

7. Табачные и алкогольные изделия отсутствуют или находятся в недоступном месте. 8. Кастрюли с горячими блюдами и чайник не ставятся на край стола, плиты, печки.

9. Опасными предметами в квартире могут быть и окно, зажигалки, спички, плита.

10. Ребенок должен знать телефоны 01, 02, 03, для возможности использования его в экстренной ситуации.

11. Оставляя ребенка дома, родители обязаны научить ребенка не открывать двери посторонним, не разговаривать с людьми, находящимися за дверью.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ ДОМА!

Инструктаж № 13 «Навык общения ребенка с незнакомцем на улице или дома»

Рекомендации для родителей.

Задача взрослых состоит в том, чтобы подготовить ребенка к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями. Уже с дошкольного возраста надо учить ребенка правильному поведению в чрезвычайной ситуации. Все чаще подросший ребенок будет гулять во дворе без мамы, но прежде чем предоставить ребенку самостоятельность, необходимо обеспечить его безопасность.

Не следует доверять ребенка малознакомым людям. Не следует отпускать ребенка на самостоятельные прогулки. В местах повышенного скопления людей в кармане у ребенка должен быть подробный адрес и телефон на случай, если ребенок потеряется. Особое внимание обращать на машины во дворах.

1) **Добивайтесь, чтобы дети доверяли вам.** Не отмахивайтесь от ребенка, если он хочет чем-то с вами поделиться. Ребенок имеет право быть выслушанным.

2) **Не запугивайте!** Рассказывая страшные истории – это иногда приводит к обратному результату. Ваш малыш в опасной ситуации становится более уязвимым, поскольку внушаемый страх парализует его, и он не будет в состоянии самостоятельно что-либо предпринять. Если вы хотите привести ребенку какой-то пример опасной ситуации, ее нужно выразить в словах, которые не травмировали бы

маленького человечка, особенно если у него особо развито воображение.

3) **Занимайтесь с детьми систематически.** Одной-двумя беседами ничего не достигнешь. Будьте терпеливы. Каждый навык безопасного поведения отрабатывается постепенно.

4) **Если вам стало известно,** что ребенок поступил правильно в затруднительной ситуации – обязательно похвалите его. Это поможет ему быть уверенным в дальнейшем.

5) **Используйте различные формы обучения.** Для самых маленьких- игры с куклами (например кукла потерялась или куклу хочет увезти на машине чужой дядя). Для детей постарше- разыгрывание соответствующих сценок, рассказы о детях, которые правильно повели себя в опасной ситуации. Очень хороший пример тренинга по безопасности- сказка «Красная шапочка». Ведь она нарушила все возможные правила.

6) **Проявляйте участие к чужим детям.** Если вы стали свидетелем опасной ситуации, если есть возможность вмешаться, действуйте! Если нет такой возможности, запомните приметы, номер машины и немедленно сообщите в полицию (102)

Правила поведения для ребенка

ЗАПОМНИ!

1. Не ходи с незнакомцем (тетей, дядей, бабушкой, дедушкой), что бы он тебе ни говорил!
2. Не садись к незнакомым людям в машину, ни под каким предлогом!
3. Не заходи в подъезд дома (лифт) с незнакомцем, даже если он на вид совершенно безопасен!
4. Ничего не бери у незнакомца, что бы он тебе ни предлагал!
5. Ты не обязан отвечать на вопросы незнакомых людей, и чем бы то ни было помогать им (даже если тебя попросили проводить до квартиры, которую не могут найти).
6. Не бойся отказывать! Научите ребенка вежливо отказывать старшим. Есть скромные, деликатные, воспитанные дети, которые не в состоянии отказать незнакомцу в просьбе, хотя внутренне испытывают протест.
7. Не бойся кричать! (Необходимо объяснить ребенку, что, если к нему пристанет незнакомец, ему следует громко и пронзительно кричать, звать на помощь прохожих, царапать и щипать самые ранимые места.

Инструктаж № 14 «Опасность приближения к бездомным животным (кошкам, собакам)»

Причин, по которым бездомное животное может при виде человека повести себя агрессивно, множество: Голод; страх; защита потомства; бешенство; вторжение на их охраняемую территорию; также, если собака неправильно дрессирована, она может напасть неожиданно, особенно это относится к бойцовским породам. В процессе выведения такой породы выбирались самые жестокие животные.

1. Первое правило – постарайтесь обойти бродячих собак стороной. Особенно это касается "собачьих столовых" и собак со щенками.

2. Если на пути вашего ребенка разлеглась стая собак — лучше спокойно и заранее перейти на другую сторону. Когда собаки отдыхают, значит, они не на охоте — а место вожака этой стаи вашему малышу или вам не стоит пытаться занять.

3. Не нужно бежать, визжать или кричать, встретив бродячую собаку. Ребенок должен понимать, что собак нельзя провоцировать, кидая в них камни или размахивая перед ними палкой. Лучший вариант — остановиться, продемонстрировав полное равнодушие к чужаку.

4. Если собаки окружили ребенка и начинают лаять, ему лучше всего остановиться и подождать — как правило, они успокаиваются и отступают. Подождав немного, когда лай закончится, можно попробовать отходить от стаи без резких движений.

5. Не поворачивайтесь к собакам спиной.

6. Если собаки все-таки напали, нужно постараться не упасть: лежащего человека они могут загрызть насмерть.

7. Можно использовать средства защиты: отпугиватель, аэрозольный баллончик — если таковые имеются. Кстати, держать их нужно под рукой, то есть в кармане. Иногда подобным отпугивателем может стать обычный зонтик — его советуют раскрыть перед носом у собаки. Говорят, этот оригинальный способ защиты неплохо работает.

8. Находясь в сельской местности, можно отпугивать собак камнями — животные пугаются, если сделать вид, что поднимаешь камни с земли.

9. Если нападение произошло, лучше сгруппироваться, прижав подбородок к грудной клетке и постараться защитить лицо руками.

Первая помощь: если ребенка укусила собака

Несмотря на всю отчаянность ситуации, родителям ни в коем случае нельзя паниковать. Лучше воспользоваться несложным алгоритмом первой помощи. Итак:

- Немедленно промойте рану с мылом под водой и наложите стерильный бинт.
- После нужно обратиться за медицинской помощью в близлежащую поликлинику, больницу или травмпункт.

- Если нападавшее животное является домашней собакой, то нужно постараться собрать максимум информации о ней: возможные болезни, прививки и прочее.

В медицинском учреждении рану также промывают и обрабатывают спиртовым раствором йода. Швы не накладывают, поскольку это может еще больше травмировать кожу и нарушить инкубационный период бешенства (если заражение все же произошло).

К слову, прививка от бешенства назначается только тогда, когда покусавшее малыша животное было бродячим или в других случаях, если это необходимо. Также при попадании частичек грязи или земли в рану врач может ввести сыворотку от столбняка. Хирургическое вмешательство возможно только при угрозе жизни ребенка!

Если ваш ребенок пострадал от домашней собаки, и бешенства у нее не наблюдалось в течение двух недель после укуса (необходимо проследить за животным), то можно не беспокоиться. Однако при первых признаках бешенства нужно немедленно сделать ребенку прививку и пройти курс инъекций в течение месяца.

Будет нелишним также обратиться к психологу, ведь малыш пережил настоящий шок, и его психическое состояние изменилось. Поэтому помощь профессионала ему будет крайне полезна.

Чем опасны бродячие кошки?

Когда заходит речь о бездомных животных, в первую очередь родители вспоминают о собаках – именно они считаются главным источником опасности. Однако бродячие кошки также могут доставить вам немало хлопот, поэтому будет нелишним рассказать ребенку, как вести себя при встрече с кошкой.

