

План мероприятий «Неделя здоровья» 10.02.2020-14.02.2020 год

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Задачи:

1. Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам.
2. Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа жизни.
3. Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.
4. Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.

День недели	Мероприятия
Понедельник <i>День чистюль</i>	1. Линейка, посвященная открытию Недели здоровья. 2. Общешкольная зарядка. 3. Выставка- обзор книг по ЗОЖ «Здоровое поколение – богатство России. 4. Акция «День чистых рук» 5. Рейд «Мой внешний вид – лицо школы» 6. «Уроки Мойдодыра».
Вторник <i>День подвижных игр.</i>	1. Общешкольная зарядка. 2. Беседы «Движение – жизнь» 3. Музыкальные физкультминутки «В здоровом теле- здоровый дух» 4. Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!» 5. Акция «Я хочу быть здоровым, потому что...» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение).
Среда <i>Витаминный день</i>	1. Общешкольная зарядка. 2. Беседы «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» 3. Составление проекта из рисунков детей «Овощи и фрукты – витаминные продукты». 4. Составление слоганов по теме «Витамины, витамины...»
Четверг <i>День профилактики вредных привычек</i>	1. Общешкольная зарядка. 2. Просмотр фильмов о вреде употребления психоактивных веществ (ПАВ). 3. Конкурс плакатов «Я выбираю ЖИЗНЬ!»
Пятница <i>Информационный день</i>	1. Общешкольная зарядка. 2. Соревнования по легкой атлетике. 3. Встреча с медицинским работником. 4. Закрытие Недели здоровья.

**Информация о занятости спортивных залов БОУ СОШ № 31 МО Динской район
2019-2020 учебный год**

Понедельник	Урок	Время	Класс
	I смена		
	1	8:30-9:10	5А Строкач С.В. (1 зал), 1Г Монахова Н.И. (малый зал),
	2	9:20-10:00	1А Строкач С.В. (1 зал), 4В Монахова Н.И. (малый зал), 9А Котилевский В.Н. (1 зал)
	3	10:15-10:55	1В Строкач С.В. (малый зал), 4А Монахова Н.И. (1 зал),
	4	11:10-11:50	1Б Строкач С.В. (малый зал), 4Б Монахова Н.И. (1 зал), 9А Котилевский В.Н. (1 зал)
	5	12:05-12:45	6Б Монахова Н.И. (1 зал), 8Б Котилевский В.Н. (1 зал)
	6	12:55-13:35	2А Строкач С.В. (малый зал), 6А Монахова Н.И. (1 зал), 7А Котилевский В.Н. (1 зал)
	II смена		
	1	12:55-13:35	
	2	13:45-14:25	2В Строкач С.В. (малый зал), 2Б Монахова Н.И. (1 зал),
	3	14:40-15:20	
	4	15:30-16:10	
	5	16:20-17:00	
Вторник	Урок	Время	Класс
	I смена		
	1	8:30-9:10	5А Строкач С.В. (1 зал),
	2	9:20-10:00	1А Строкач С.В. (малый зал), 6В Ожегина Т.В. (1 зал),
	3	10:15-10:55	1Б Строкач С.В. (малый зал), 9В Котилевский В.Н. (1 зал),
	4	11:10-11:50	1В Строкач С.В. (малый зал), 5Б Ожегина Т.В. (1 зал), 9Б Котилевский В.Н. (1 зал),
	5	12:05-12:45	8В Котилевский В.Н. (1 зал), 7В Ожегина Т.В. (1 зал), 5В Феденишина Э.Л. (малый зал),
	6	12:55-13:35	10А Котилевский В.Н. (1 зал), 2В Строкач С.В. (малый зал), 5Г Ожегина Т.В. (1 зал),
	II смена		
	1	12:55-13:35	
	2	13:45-14:25	7Б Котилевский В.Н. (1 зал),
	3	14:40-15:20	3Б Ожегина Т.В. (1 зал),
	4	15:30-16:10	3В Ожегина Т.В. (1 зал), 2А Строкач С.В. (1 зал),
	5	16:20-17:00	3А Ожегина Т.В. (1 зал),
Среда	Урок	Время	Класс
	I смена		
	1	8:30-9:10	6А Монахова Н.И. (1 зал), 10А Котилевский В.Н. (1 зал),
	2	9:20-10:00	6Б Монахова Н.И. (1 зал), 7Б Котилевский В.Н. (1 зал),
	3	10:15-10:55	1Г Монахова Н.И. (малый зал), 9А Котилевский В.Н. (1 зал),
	4	11:10-11:50	4Б Монахова Н.И. (малый зал), 5Б Ожегина Т.В. (1 зал), 8Б Котилевский В.Н. (1 зал),
	5	12:05-12:45	5Г Ожегина Т.В. (1 зал), 8В Котилевский В.Н. (1 зал), 4А Монахова Н.И. (малый зал),
	6	12:55-13:35	6В Ожегина Т.В. (1 зал), 8А Котилевский В.Н. (1 зал), 2Б Монахова Н.И. (малый зал),
	II смена		

