

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
муниципального образования Динской район «Средняя общеобразовательная
школа №31 имени Бессмертного полка станицы Старомышастовской»
для 7-9 классов, реализующих ФГОС ООО-2010
на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели и задачи образовательной организации

Цели:

- обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником целевых установок, знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося среднего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья;
- становление и развитие личности в ее индивидуальности, самобытности, уникальности, неповторимости.

Достижение поставленных целей предусматривает решение следующих основных задач:

- обеспечение соответствия основной образовательной программы требованиям Стандарта;
- обеспечение преемственности начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования всеми обучающимися, в том числе детьми с ограниченными возможностями здоровья;
- обеспечение эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации образовательного процесса, взаимодействия всех его участников;
- организацию интеллектуальных и творческих соревнований, научно-технического творчества, проектной и учебно-исследовательской деятельности.

Ожидаемые результаты

Ожидаемыми результатами в соответствии с основной образовательной программой учреждения являются:

- достижение уровня функциональной грамотности, соответствующего стандартам основной школы;
- готовность к обучению по программам среднего общего образования;
- готовность к осознанному профессиональному выбору.

Реализуемые основные общеобразовательные программы

В соответствии с Уставом учреждение осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями образовательных программ трех уровней общего

образования. Второй уровень образовательной программы - образовательная программа основного общего образования, в том числе адаптированная образовательная программа основного общего образования для детей с задержкой психического развития. Нормативный срок освоения - 5 лет.

Нормативная база для разработки учебного плана

Учебный план составлен в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 года №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 года №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план приведен в соответствие с федеральным учебным планом Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.

В связи с тем что в школе с 2023/24 учебного года осваивать ООП ООО по ФГОС второго поколения будут только 7–9-е классы, учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, только для 7–9-х классов.

Режим функционирования образовательной организации

Организация учебного процесса регламентируется календарным учебным графиком. Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПин 1.2.3685-21, СП 2.4.2.3648-20 и Уставом МАОУ МО Динской район СОШ № 31.

Режим функционирования школы:

- продолжительность учебного года в 7-9 классах составляет 34 учебные недели с делением на четверти:
 - 1 четверть – с 01.09.2023 по 27.10.2023;
 - 2 четверть -с 07.11.2023 по 29.12.2023;
 - 3 четверть – с 09.01.2024 по 22.03.2024;
 - 4 четверть -с 01.04.2024 по 24.05.2024;
- продолжительность учебной недели для 7-9 классов – пять дней.

Дата окончания учебного года для 9-х классов определяется расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность урока составляет 40 минут. Учащиеся 7-9 классов обучаются в 1 смену.

Занятия начинаются в 8.30.

Расписание звонков:

1 урок 8.30-9.10

2 урок 9.20-10.00

3 урок 10.20-11.00

4 урок 11.20-12.00

5 урок 12.20-13.00

6 урок 13.10-13.50

7 урок 14.00-14.40

Занятия внеурочной деятельностью в 7-9 классах проводятся во 2 смену, возможно в форме интенсивов во время выходных и каникулярного периода, без комплектования групп из разных классов.

Перерыв между обязательными и внеурочными занятиями не менее 30 минут.

- требования к затратам времени на выполнение домашних заданий в 7-8 классах – 2,5 часа, в 9 классах – 3,5 часов.

Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана

Изучение учебных предметов учебного плана организуется с использованием:

- учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего образования, включенных в федеральный перечень учебников (приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 года №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»);
- учебных пособий, выпущенных организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 года №699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»).