Прежде всего, объясните ребенку, что нельзя гладить бездомных кошек, в особенности нельзя играть с котятками и тискать их. Эти пушистые комочки чаще всего бывают заражены аскаридами — глистами, которые паразитируют в тонком кишечнике, раздражая слизистую оболочку и вызывая интоксикацию и аллергические реакции.

Быть строже придется и особо гуманным родителям: вопреки заботе о животных, в дом, где есть ребенок, лучше не брать котят "с улицы", особенно если у них наблюдаются опасные симптомы (признаки аскаридоза — понос, рвота и кашель).

Если все-таки решено взять в дом бездомную кошку, позаботьтесь о том, чтобы подготовить помещение для сорокадневного карантина – это обязательное условие для всех животных, подобранных с улицы. В период карантина кошка не должна контактировать с другими животными и людьми, за исключением того человека, который будет за ней ухаживать. Постарайтесь, чтобы в карантинном помещении не было мягкой мебели, и проводите влажную уборку каждый день. Разумеется, уличную гостью нужно как можно скорее показать ветеринарному врачу и дать ей глистогонные препараты.

В целях профилактики полезно не забывать и о домашних любимцах — собак и кошек нужно регулярно показывать ветеринарному врачу и проводить назначенные меры в случае необходимости.

Инструктаж № 15 «Профилактика выпадения из окон»

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

- Не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда.
- Открывая окна и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
- Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше, чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители. Установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом, препятствующие открытию окна ребенком самостоятельно.
- Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.
- Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.
- Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.
- Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится

открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

- Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).
- Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.
- Если ребенок боится оставаться дома один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение.
- Не следует класть вещи в беспорядке в процессе уборки возле балконных или межкомнатных остекленных дверей, так как ребенок может споткнуться и нанести себе травму.
- Тщательно подобрать аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребенок может в них запутаться и спровоцировать удушье.

Помните, что, отвлекшись буквально на минуту, вы можете жалеть об этом всю оставшуюся жизнь. Всегда оставайтесь начеку и цените своих детей.

Инструктаж № 16 «Электричество — это опасно!»

Электричество необходимо везде – интернет, телевидение, бытовые электроприборы, уличное освещение. Несоблюдение правил работы с электроприборами может повлечь за собой тяжкие последствия, такие как электрический ожог (удар тока) или пожар.

Правила обращения с электроприборами

1. Не вынимайте вилку электроприбора из розетки, потянув за шнур. Он может оборваться, оголив провода, находящиеся под напряжением.
2. Не оставляйте включенные электроприборы без присмотра. Особенно утюги, фены, настольные лампы, телевизоры и т. п.
3. Не включайте в одну розетку несколько вилок электроприборов, это может вызвать короткое замыкание и пожар.
4. Не используйте электроприборы с поврежденной изоляцией. В противном случае это может привести к электротравме или пожару.
5. Не вскрывайте с целью ремонта электроприборы, включенные в электросеть.
6. Исключите возможность доступа детей к электроприборам и открытым розеткам.
7. Нельзя мокрыми руками включать электроприборы.

Инструктаж № 17 «Безопасный газ»

Бытовой газ источник повышенной опасности. В быту используют два вида природного газа: магистральный, который поступает в дома по трубам, и сжиженный, подающийся в баллонах.

Утечка бытового газа может вызвать отравление или привести к взрыву. Поэтому

чтобы обеспечить себе безопасность, своим детям и не подвергать себя и жизни окружающих вас людей смертельной угрозе, помните и соблюдайте правила пользования газом и бытовыми газовыми приборами.

Общие правила пользования газом, газовыми приборами и оборудованием:

- допускайте к установке, ремонту и проверке газового оборудования только квалифицированных специалистов;
- не привязывайте к газовым трубам, оборудованию и кранам веревки и не сушите вещи;
- снимая показания счетчика бытового газа нельзя подсвечивать циферблаты огнем;
- не оставляйте без присмотра и на ночь работающие газовые приборы;
- нельзя поворачивать ручку газового крана ключами или клещами, стучать по горелкам, кранам и счетчикам тяжелыми предметами;
- не пользуйтесь газифицированными печами и газовыми колонками со слабой тягой в дымоходе;
- не допускайте детей к газовому оборудованию;
- не пользуйтесь помещениями, в которых есть газовые приборы, для отдыха и сна;
- придерживайтесь следующей последовательности включения в работу газовых приборов: сначала зажгите спичку, а после этого осуществите подачу газа;
- для большей безопасности следите, чтобы бытовой природный газ горел спокойно, без пропусков в пламени, которые приводят не только к накоплению в помещении угарного газа, но и к порче горелочных приборов. Пламя должно быть фиолетово - голубого цвета, без желтоватого и оранжевого оттенка.

Внушительная часть взрывов бытового газа и пожаров в жилых домах – следствие пренебрежения безопасностью, незнания элементарных правил пользования газом и халатность в обращении с баллонами сжиженного газа.

Во избежание взрывов бытового газа и пожаров от пользования сжиженного газа помните следующие правила:

- храните баллон со сжиженным газом исключительно в вертикальном положении в проветриваемом помещении;
- запасные заправленные и пустые газовые баллоны нельзя хранить даже временно в жилом помещении, а также на проходах эвакуации в случае пожара;
- баллон с газом можно устанавливать в доме там, где поставлены соответствующие приборы, а также на улице. При этом необходимо соблюдать все нормы и стандарты, установленные техническими регламентами, по установке такого оборудования;
- если газовый баллон неисправен, не ремонтируйте его самостоятельно, а сдайте в мастерскую;
- перед заменой газового баллона убедитесь, что вентили полного и отработанного баллонов плотно закрыты. После замены для большей безопасности нанесите мыльный раствор на все соединения и убедитесь в их герметичности;

- не заменяйте газовый баллон, если в помещении есть пламя и включенные электрические приборы;
- закончив работу с газом, не забывайте закрывать кран баллона.

Пользуясь бытовыми газовыми плитами, придерживайтесь правил безопасности, приведенных выше и следующими советами:

- перед началом пользования новой газовой плитой, внимательно ознакомьтесь с инструкцией изготовителя;
- для соединения баллона с плитой используйте специальный резиновый шланг с маркировкой. Шланг должен быть зафиксирован при помощи зажимов безопасности. Его длина должна составлять не более одного метра. Не допускайте пережатия и растяжения газового шланга;
- каждый раз перед началом эксплуатации духового шкафа проветривайте его, оставив дверцу на несколько минут открытой;
- пользуйтесь специальными кольцами для конфорок с высокими ребрами, нагревая на плите большую посуду с широким дном. Они увеличивают приток необходимого воздуха для горения и способствуют оттоку продуктов горения;
- не убирайте конфорки газовой плиты и не ставьте посуду прямо на горелку;
- не оставляйте газовую плиту без присмотра;
- нельзя пользоваться электрическим розжигом плиты, если горелки сняты;
- не заливайте рабочую поверхность плиты жидкостями;
- уменьшайте пламя после закипания содержимого посуды. Этим вы предупредите заливание горелок продуктами питания, к тому же сократите бесполезный расход газа, чем сэкономите деньги;
- содержите газовую плиту в чистоте. При ее загрязнении продуктами питания газ сгорает не целиком и с выделением угарного газа. Перед мероприятиями по уходу за газовой плитой, отключите ее от электросети. Горелки, их насадки и другие части плиты желательно не реже одного раза в месяц промывать мыльным или слабым содовым раствором;
- не используйте плиту для обогрева комнаты;
- не сушите одежду в духовке и над конфорками газовой плиты.

