

Утверждаю
 Заведующая БДОУ МО Динской район
 «Детский сад № 61»
 И.В. Рогачева

**Режим дня в дошкольных группах
 Первый и второй периоды реализации Программы**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), совместная деятельность, проведение педагогической диагностики	8.50-10.00	8.50-10.10	8.50-10.25	8.50-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.10	10.35-12.15	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.35
Обед	12.30-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.15-17.00	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режимы дня в дошкольных группах (3-7 лет)
Третий период реализации Программы

Виды деятельности:	Время в режиме дня			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей – (на улице, утренний фильтр детей, общение с родителями, совместные игры, самостоятельная деятельность, формирование позитивных установок к труду и творчеству, воспитание культурно- гигиенических навыков), утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку (поручение, дежурство) Завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков, культура приема пищи)	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке Прогулка (подвижные игры, наблюдения, общественно –труд в природе, безопасное поведение в природе, закаливание)	9.00-11.45	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.20
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10-9.25 (на воздухе)	9.35-09.55 (на воздухе)	10.00-10.25 (на воздухе)	10.30-11.00 (на воздухе)
Второй завтрак (в группе)	10.00-10.20	10.00-10.20	10.30-10.40	10.20-10.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых, водные процедуры)	11.45-11.55	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду (поручение, дежурство) Обед (формирование культурно- гигиенических навыков, культура приема пищи)	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.55-15.30
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, воспитание культурно- гигиенических навыков)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику (поручение, дежурство) Полдник (культура приема пищи)	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-15.50	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность детей (чтение художественной литературы)	16.00-16.15	16.00-16.10	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, Прогулка (общение с родителями)	16.15-18.00	16.10-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00