7 класс

- Русский язык. 7 класс, М.Т. Баранов, Т.А. Ладыженская, Л.А. Тростенцова и др.; 2013-2016.
- Литература. 7 класс, Г.С. Меркин; 2014, 2015.
- Русский родной язык. 7 класс. О.М. Александрова и др.; 2021.
- Родная русская литература. 7 класс. О.М. Александрова, М.А. Аристова, Н.В. Беляева и др.; 2021.
- Английский язык. Rainbow English. 7 класс, О.В. Афанасьева, И.В. Михеева, К.М. Баранова; 2017, 2021.
- Математика. Алгебра. 7 класс. Базовый уровень, Ю.Н. Макарычев, Н.Г. Миндюк, К.И. Нешков, С.Б. и др.; под ред. С.А. Теляковского; 2023.
- Математика. Геометрия. 7 - 9 классы. Базовый уровень, Л.С. Атанасян, В.Ф. Бутузов, С.Б. Кадомцев и др.; 2023.
- Математика. Вероятность и статистика. 7-9 классы. Базовый уровень, И.Р. Высоцкий, И.В. Яценко; под ред. И.В. Яценко; 2023.
- Информатика. 7 класс. Базовый уровень, Л.Л. Босова, А.Ю. Босова; 2023.
- История России. 7 класс, Н.М. Арсентьев, А.А. Данилов, И.В. Курукин, А.Я. Токарева; под ред. А.В. Торкунова 2016.
- Всеобщая история. Новое время. 7 класс, В.А. Ведюшкин, Д.Ю. Бовыкин; 2021.
- Обществознание. 7 класс, А.И. Ковлер, О.Б. Соболева, В.Н. Чайка, И.П. Насонова, под общ.ред. В.А. Тишкова; 2022.
- География: материки, океаны, народы и страны. 7 класс, И.В. Душина, Т.Л. Смоктунович; под общ.ред. В.П. Дронова; 2015, 2016.
- Физика. 7 класс. Базовый уровень, И.М. Перышкин, А.И. Иванов; 2023.
- Биология. 7 класс, В.М. Константинов, В.Г. Бабенко, В.С. Кучменко; 2015, 2016.
- Музыка. 7 класс, Г.П. Сергеева, Е.Д. Критская; 2021.
- Изобразительное искусство. Дизайн и архитектура в жизни человека. 7 класс, А.С. Питерских, Г.Е. Гуров; под редакцией Б.М. Неменского; 2014, 2016.
- Технология. 7 класс, Е.С. Глозман, О.А. Кожина, Ю.Л. Хотунцев и др.; 2023.
- Технология. Технология ведения дома. 7 класс, Н.В. Синеца, В.Д. Симоненко; 2014-2016.
- Технология. Индустриальные технологии. 7 класс, А.Т. Тищенко, В.Д. Симоненко; 2014-2016.
- Физическая культура. 5 - 7 класс. М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.; под ред. М.Я. Виленского; 2013-2017.
- Кубановедение. 7 класс, Б.А. Трёхбратов, Ю.М. Бодяев, В.В. Бондарь и др.; 2016.

8 класс

- Русский язык. 8 класс, С.Г. Бархударов и др.; 2021, 2022.
- Литература. 8 класс, Г.С. Меркин; 2015, 2017.
- Русский родной язык. 8 класс. О.М. Александрова и др.; 2022.
- Родная русская литература. 8 класс. О.М. Александрова, М.А. Аристова, Н.В. Беляева и др.; 2022.
- Английский язык. Rainbow English. 8 класс, О.В. Афанасьева, И.В. Михеева, К.М. Баранова; 2017, 2021, 2022.
- Алгебра. 8 класс, Ю.Н. Макарычев, К.И. Нешков; 2016, 2017, 2022.

Геометрия. 7 - 9 классы, Л.С. Атанасян, В.Ф. Бутузов, С.Б. Кадомцев и др.; 2015-2017.

Информатика. 8 класс, И.Г. Семакин; 2015, 2017, 2018, 2022.

История России. 8 класс, Н.М. Арсентьев, А.А. Данилов; 2016, 2017, 2022.

Всеобщая история. Новое время. 8 класс, Д.Ю. Бовыкин, В.А. Ведюшкин; 2019, 2022.

Обществознание. 8 класс, Л.Н.Боголюбов, Н.И.Городецкая, Л.Ф.Иванова и др.; 2023.

География России. Природа. Население. 8 класс, В.Б. Пятунин, Е.А. Таможняя; под общ.ред. В.П. Дронова; 2016, 2017.

Физика. 8 класс, А.В. Перышкин; 2016, 2017.

Биология. 8 класс, А.Г. Драгомилов, Р.Д. Маш; 2016, 2017, 2022.

Химия. 8 класс, В.В. Ерёмин, Н.Е. Кузьменко, А.А. Дроздов, В.В. Лунин под ред. Н.Е. Кузьменко; 2016, 2017, 2022.

Музыка. 8 класс, Г.П. Сергеева, Е.Д. Критская; 2022.

Изобразительное искусство. 8 класс, А.С. Питерских; под редакцией Б.М. Неменского, 2021.

Технология. 8 класс, В.Д. Симоненко, А.А. Электров, Б.А. Гончаров и др.; 2016, 2017.

Основы безопасности жизнедеятельности. 8-9 классы, Д.П. Рудаков, Е.М. Приорова, О.В. Позднякова и др.; под науч. ред. Ю.С. Шойгу 2021, 2022.

Физическая культура. 8-9 классы, В.И. Лях; 2014, 2015, 2017, 2018, 2022.

Кубановедение. 8 класс, Б.А. Трёхбратов, Ю.М. Бодяев, И.А. Терская и др.; 2016, 2017, 2022.