Если вы почувствовали в помещении запах газа:

- при утечке бытового газа перекройте конфорки кухонной плиты и кран на трубе подачи газа;
- если произошла утечка бытового газа, ни в коем случае не включайте свет и электроприборы, отсоедините телефон от розетки, не зажигайте свечи и спички, не выходите в другие помещения, где есть открытый огонь;
- загазованное помещение необходимо проветрить и вызвать по телефону аварийную газовую службу.
- если после проветривания помещения все еще ощущается запах газа, возможно, что утечка бытового газа продолжается. Поэтому нужно вывести из дома людей, предупредить соседей и дожидаться приезда аварийной газовой службы на улице.

Первая помощь при отравлении бытовым газом:

- безотлагательно вынесите человека, у которого отравление бытовым газом, на свежий воздух;

- если человек дышит нерегулярно или вообще не дышит, сделайте искусственное дыхание;
- не разрешайте отравившемуся газом принимать пищу;
- вызовите скорую помощь или доставьте его в медпункт.

Нарушение правил пользования газом может привести к взрыву бытового газа, что влечет за собой обрушение части или всего здания, пожарам, серьезным травмам и гибели людей. Поэтому люди их нарушившие несут ответственность по статье 94 Уголовного Кодекса РФ и статье 95 Кодекса РФ об административных нарушениях. Безопасность вас, ваших близких и соседей зависит от правильного и своевременного выполнения вами правил пользования бытовым газом и газовыми приборами.

Уважаемые родители!

Если в квартире или в подъезде жилого дома Вы почувствовали запах газа, то немедленно сообщите об этом в аварийную службу газа по телефону «04» или «104»

Категорически запрещается при этом пользоваться открытым огнем, курить или включать (выключать) электроприборы (в т. ч. электрический дверной звонок). В квартире перекройте кран перед газовым прибором. До приезда аварийной бригады обязательно проветрите помещение.



Дорожно- транспортная безопасность

Инструктаж № 18 «О необходимости соблюдать ПДД»

Анализ дорожно-транспортных происшествий показывает, что главной их причиной является неумение детей наблюдать: осматривать улицу, замечать машину, оценивать ее скорость и направление движения, предвидеть возможность появления машин из-за других машин, кустов, деревьев, зданий, сооружений.

Поэтому практическое обучение детей ПДД должно проводиться родителями с самого раннего возраста. Многократное наблюдение за дорогой и тренировка поведения приведут к созданию необходимых навыков у детей.

Весьма удобно использовать для этих целей передвижение родителей в детский сад и обратно.

1. Родители должны стать первыми помощниками воспитателя в таком важном деле, от которого зависит жизнь и здоровье детей. Будьте для них примером в соблюдении правил дорожного движения!

2. Родители должны хорошо знать место расположения дошкольного учреждения относительно магистралей, улиц, переулков, наиболее опасные места. Важно, чтобы родители, ведя ребенка за руку, учили его азбуке передвижения по улицам и дорогам.

3. Родители (или бабушки, дедушки, другие родственники) в обязательном порядке должны сами приводить детей в группу и забирать их домой. Старший брат или сестра могут на дороге растеряться в сложной ситуации.

4. Родители должны знать о порядке перевозки детей в машинах, автобусах, на велосипедах, санках, в колясках в разное время года, при различной погоде. Особенно в непогоду родители должны быть внимательны: не торопиться, не закрываться зонтиком при переходе улицы.

5. Из дома нужно выходить заблаговременно так, чтобы остался резерв времени, ребенок должен привыкнуть ходить по улице не спеша.

6. Переходя улицу, не отпускайте руку ребенка, идущего с вами, не оставляйте детей на улице без присмотра.

7. Родители не должны пропускать ни одного случая нарушения правил детьми, своими или чужими.

8. Следите за поведением детей, не позволяйте им нарушать Правила дорожного движения, а также устраивать игры на проезжей части дороги, улицы, объясните, чем это может закончиться.

9. Не разрешайте детям кататься на велосипедах по проезжей части.

10. Помните, что ребенок обучается движению на улице, прежде всего, на вашем примере и на собственном опыте. Поэтому нарушение родителями правил дорожного движения ведет к закреплению у детей потенциально опасных для жизни навыков поведения на улице.

Инструктаж № 19 «ПДД их выполнение по дороге домой»

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПЕШЕХОДА

➤ Перед переходом проезжей части обязательно остановитесь, переходите дорогу размеренным шагом без какой-либо спешки, часто дети не успевают за родителями, которые идут своим шагом и бегут рядом; следите, чтобы ребенок шел в своем темпе;

➤ Привлекайте ребенка к участию в наблюдении за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которых надо остерегаться, которые готовятся поворачивать или едут с большой скоростью (их надо пропустить), проговаривайте свои движения для ребенка: «Я поворачиваю голову для осмотра улицы, смотрю за движением машин, смотрю, свободна ли дорога»;

➤ Покажите безопасный путь в детский сад;

➤ Выходя на проезжую часть, прекращайте посторонние разговоры с ребенком; он должен привыкнуть, что при переходе проезжей части не надо отвлекаться, а необходимо сосредоточить свое внимание только на дорожной обстановке (исключение делается для нескольких фраз, с которыми взрослый обращается к ребенку для контроля дорожной ситуации);

➤ Переходите улицу строго под прямым углом - это позволит лучше контролировать движение автомобилей и более быстро покинуть проезжую часть;

➤ Приучите детей переходить проезжую часть только на пешеходных переходах и перекрестках;

➤ Там, где есть светофор, переходите проезжую часть только на зеленый сигнал, предварительно обязательно убедитесь в безопасности перехода; ребенок должен привыкнуть, что на красный и желтый свет не переходят дорогу, даже если нет автомобилей;

➤ При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо;

➤ Если не успели закончить переход и загорелся красный сигнал

светофора, остановись на островке безопасности (разделительной полосе);

➤ Никогда не выходите на проезжую часть из-за стоящего транспорта и других предметов, закрывающих вам обзор. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями;

➤ При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Стоящий на остановке транспорт нельзя обходить ни сзади, ни спереди. Необходимо отойти от него до ближайшего перекрестка или пешеходного перехода и только там перейти проезжую часть;

➤ Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колеса.

➤ Увидев автобус, стоящий на противоположной стороне, не спешите и не бегите к нему, приучите ребенка поступать также, объясните, что это опасно и лучше подождать следующего транспорта;

➤ При переходе и на остановках общественного транспорта крепко держите ребенка за руку!!! Так как он может неожиданно выбежать на проезжую часть;

➤ При переходе через дорогу яркая одежда помогает водителю увидеть ребенка. И наоборот, малыша трудно заметить, если на нем блеклая одежда;



➤ Не закрывайте обзор улицы надвинутым капюшоном или открытым зонтом;

➤ Детям нужно разъяснять, какой опасности они подвергаются, когда их не видно. Чтобы ребенка легче было увидеть на улице, его надо одевать в одежду неоновых цветов с отражающими полосками или специальными отражателями;

➤ Современная детская одежда (куртки, комбинезоны) обычно уже имеет нашивки- отражатели это позволит водителю с большей вероятностью увидеть вашего ребенка в темное время суток;

➤ Не разрешайте играть с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и в азарте не заметите опасность, выбежав за мячом.

ПОМНИТЕ! Никогда не нарушайте правила дорожного движения, особенно в присутствии ребенка, - плохой пример заразителен, а ребенок обучается правилам безопасного поведения на проезжей части прежде всего на вашем примере!

Как же научить ребенка безопасному поведению на дороге? Разберите вместе с ним типичные опасные дорожные ситуации, объясните, почему в первый момент ему показалось, что ситуация безопасная, в чем он ошибся. Закрепите знания рисунками, разыгрывайте ситуации на макете с игрушками. Помните: одних объяснений совершенно недостаточно.

