

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

*Врисо* Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в Усть-Лабинском филиале  
Е.Н. Борисенко



## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 589/34 «15» июля 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного 10-ти дневного меню для организации питания детей возрастной категории от 3 до 7 лет разработанного бюджетным дошкольным образовательным учреждением муниципального образования Динской район «Детский сад № 61».

Производство экспертизы начато: 23.05.2022г. 11-00ч.

Производство экспертизы окончено: 15.07.2022г. 13-00ч.

**1. Основание:** заявление директора БДОУ МО Динской район «Детский сад № 61» Рогачевой И. В. вх. № 447/337/ОИ от 23.05.2022г.

**2. Заявитель:** Бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования Динской район «Детский сад № 61» (БДОУ МО Динской район «Детский сад № 61»).

**Юридический адрес:** 353211, Краснодарский край, Динской р-н, ст-ца Новотитаровская, ул. Широкая, д. 2.

**ИНН:** 2330035125.

**ОГРН:** 1072330001611.

**фактический адрес:** 353211, Краснодарский край, Динской р-н, ст-ца Новотитаровская, ул. Широкая, д. 2.

**3. Разработчик:** Бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования Динской район «Детский сад № 61».

Юридический адрес: 353211, Краснодарский край, Динской р-н, ст-ца Новотитаровская, ул. Широкая, д. 2.

Фактический адрес: 353211, Краснодарский край, Динской р-н, ст-ца Новотитаровская, ул. Широкая, д. 2.

**4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей возрастной категории от 3 до 7 лет;
- технологические карты на блюда, представленные в меню (от 3 до 7 лет);

Усть-Лабинский филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».  
352330, г. Усть-Лабинск, ул. Островского, 115.  
Тел. факс 8 (86135) 5-02-36 ulabfguz@mail.ru

Продолжение:  
Страницы № 2, 3

205215



- выполнение натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов для детей от 3 до 7 лет;
- приказ о внесении изменений в цикличное десятидневное меню в БДОУ МО Динской район «Детский сад № 61» № 78-ОД от 01.07.2022г.

#### **6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

При проведении экспертизы установлено, что в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 меню разработано на две недели для организации питания детей возрастной категории от 3 до 7 лет в дошкольном образовательном учреждении БДОУ МО Динской район «Детский сад № 61». Меню всесезонное, в зависимости от сезона используются свежие овощи (либо соленые) в связи с чем, имеются две рецептуры. Меню содержит информацию о массе порций, содержанию в них белков, жиров, углеводов, указана энергетическая ценность каждого блюда и рациона, суточная калорийность. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Приготовление пищи будет осуществляться на пищеблоке дошкольного образовательного учреждения.

Представленное меню предусматривает завтрак, 2-й завтрак, обед, уплотненный полдник, ужин. Горячий завтрак состоит преимущественно из молочных блюд, творожных и яичных блюд, горячего напитка, бутерброда. На второй завтрак выдаются фрукты по сезону. Обед состоит из 1-х и 2-х горячих блюд (мясные кулинарные изделия с гарниром), 3-х холодных блюд и закуски (овощи по сезону, тушеные). Уплотненный полдник представлен творожными, яичными, молочными, мясными или рыбными кулинарными изделиями с гарниром, горячим напитком. Второй ужин представлен кисломолочным, молочным напитками или соком промышленного производства, кондитерскими и хлебобулочными изделиями.

Представлен приказ о внесении изменений в цикличное десятидневное меню в БДОУ МО Динской район «Детский сад № 61» № 78-ОД от 01.07.2022г., согласно которого - «В связи с ранним уходом домой воспитанников с родителями в едином цикличном десятидневном меню поменять местами блюда полдника на блюда ужина, организовать полдник с включением блюд ужина, а ужин с включением блюд полдника».

Суточный рацион для организации питания детей с 12-часовым пребыванием распределен по приемам пищи: завтрак - 25%, 2-й завтрак - 5%, обед - 35%, уплотненный полдник - 30%, ужин - 10%. Согласно таблицы 1 приложения № 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20, для детей дошкольного возраста 3-7 лет суточная калорийность должна составлять 1800 ккал.

По проведенным расчётам средняя энергетическая ценность составляет 1889,2 ккал. Фактическая калорийность и средний процент пищевой ценности по отдельным приемам пищи в представленном меню составили: завтрак - 380,7 ккал. (20%), 2-й завтрак - 96,1 ккал. (5%), обед - 653,9 ккал. (35%), уплотненный полдник - 477,4 ккал. (30%), ужин - 281,0 ккал. (15%). Для детей 3-7-ми лет содержание белка составило 59,62г., жира 62,89г., углеводов 268,31г. Соотношение пищевых веществ белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи и масса порций блюд для возрастной категории детей 3-7 лет соблюдаются в соответствии с требованиями таблицы 1, 3 приложения № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

Нормы потребления пищевой продукции за весь период соблюдены и соответствуют требованиям таблицы 1 приложения № 7 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

На все блюда представлены технологические карты, которые разработаны на основе сборников рецептов блюд и кулинарных изделий для детских учреждений. В рецептурах блюд указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы их вложения весом в брутто и нетто, указан выход (вес, объем) блюда, пищевая ценность, технология приготовления.

Усть-Лабинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»



7. **Вывод:** примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей возрастной категории от 3 до 7 лет разработанное бюджетным дошкольным образовательным учреждением муниципального образования Динской район «Детский сад № 61» соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



М. С. Денисенко

Усть-Лабинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»