	1	12:55-13:35	
	2	13:45-14:25	7В Ожегина Т.В. (1 зал), 7А Котилевский В.Н. (1 зал),
	3	14:40-15:20	
	4	15:30-16:10	
	5	16:20-17:00	
Четверг	Урок	Время	Класс
	I смена		
	1	8:30-9:10	1В Строкач С.В. (малый зал), 5В Феденишина Э.Л. (1 зал)
	2	9:20-10:00	1Б Строкач С.В. (малый зал), 11А Феденишина Э.Л. (1 зал)
	3	10:15-10:55	1А Строкач С.В. (1 зал),
	4	11:10-11:50	5А Строкач С.В. (1 зал), 4В Монахова Н.И. (1 зал),
	5	12:05-12:45	6А Монахова Н.И. (1 зал),
	6	12:55-13:35	6Б Монахова Н.И. (1 зал), 1В Строкач С.В. (малый зал), 7В Ожегина Т.В. (1 зал),
	II смена		
	1	12:55-13:35	
	2	13:45-14:25	2Б Монахова Н.И. (1 зал),
	3	14:40-15:20	3Б Ожегина Т.В. (1 зал),
	4	15:30-16:10	3А Ожегина Т.В. (1 зал),
	5	16:20-17:00	3В Ожегина Т.В. (1 зал),
Пятница	Урок	Время	Класс
	I смена		
	1	8:30-9:10	7А Котилевский В.Н. (1 зал), 4В Монахова Н.И. (малый зал),
	2	9:20-10:00	8А Котилевский В.Н. (1 зал), 1Г Монахова Н.И. (малый зал), 5Г Ожегина Т.В. (1 зал),
	3	10:15-10:55	7Б Котилевский В.Н. (1 зал), 4А Монахова Н.И. (малый зал),
	4	11:10-11:50	4Б Монахова Н.И. (малый зал), 8В Котилевский В.Н. (1 зал), 6В Ожегина Т.В. (1 зал)
	5	12:05-12:45	7В Ожегина Т.В. (малый зал), 9В Котилевский В.Н. (1 зал),
	6	12:55-13:35	8Б Котилевский В.Н. (1 зал), 5Б Ожегина Т.В. (1 зал), 5В Феденишина Э.Л. (малый зал),
	II смена		
	1	12:55-13:35	
	2	13:45-14:25	3Б Ожегина Т.В. (малый зал), 11А Феденишина Э.Л. (1 зал),
	3	14:40-15:20	3А Ожегина Т.В. (1 зал),
	4	15:30-16:10	3В Ожегина Т.В. (1 зал),
	5	16:20-17:00	
Суббота	Урок	Время	Класс
	I смена		
	1	8:30-9:10	
	2	9:20-10:00	
	3	10:15-15:55	9Б Котилевский В.Н. (1 зал),
	4	11:05-11:45	9А Котилевский В.Н. (1 зал),
	5	11:55-12:35	9В Котилевский В.Н. (1 зал),

Директор БОУ СОШ № 31
МО Динской район



А.И. Черкашин