Инструктаж № 20 «О дорожных ловушках» ДОРОЖНЫЕ ЛОВУШКИ

Стоящая машина

Стоящая машина опасна: она может закрывать собой другой автомобиль, который движется с большой скоростью, мешает вовремя заметить опасность. Нельзя выходить на дорогу из-за стоящих машин. В крайнем случае, нужно осторожно выглянуть из-за стоящего автомобиля, убедиться, что опасность не угрожает, и только тогда переходить дорогу.

Стоящий автобус

Стоящий автобус закрывает собою участок дороги, по которому в тот момент, когда вы решили ее перейти, может проезжать автомобиль. Кроме того, люди около остановки обычно спешат и забывают о безопасности. От остановки надо двигаться в сторону ближайшего пешеходного перехода.

Скрытая опасность

Из-за стоящего автомобиля, дома, забора, кустов и др. может неожиданно выехать машина. Для перехода дороги нужно выбрать такое место, где дорога просматривается в оба направления. В крайнем случае, можно осторожно выглянуть из-за помехи, убедиться, что опасности нет, и только тогда переходить дорогу. В крупных городах местом повышенной опасности также являются арки, через которые из дворов на проезжую часть выезжают машины. Не допускайте, чтобы ребенок бежал мимо арки впереди взрослого: его необходимо держать за руку.

Медленно приближающаяся машина

Медленно движущаяся машина может скрывать за собой автомобиль, идущий на большой скорости. Ребенок часто не подозревает, что за одной машиной может быть прятаться другая.

Светофор

Сегодня на дорогах города мы постоянно сталкиваемся с тем, что водители автомобилей нарушают Правила дорожного движения: мчатся на высокой скорости, игнорируя сигналы светофора и знаки перехода. Поэтому недостаточно научить детей ориентироваться на зеленый сигнал светофора, необходимо убедиться, что опасность не угрожает. Дети часто рассуждают так: «Машины еще стоят, водители меня видят и пропустят». Они ошибаются.

«Пустынная» улица

На улице, где машины появляются редко, дети выбегают на дорогу, предварительно ее не осмотрев. Выработайте у ребенка привычку всегда перед выходом на дорогу остановиться, оглядеться, прислушаться - и только тогда переходить улицу.

Осевая линия

Дойдя до осевой линии и остановившись, дети обычно следят только за машинами, двигающимися с правой стороны, и забывают об автомобилях проезжающих у них

за спиной. Испугавшись, ребенок может сделать шаг назад - прямо под колеса машины. Если пришлось остановиться на середине дороги, нужно быть предельно внимательным, не делать ни одного движения, не убедившись в безопасности.

«Безопасность» рядом с родителями

Находясь рядом с взрослым, ребенок полагается на него и либо вовсе не наблюдает за дорогой, либо наблюдает плохо. Взрослый этого не учитывает. На улице дети отвлекаются на всевозможные предметы, звуки, не заметив идущую машину, и думая, что путь свободен, вырываются из рук взрослого и бегут через дорогу. Перед переходом дороги вы должны крепко взять ребенка за руку.

Помните! Ребенок учится законам улицы, беря пример с вас, родителей, других взрослых. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей. Переходите дорогу, соблюдая Правила дорожного движения.



Инструктаж № 21 ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Готовясь перейти дорогу

- ✗ Остановитесь, осмотрите проезжую часть.
- ✗ Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.
- ✗ Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги. Остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей.
- ✗ Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины.
- ✗ Не стойте с ребенком на краю тротуара.
- ✗ Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.



× Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

Ожидание транспорта

× Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

Посадка и высадка из транспорта

× Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть.

× Подходите для посадки к двери только после полной остановки.

× Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).

× Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки - это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу).

Движение по тротуару

× Придерживайтесь правой стороны.

× Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.

× Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.

× Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.

× Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.

Инструктаж № 22 «Безопасность перевозки детей в автомобиле»

Правила перевозки детей в автомобиле следует досконально знать всем родителям. Соблюдение правил перевозки детей в автомобиле поможет сохранить их жизнь и здоровье в случае аварии. При перевозке ребенка водитель обязан позаботиться о его безопасности настолько, насколько это позволяет конструкция транспортного средства.

Можно ли везти ребенка на переднем сиденье? Правила перевозки детей закреплены в Правилах дорожного движения РФ (ПДД).

Если ребенок младше 1 года, то автокресло нужно ставить против движения автомобиля. При такой установке значительно снижается риск повреждения шейных позвонков в случае ДТП. Однако в этом случае обязательно нужно отключать подушку безопасности, поскольку при срабатывании она может причинить серьезные травмы ребенку.

Дети до 12 лет должны сидеть в специальном детском удерживающем устройстве (кресле) и занимать самые безопасные места в автомобиле: середину и правую часть заднего сиденья.

Автокресло должно соответствовать росту ребенка и его весу. Требования к таким устройствам прописаны в ГОСТ Р 41.44-2005. Все автокресла, как правило, подразделяются на 5 групп, в зависимости от веса ребенка (0 – 10 кг, 0 – 13 кг, 9 – 18 кг, 15 – 25 кг, 22 – 36 кг). В то же время допустимо, что одно кресло предназначается для детей сразу 2-3 весовых групп.

К удерживающим устройствам, имеющимся в продаже, обязательно прилагается подробная инструкция по их установке. Она должна содержать не только описание, но и четкие рисунки или фотографии, показывающие правильное крепление автокресла.

- Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясняйте ребенку, зачем это нужно делать
- Если это правило автоматически выполняется Вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности
- Ремень безопасности для ребенка должен иметь адаптер по его росту (чтобы ремень не был на уровне шеи)
- Перевозить в кузове детей любого возраста недопустимо
- Учите ребенка правильному выходу из автомобиля



Инструктаж № 23 «Безопасность езды на велосипеде»

Уважаемые родители! Не жалейте времени на уроки поведения детей на улице!

Если вы купили ребенку велосипед, то надо объяснить ему правила дорожного движения, требуя их неукоснительного выполнения. Ребенок должен усвоить – кататься на велосипеде можно только в отведенных для этого местах: дворах, парках и на площадках. Помните, что езда на велосипеде по дорогам запрещена детям до 14 лет.

Нельзя сажать на раму или багажник, катая его на своем велосипеде. Для ребенка на велосипедной раме позади руля должны быть сделаны специальное седло и подножки



Инструктаж № 24 «Правила поведения родителей с детьми на улицах и дорогах в зимний период»

Главное правило поведения на дороге зимой - удвоенное внимание и повышенная осторожность! Дети редко акцентируют внимание на специфические зимние опасности, поэтому объясните ребенку, почему на зимней дороге необходимо особое внимание! Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег попадает в глаза пешеходам и мешает обзору дороги.

Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается. Яркое солнце, как ни странно тоже помеха. В сочетании с белым снегом они создают эффект бликов, человек как бы «слепнет». Поэтому надо быть крайне внимательными. Когда на дороге снежный накат или гололед, повышается вероятность заноса автомобиля, и самое главное - тормозной путь удлинится в несколько раз.

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт сугробы на обочине и стоящие заснеженные машины.

Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того,

капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Обратите внимание детей на особенности пользования пассажирским транспортом. Скользкие подходы к остановкам общественного транспорта - источник повышенной опасности. Не стойте близко к краю остановки — можно поскользнуться и попасть под колеса маршрутного транспорта, получить травму.

Инструктаж № 25 «Правила поведения в транспорте»

Автобусы, троллейбусы, трамваи являются транспортом общественного пользования и курсируют по строго определенным маршрутам. Каждый маршрут имеет свой номер. По пути следования транспортные средства делают остановки для посадки и высадки пассажиров.

Места остановок обозначаются специальными указателями:

- ➔ автобусная — буквой «А»,
- ➔ троллейбусная — «Т»,
- ➔ трамвайная — цифрой, обозначающей номер маршрута.

В большинстве случаев указатели трамвайных остановок подвешиваются над полотном трамвайных путей указатели троллейбусных и автобусных остановок крепятся на столбах или специальных подставках с правой стороны проезжей части.

Пассажиры ожидают транспорт на посадочной площадке, а там, где нет, на тротуаре или обочине дороги около указателя остановки.

Посадка в транспорт общественного пользования осуществляется при полной его остановке через заднюю дверь. Только инвалидам, престарелым, пассажирам с маленькими детьми разрешается входить через переднюю дверь.

Во время посадки следует не задерживаться у входной двери, а пройти вперед, чтобы дать возможность зайти как можно большему числу пассажиров. Входить или выходить в транспорт общественного пользования надо спокойно по очереди.

Следует уступать места инвалидам, людям пожилого возраста, маленьким детям. В салоне во время движения нужно держаться за поручни (если пассажир едет стоя). К выходу необходимо готовиться заранее.

НЕЛЬЗЯ:

- препятствовать закрытию дверей;
- прислоняться к дверям и открывать их самостоятельно;
- высовываться из окон;
- выходить из транспорта до полной его остановки

Особую осторожность следует соблюдать при посадке в трамвай там, где нет специально оборудованных посадочных площадок. Поэтому, до того момента, пока нерельсовый транспорт не остановится, выходить на проезжую часть опасно. Как только нерельсовый транспорт остановился, можно по проезжей части улицы идти к трамваю. Остановился трамвай, открылись двери. Пассажиры через заднюю дверь входят в трамвай. Те пассажиры, которые выходят на остановке, должны немедленно освободить проезжую часть улицы, потому что, как только закончится посадка и трамвай двинется дальше, возобновит движение нерельсовый транспорт.

Из автобуса, троллейбуса, автомобиля выходите первыми, впереди детей, в противном случае малыш может упасть, а ребенок постарше выбежать в этот момент из-за стоящего транспорта на проезжую часть дороги. Не допускайте, чтобы ребенок переходил дорогу впереди Вас этим, вы приучите его не смотреть по сторонам.

Выйдя из автобуса, троллейбуса или трамвая, надо отойти на тротуар или обочину.

Если необходимо попасть на другую сторону улицы, следует найти указатель перехода и там перейти.

За городом, где нет указателей перехода, дорогу следует переходить только тогда, когда автобус отойдет от остановки и дорога будет хорошо просматриваться в оба конца.

Инструктаж № 26 «Безопасность на железной дороге»

Железная дорога для всех, а для детей особенно - зона повышенной опасности. Самой распространенной причиной травматизма на железной дороге является хождение по путям, переход их в неустановленных местах.

На железной дороге запрещено оставлять детей без присмотра - это может привести к трагическим последствиям.

Всегда помните, что, находясь на железнодорожных объектах, детей необходимо держать за руку или на руках. Железная дорога не место для игр, а зона повышенной опасности! Берегите вашу жизнь и жизнь ваших детей!

Любое постороннее вмешательство в деятельность железнодорожного транспорта незаконно, оно преследуется по закону и влечет за собой уголовную и административную ответственность (за нарушения правил безопасности детьми ответственность несут их родители).

1. Никогда не переходите через железнодорожные пути в неустановленных местах, не оборудованных для этого местами, не перебегайте перед проходящим поездом. Помните, что поезд сразу остановить нельзя.

2. Для перехода через железнодорожные пути пользуйтесь переходными мостами, пешеходными настилами и переездами, обращайте внимание на указатели «Переход через пути», прислушивайтесь к подаваемым звуковым сигналам.

3. Не проходите по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора, переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума.

4. Проезд на крышах и подножках вагонов, переходных площадках и в тамбурах вагонов, а также на грузовых поездах категорически запрещен.

5. Не выходите на междупутье сразу после проследования поезда, убедитесь в отсутствии поезда встречного направления. Не подлезайте под вагоны стоящего состава. Поезд в любой момент может тронуться.

6. В ожидании поезда, находясь на платформе, не устраивайте игр и других развлечений (фото, видеосъемка) с выходом на железнодорожный путь.

7. Во избежание поражения электрическим током не влезайте на крыши вагонов. В контактной сети высокое напряжение. Не поднимайтесь на опоры и специальные конструкции контактной сети, воздушных линий и искусственных сооружений, не прикасайтесь к токоведущему оборудованию под вагонами пассажирских и электропоездов.

8. При пользовании железнодорожным транспортом соблюдайте правила поведения на вокзалах, проезда в поездах.

9. Не подлезайте под пассажирские платформы и подвижной состав; не прыгайте с пассажирской платформы на пути.

10. Входите в вагон и выходите из вагона при полной остановке поезда и только на сторону, имеющую посадочную платформу. Не высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда.

11. Находиться на объектах железнодорожного транспорта в состоянии алкогольного опьянения опасно для жизни.

12. Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки. Проходить вдоль, железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса. Нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.

13. Нельзя использовать наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути!

Инструктаж № 27 «Будь осторожен! Впереди железнодорожный переезд»

- Водители транспортных средств могут пересекать железнодорожные пути только по железнодорожным переездам, уступая дорогу поезду (локомотиву, дрезине).
- При подъезде к железнодорожному переезду водитель обязан руководствоваться требованиями дорожных знаков, светофоров, разметки, положением шлагбаума и указаниями дежурного по переезду и убедиться в отсутствии приближающегося поезда (локомотива, дрезины).
- **Запрещается выезжать на переезд:**
 - при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме (независимо от сигнала светофора);
 - при запрещающем сигнале светофора (независимо от положения и наличия шлагбаума);
 - при запрещающем сигнале дежурного по переезду (дежурный обращен к водителю грудью или спиной с поднятым над головой жезлом, красным фонарем или флажком, либо с вытянутыми в сторону руками);
 - если за переездом образовался затор, который вынудит водителя остановиться на переезде;
 - если к переезду в пределах видимости приближается поезд (локомотив, дрезина).

Кроме того, запрещается:

- объезжать с выездом на полосу встречного движения стоящие перед переездом транспортные средства;
 - самовольно открывать шлагбаум;
 - провозить через переезд в нетранспортном положении сельскохозяйственные, дорожные, строительные и другие машины и механизмы;
 - без разрешения начальника дистанции пути железной дороги движение тихоходных машин, скорость которых менее 8 км/ч, а также тракторных саней-волокуш.
- В случаях когда движение через переезд запрещено, водитель должен остановиться у стоп-линии и (или) соответствующего знака, если их нет - не ближе 5 м от светофора или шлагбаума, а при отсутствии светофора или шлагбаума - не

ближе 10 м до ближайшего рельса.

➤ При вынужденной остановке на переезде водитель должен немедленно высадить людей и принять меры для освобождения переезда. Одновременно водитель должен:

- при имеющейся возможности послать двух человек вдоль путей в обе стороны от переезда на 1000 м (если одного, то в сторону худшей видимости пути), объяснив им правила подачи сигнала остановки машинисту приближающегося поезда;

- оставаться возле транспортного средства и подавать сигналы общей тревоги;
- при появлении поезда бежать ему навстречу, подавая сигнал остановки.

Примечание. Сигналом остановки служит круговое движение руки (днем с лоскутом яркой материи или каким-либо хорошо видимым предметом, ночью - с факелом или фонарем). Сигналом общей тревоги служат серии из одного длинного и трех коротких звуковых сигналов.

Пожарная безопасность



Инструктаж № 28 «Электрооборудование, как причина пожара»

Пожары от электротехнических причин возникают, как правило, в случае перегрузки сети мощными потребителями, при неверном монтаже или ветхости электросетей, при пользовании неисправными электроприборами и оставлении их без присмотра. *Вот некоторые правила, которые необходимо соблюдать для предотвращения случаев возгорания и пожара:*

- Электропроводка в помещении должна быть всегда исправной, и иметь предохранители или автоматические выключатели;
- Эксплуатировать электроприборы только согласно указаниям инструкции производителя, периодически осматривать их и проводить текущий ремонт. При этом важно помнить, что ремонтировать электроприборы можно только после отключения их от электросети;
- Особенно осторожно обращаться с переносными электроприборами (электроинструмент, светильники и т. д., особенно вблизи заземленных металлоконструкций (батареи отопления, водопровод и т. д.).
- Нельзя заполнять водой уже включенные в сеть электроприборы, такие как чайник, самовар, кастрюля и т. д.;
- Не допускается подвешивание осветительной аппаратуры (абжуры, люстры, фонари) на токоведущие провода. Такая аппаратура должна быть подвешена без натяжения исключительно на специальных приспособлениях;
- В помещениях с повышенной опасностью, таких как гараж, сарай, подвал, летняя кухня, ванная комната, а также на территориях, приравненных к ним (сад, огород, двор) необходимо применять электроприборы специальной конструкции, поскольку в условиях повышенной опасности изоляция изнашивается значительно быстрее;
- Нельзя выносить из помещения на улицу включенные в электросеть электроприборы, такие как переносные лампы, радиоприемники и т. д.;

- Опасно для жизни эксплуатировать самодельные электронагревательные приборы;
 - Ни в коем случае нельзя прикасаться мокрыми руками или влажной тряпкой к осветительной аппаратуре. Для замены ламп или чистки, электроприборы необходимо отключить от электросети.
 - Нельзя устанавливать выключатели и штепсельные розетки в помещениях с повышенной влажностью.
 - Необходимо своевременно осуществлять ремонт и замену ветхой электропроводки. Доверить проведение этих работ необходимо специалисту.
- Электричество требует повышенного внимания, и помните, пожар легче предупредить, чем тушить.

Напоминаем телефон единой службы спасения **«112»**

Инструктаж № 29 «Чтобы не было пожара»

ПАМЯТКА для детей

Пожары нередко заканчиваются трагическими последствиями. Ребенок, оставшись один в квартире или дома, может взять спички и, подражая взрослым, поджечь бумагу, включить в розетку электрический прибор или даже устроить костер.

Нужно объяснить своему ребенку основные правила пожарной безопасности, чтобы защитить его от пожара, когда взрослых нет дома:

Чтобы не было пожара нельзя:

- играть со спичками;
- поджигать сухую траву, сено, тополиный пух;
- кидать в костер незнакомые флакончики и баллончики, они могут взорваться;
- маленьким детям без взрослых нельзя включать в сеть электроприборы (телевизор, утюг, обогреватель);
- растапливать печь самостоятельно, не подходи к печке и не открывай печную дверцу. От выпавшего уголька может загореться дом.
- самому зажигать газовую плиту, и сушить над ней одежду;
- запускать без взрослых фейверки и хлопушки;
- играть с бензином и другими горючими веществами.

Если пожар все же возник вам необходимо:

- Постарайся первым делом сообщить о пожаре взрослым (не скрывайте, даже если пожар произошел по вашей вине). Немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону `01` или попроси об этом соседей.

Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону `01` и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого зови из окна на помощь соседей и прохожих.

ПАМЯТКА для родителей

1. Уходя из дома, выключайте электроприборы!
2. Не ставьте электрические светильники вблизи сгораемых материалов, не применяйте бумажные абажуры;

3. Не включайте в одну электрическую розетку сразу несколько электроприборов!
4. Соблюдайте правила пользования газовыми баллонами и плитами. Если, войдя в квартиру, вы почувствовали запах газа, ни в коем случае не включайте свет и не зажигайте спички - может произойти взрыв. Откройте окна и двери, перекройте газ и вызовите газовую службу – 04.
5. Не оставляйте детей без присмотра!
6. Не держите в доме, квартире, подъезде, гараже горючие жидкости, баллоны с газом. Соблюдайте правила эксплуатации и пожарной безопасности.
7. Никогда не применяйте для розжига печей бензин, керосин, другие легко воспламеняющиеся вещества – это путь к ожогам и пожару;
8. Не поручайте смотреть за топящейся печкой малолетним детям;
9. Не устанавливайте вплотную к печи мебель, не кладите дрова и другие сгораемые предметы.
10. Не суши белье (и волосы) над плитой.
10. Соблюдайте правила пожарной безопасности на участках, прилегающих к вашему жилому дому!

Инструктаж № 30 «Противопожарная безопасность в лесу»

1. Нельзя разводить костер на сухой траве и под сухими деревьями.
2. Нельзя выжигать траву под деревьями, на прогалинах, на полянах и лугах.
3. Ни в коем случае нельзя разжигать костер в сухую, жаркую погоду. В такую погоду достаточно одной искорки, чтобы лес вспыхнул.
4. Если вы оказались в лесу во время лесного пожара, определите направление ветра и направление распространения огня. Выходите из леса в сторону, откуда дует ветер:
 - Дышите через смоченный водой платок или одежду
 - Накройте голову мокрой одеждой
 - Убегайте от огня, пригнувшись к земле
 - Убегайте от огня по дорогам, проселкам, берегам рек или ручьев

Инструктаж № 31 «Как действовать во время пожара»

Памятка. Как действовать во время пожара

Позвони по телефону 101(01) и сообщи пожарным точный адрес: название улицы, номер дома, квартиры.

При небольшом возгорании можно попытаться потушить пожар водой, песком, плотной тканью или специальными средствами пожаротушения:

- нельзя тушить водой легковоспламеняющиеся жидкости, электросети, находящиеся под напряжением;
- при использовании огнетушителя нельзя подносить его ближе 1 метра к электроустановке под напряжением;
- при возгорании масла (в кастрюле или на сковороде), необходимо немедленно отключить электроэнергию, накрыть сковороду или кастрюлю крышкой, мокрой тряпкой, чтобы затушить пламя, и так оставить до охлаждения масла - иначе огонь вспыхнет вновь;
- в случае вспышки разлитого бензина, масла и т.д. пламя надо гасить песком, землей, огнетушителем или иными подручными средствами (стиральный порошок, соль), засыпая огонь;

- в случае загорания одежды на человеке немедленно повалите его на пол, заливая воспламенившуюся одежду водой (зимой забрасывая снегом). Если воды нет, необходимо закатать пострадавшего в плотную ткань, пальто, войлок, оставив голову открытой, чтобы он не получил ожога дыхательных путей и не отравился токсичными продуктами горения. Ни в коем случае не давайте ему бежать, т.к. это усилит горение. Если ничего под рукой не оказалось, надо катать горящего по земле, чтобы сбить пламя.

Если огонь не в вашем помещении, то прежде чем открыть дверь и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте эту дверь.

Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов и вы можете погибнуть от отравления продуктами горения.

Если дым и пламя позволяют выйти из помещения наружу, то:

- уходите скорее от огня, ничего не ищите и не собирайте;
- ни в коем случае не пользуйтесь лифтом: он может стать вашей ловушкой;
- знайте, что вредные продукты горения выделяются при пожаре очень быстро, для оценки ситуации и для спасения вы имеете очень мало времени (иногда всего 5-7 минут);
- если есть возможность, попутно отключите напряжение на электрическом щите;
- дым, вредные продукты горения могут скапливаться в помещении на уровне вашего роста и выше, поэтому пробирайтесь к выходу на четвереньках или даже ползком: ближе к полу температура воздуха ниже и больше кислорода;
- если обстоятельства вынудят проходить через пламя, то в целях самозащиты надо накрыться с головой какими-либо полотнищами или верхней одеждой и по возможности облиться водой;
- если дыма много, першит в горле, слезятся глаза - пробирайтесь, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь многослойной хлопчатобумажной тканью, дышите через ткань. Хорошо, если вы сможете увлажнить внешнюю часть этой ткани. Этим вы спасете свои бронхи и легкие от действия раздражающих веществ. Но помните, что этот способ не спасает от отравления угарным газом;
- покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад за чем-нибудь: во-первых, опасность там сильно возросла, а во-вторых, вас в том помещении никто не будет искать и спасать, потому что все видели, что вы уже вышли на улицу;
- в случае, если вы вышли из здания незамеченным (например, через кровлю и наружную пожарную лестницу на стене сооружения), то обязательно сообщите о себе находящимся во дворе людям, в целях предупреждения ненужного риска при ваших поисках;
- если дым и пламя в соседних помещениях не позволяют выйти наружу: не поддавайтесь панике, помните, что современные железобетонные конструкции в состоянии выдержать высокую температуру;

- если вы отрезаны огнем и дымом от основных путей эвакуации в многоэтажном здании, проверьте, существует ли возможность выйти на крышу или спуститься по не задымляемой пожарной лестнице;
- если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма постарайтесь надежно загерметизировать свое помещение. Для этого плотно закройте входную дверь, намочите водой любую ткань, обрывки одежды или штор и плотно закройте (заткните) ими щели двери изнутри помещения. Во избежание тяги из коридора и проникновения дыма с улицы - закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия, закройте фрамуги вентиляционных решеток;
- если есть вода, наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол, постоянно смачивайте тряпки;
- если есть телефон, звоните по мобильному "101", даже если вы уже звонили туда до этого, и даже если вы видите подъехавшие пожарные автомобили. Объясните диспетчеру, где именно вы находитесь, и что вы отрезаны огнем от выхода;
- Если вы находитесь во многоэтажном здании оберните лицо повязкой из влажной ткани, продвигайтесь в сторону окна, находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице. Если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения сознания), старайтесь не открывать и не разбивать окно, так как герметичность вашего убежища нарушится, помещение быстро заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна станет нечем. Из-за тяги вслед за дымом в помещение проникнет пламя. Помните об этом, прежде чем решиться разбить окно. Опытные пожарные говорят: *"Кто на пожаре открыл окно, тому придется из него прыгать"* Привлекая внимание людей и подавая сигнал спасателям, не обязательно открывать окна и кричать, можно, например, вывесить из форточки или из окна (не распахивая их!) большой кусок яркой ткани. Если конструкция окна не позволяет этого сделать, можно губной помадой, маркером и т.п. во все стекло написать "SOS" или начертить огромный восклицательный знак;
- если вы чувствуете в себе достаточно сил, а ситуация близка к критической, крепко свяжите шторы, предварительно разорвав их на полосы, закрепите их за батарею отопления, другую стационарную конструкцию (но не за оконную раму) и спускайтесь. Во время спуска не нужно скользить руками. При спасении с высоты детей нужно обвязывать их так, чтобы веревка не затянулась при спуске. Надо продеть руки ребенка до подмышек в глухую петлю, соединительный узел должен находиться на спине. Обязательно нужно проверить прочность веревки, прочность петли и надежность узла.

Инструктаж № 32 «О соблюдении родителями мер пожарной безопасности при проведении Новогодних мероприятий»

Во время проведения Новогодних мероприятий дома с детьми родители должны неотлучно находиться рядом с ними и обязаны обеспечить строгое соблюдение требований пожарной безопасности.

Нельзя использовать надевать новогодние костюмы из ваты, бумаги, марли и

подобных им легковоспламеняющихся материалов.

При оформлении елки **запрещается:**

- * использовать для украшения елки целлулоидные и другие легковоспламеняющиеся игрушки и украшения;
- * применять для иллюминации елки свечи, бенгальские огни, фейерверки и т. п.
- * применять иллюминацию, не отвечающую требованиям устройства и эксплуатации электрооборудования;
- * обкладывать подставку и украшать ветки ватой и игрушками из нее, не пропитанными огнезащитным составом.

Категорически запрещается:

- * В помещении применять дуговые прожекторы, свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- * В помещении проводить огневые, покрасочные и другие пожароопасные и взрывопожароопасные работы;
- * Использовать приобретенную пиротехнику до ознакомления с **инструкцией** по применению и данных мер безопасности;
- * Применять пиротехнику при ветре более 5 м/с;
- * Взрывать пиротехнику, когда в опасной зоне (*см. радиус опасной зоны на упаковке*) находятся люди, животные, горючие материалы, деревья, здания, жилые постройки, провода электронапряжения, транспортные средства;
- * Запускать салюты с рук (*за исключением хлопушек, бенгальских огней, некоторых видов фонтанов*) и подходить к изделиям в течение 2 минут после их использования;
- * Наклоняться над изделием во время его использования;
- * Использовать изделия с истёкшим сроком годности; с видимыми повреждениями;
- * Производить любые действия, не предусмотренные **инструкцией** по применению и данными мерами безопасности, а так же разбирать или переделывать готовые изделия;
- * Использовать пиротехнику в закрытых помещениях, квартирах, офисах (кроме хлопушек, бенгальских огней и фонтанов, разрешённых к применению в закрытых помещениях, а так же запускать салюты с балконов и лоджий);
- * Разрешать детям самостоятельно приводить в действие пиротехнические изделия;
- * Сушить намокшие пиротехнические изделия на отопительных приборах и батареях отопления, обогревателях и т. п.



Антитеррористическая безопасность

Инструктаж № 33 «Подозрительный предмет»

Цель данных рекомендаций - помочь гражданам правильно ориентироваться и

действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений.

Родителям нужно научить ребенка простым правилам безопасности. Гуляя с ребенком, нужно периодически обсуждать эти правила и напоминать ребенку о них. Памятку по антитеррору нужно изучать с ребенком еще с детского сада.

Общая памятка по антитеррору для родителей в ДОУ

1. Если вы обнаружили забытые кем-то вещи в общественном транспорте, сообщите об этом водителю.
2. Если увидели подозрительные предметы на территории детского сада, сообщите об этом администрации ДОУ.
3. Если нашли непонятный предмет около дома или в своем подъезде, опросите соседей. Если хозяин не нашелся, немедленно сообщите об этом в полицию (102;02)
4. Объясните детям, что нельзя трогать, открывать, двигать неизвестные пакеты и коробки на улице и в подъезде. Нужно отойти от них на безопасное расстояние и рассказать о находке взрослому. Нельзя пользоваться вещами, найденными на улице.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождись прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем);

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

5. Научите детей ничего не брать у незнакомых людей.
6. Когда приходите в детский сад, обязательно закрывайте за собой все входные двери, не оставляйте открытыми двери территории детского сада.
7. Обращайте внимание: кто идет впереди и позади вас.
8. Если заметили на территории ДОУ подозрительного человека, сообщите об этом воспитателям или администрации.

Инструктаж № 34 «Что необходимо делать при получении информации об эвакуации»

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Общие рекомендации:

- у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты;

- необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости, документы, деньги, ценности;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- в многоквартирном доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- обращать особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков около вашего дома;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом (если таковой имеется в здании, где вы находитесь);
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру (дом) от возможного проникновения мародеров;
- не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц. Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Поведение в толпе

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

• Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

• При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы (02; 102; 112)

Инструктаж № 35 «Захват в заложники»

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т. п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если Вас захватили в качестве заложника, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами.

Рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- Сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происходит;
- Займитесь умственными упражнениями;
- Будьте готовы к "спартанским" условиям жизни:
 - * неадекватной пище и условиям проживания
 - * неадекватным туалетным удобствам
- Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены;
- При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств;
- При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, старайтесь не допускать истерики и паники, неожиданное движение или шум спровоцируют к применению оружия — это приведет к человеческим жертвам. жестокий отпор со стороны террористов.
- Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
- Не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
- Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- Если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находите рядом с ними;
- Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу.
- Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.
- Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.

ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы полиции. **Тел. 02; 102; 112**



Безопасный отдых на природе

Инструктаж № 36 «Безопасный отдых на природе»

Отдыхая на природе, ребенок может бегать, прыгать, лазить и ползать, копать и строить, наблюдать за насекомыми и птицами, ловить рыбу и т.д. Отдых на природе с детьми имеет и оборотную сторону, неосторожные передвижения, действия и игры могут привести к травмам.

Поэтому прежде чем отправляться отдыхать на природу, необходимо обсудить *правила поведения детей на природе*:

- не убегать из поля зрения взрослых, чтобы не потеряться;
- не ходить к водоему без сопровождения взрослых;
- к костру подходить только вместе со взрослым;
- чаще находиться в тени, избегать длительного нахождения на солнце;
- не срывать ягоды, грибы, листья и цветы и не подходить близко к зверям, птицам и насекомым без взрослых;
- не носиться по лесу, а перемещаться, аккуратно переступая, чтобы не зацепиться за торчащий корень или не споткнуться о камень.

Кроме того, стоит заранее тщательно подготовиться к выезду за город:

- * взять с собой портативную аптечку с самыми необходимыми препаратами;
- * выбрать участок для пикника с максимально ровной почвой, без крупных камней, стекол, сучков или самостоятельно расчистить поляну;
- * убедиться, что на выбранной поляне нет муравейников, змей, ульев ос или лесных пчел;
- * обработать одежду ребенка репеллентами против комаров, клещей;
- * собирать дрова вместе с ребенком, показывая ему, как правильно ломать длинные палки и аккуратно подкладывать их в костер, чтобы не обжечься;
- * после окончания пикника вместе с ребенком собрать мусор в пакеты и унести

- с собой; не оставлять битое стекло
- * соблюдать правила разжигания костра;
 - * вместе с ребенком тщательно *затушить костер перед уходом*;
 - * перед тем, как сесть в автомобиль, старательно протрясти одежду, попрыгать, затем внимательно осмотреть у ребенка сгибы рук и под коленями, за ушками, в подмышках, чтобы избавиться от цепких клещей;
 - * дома необходимо сразу же сменить всю одежду. Выезжая на природу, нужно одеться по погоде, соблюдая следующие правила:
 1. предпочтительнее яркая одежда, чтобы малыша было видно даже из-за деревьев и кустарников;
 2. светлая одежда, если на улице жарко;
 3. возможность максимально закрыться от клещей: длинные носки, в которые заправить штаны, длинный рукав, застежка под горлышко, футболка заправлена в штаны, панاما с полями.

Инструктаж № 37 «Предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями»

Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления продуктов, содержащих ядовитые вещества.

1. Отравления возникают при употреблении в пищу плодов, листьев, корней ядовитых растений, различных грибов, обладающих быстрым отравляющим действием: мухоморы, сатанинский гриб, опенок ложный, бледная поганка и условно съедобные (сморчки, строчки), требующие специальной кулинарной обработки перед употреблением в пищу.
2. Во время посещения леса, луга, берегов водоемов необходимо родителям следить за тем, чтобы дети не срывали, не брали в рот, не ели никаких растений, ягод, грибов.
3. Родители должны знать, какие ядовитые грибы, растения и ягоды могут произрастать в данной местности и как распознать признаки и симптомы отравления:
 - растительные яды сильно повреждают слизистую пищеварительного тракта; симптомы отравления растительными ядами проявляются через 1-2 часа;
 - появляется тошнота, рвота, понос;
 - сильное обезвоживание вызывает общую слабость; судороги, понижение или повышение температуры тела.
 - появляется болезненность и увеличение печени, желтуха, тахикардия, давление крови понижается. Ребенку довольно съесть одну треть этого гриба и наступает смертельное отравление.
 - при отравлении ягодами белены появляется головокружение и галлюцинации. повышается температура,

Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами, ягодами, растениями: вызвать скорую помощь; промыть желудок большим количеством воды; дать ребенку активированный уголь из расчета 0,5 г на 1 кг массы тела; для промывания кишечника дать внутрь солевое слабительное; при необходимости провести непрямой массаж сердца; доставить ребенка в медицинское учреждение.

Лучшее средство защиты от ядовитых растений - не трогать цветы, кустарники, другие растения, если они вам незнакомы. Опасным может быть даже прикосновение

к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и трудно заживающие раны.

Инструктаж № 38 «Осторожно насекомые»

1. Оса Ее укусы достаточно ядовиты. У детей, страдающих аллергией, от ее яда могут возникнуть серьезные реакции. Но не только оса опасна, компанию ей составляют шмели, шершни. После их укусов малыш чувствует резкую боль, на коже появляются покраснение и отек. Нередко наблюдаются общие реакции: кроху знобит, он вялый, возможна даже рвота. В этом случае срочно вызывай «скорую помощь»! Важно помнить, что осы могут нанести несколько укусов подряд, ведь они не теряют своего жала, как пчелы.

2. Если около вас летает пчела, старайтесь быть спокойными, не машите руками, перейдите в другое место. Не спешите губить пчелу, если она вас вдруг ужалит, так как химическое соединение из тельца убитого насекомого, попадая в воздух, приводит всех находящихся поблизости сородичей в очень агрессивное состояние: пчелы в таком случае жалят все живое на своем пути. Если осталось жало пчелы при укусе, то его надо удалить, ужаленное место протереть содовым раствором.

3. Очень опасными могут быть укусы клещей. Эти насекомые являются разносчиками множества опасных заболеваний. При этом клещ не просто кусает, а остается в ранке и пьет кровь. Отправляясь в лес, наденьте такую одежду, которая закрывает все тело, оставляя как можно меньше открытых участков. Обязательно наденьте головной убор. После посещения леса внимательно осмотрите все участки тела.

4. Массовое нападение комаров на человека может вызвать тяжелое отравление. И даже единичные укусы очень болезненны. Поэтому от комаров надо защищаться, используя мази, отпугивающие насекомых. Наибольшее количество комаров летает в вечерние часы, после захода солнца, или утром, после его восхода. Днем комары сидят в густой растительности, дуплах деревьев, трещинках и других убежищах. Но в лесу комары нападают в течение всего дня.

5. Слепень Эта крупная муха мало знакома жителям мегаполисов, но сельские ребята знают о ней не понаслышке. Слепень не имеет ядовитых желез, но при укусе вводит под кожу антикоагулянт – вещество, препятствующее свертыванию крови, из-за чего из ранки долго сочится кровь. Помощь малышу заключается в том, чтобы промыть место укуса перекисью, затем смазать йодом или зеленкой и наложить стерильную повязку.

Чтобы избавиться от обыкновенных мух, нельзя оставлять гниющие продукты и нечистоты, которые пригодны для развития личинок мух, надо соблюдать санитарные правила, касающиеся поддержания чистоты в помещениях и на всей территории.

6. Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Муравьи тоже могут больно вас покусать, защищая свое жилище. Самыми опасными считаются рыжие и лесные муравьи. Их яд, а точнее кислота, может вызвать неприятные ощущения у детей. Насекомые вводят его с помощью челюстей, прокусывая кожу и впрыскивая в ранку яд из желез, расположенных на брюшке. Чтобы помочь малышу избавиться от зуда, после укуса промой ранку мылом, приложи холодный компресс, а потом нанеси успокаивающий гель или крем.

Гели, кремы, спреи от насекомых покупай специальные, предназначенные для

детей. Обрати на это внимание! Приятных прогулок и поменьше встреч с не всегда дружелюбными насекомым