Технология.8 - 9классы, Е.С.Глозман, О.А.Кожина, Ю.Л.Хотунцев и др.; 2023.

Технология. Профессиональное самоопределение. Личность. Профессия. Карьера. 8-9 классы, Г.В. Резапкина; 2021.

9 класс

Русский язык. 9 класс, С. Г. Бархударов и др.; 2021.

Русский язык.9 класс, С.Г. Бархударов, С.Е.Крючков, Л.Ю.Максимов и др.; 2023.

Литература. 9 класс, С. А. Зинин, В.И. Сахаров, В.А. Чалмаев; 2016, 2017.

Английский язык. Rainbow English.9 класс, О.В. Афанасьева, И.В. Михеева, К.М. Баранова; 2017, 2018.

Английский язык. Английский в фокусе. 9 класс.Ю.Е.Ваулина,Д.Дули, О.Е. Подоляко и др.; 2023.

Алгебра. 9 класс, Ю.Н. Макарычев, Н.Г. Миндюк, К.И. Нешков, С.Б. Суворова; под ред. С.А. Теляковского; 2017, 2018.

Геометрия. 7 - 9 классы, Л.С. Атанасян, В.Ф. Бутков, С.Б. Кадомцев и др.; 2015-2017.

Информатика. 9 класс, И.Г. Семакин, Л.А. Залогова, С.В. Русаков, Л.В. Шестакова; 2017, 2018.

История России. 9 класс, Н.М. Арсентьев, А.А. Данилов, А.А. Левандовский, А.Я. Токарева; под ред. А.В. Торкунова, 2017, 2018.

Всеобщая история. Новое время. 9 класс, А.С. Медяков, Д. Ю. Бовыкин; 2021.

Обществознание: экономика вокруг нас. 9 класс, И.П. Насонова; под общ.ред. Г.А. Бордовского, 2016, 2018.

География России. Хозяйство. Регионы. 9 класс, Е.А. Таможняя, С.Г. Толкунова; под.общ. ред. В.П. Дронова, 2017.

Физика. 9 класс, А.В. Перышкин, Е.М. Гутник; 2017, 2018.

Биология. 9 класс, И.Н. Пономарёва, О.А. Корнилова, Н.М. Чернова; под ред. И.Н. Понамаревой; 2017, 2018.

Химия. 9 класс, В.В. Ерёмин, Н.Е. Кузьменко, А.А. Дроздов, В.В. Лунин; 2017, 2018.

Основы безопасности жизнедеятельности. 8 - 9 классы, Д.П. Рудаков, Е.М. Приорова, О.В. Позднякова и др.; под науч. ред. Ю.С. Шойгу 2021, 2022.

Физическая культура. 8 - 9 классы, В.И. Лях; 2014, 2015, 2017, 2018, 2022.

Кубановедение. 9 класс, В.Н. Ратушняк и др.; 2017, 2018, 2019.

Технология. 8 - 9 классы, Е.С. Глозман, О.А. Кожина, Ю.Л. Хотунцев и др.; 2023.

Технология. Профессиональное самоопределение. Личность. Профессия. Карьера. 8-9 классы, Г.В. Резапкина; 2021.

Особенности учебного плана

Учебный план основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ООО, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

В соответствии с ФОП ООО в учебный предмет «Математика», помимо учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», включен учебный курс «Вероятность и статистика». Изучение учебного курса «Вероятность и статистика» предусмотрено в 7–9-х классах и включено в учебный план в объеме 1 час в неделю в часть, формируемую участниками образовательных отношений. В 2023/24 учебном году для обучающихся 8–9-х классов, помимо 1 часа учебного курса «Вероятность и статистика», в учебный курс «Алгебра» включено вероятностно-статистическое содержание, предусмотренное программой к изучению в предшествующие годы обучения.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» в соответствии с ФОП ООО включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–9-х классах. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История», помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история», включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 34 часа.

Региональная специфика учебного плана

Региональной спецификой учебного плана является изучение:

- учебного предмета «Кубановедение», который проводится в 7-9 классах по 1 часу в неделю, из части, формируемой участниками образовательных отношений;
- элективного курса «Практикум по геометрии» для всех обучающихся 8, 9 классов в рамках внеурочной деятельности.

С целью формирования целостного представления о Кубани как самобытной части Российской Федерации в плане географии, воспитания любви к малой

родине, бережного отношения к природе, реализация курса «География Краснодарского края» осуществляется в рамках изучения учебного предмета «География» в 8-9 классах.

Формирование функциональной грамотности обучающихся реализуется для всех обучающихся 7-9 классов через занятия в рамках внеурочной деятельности «Функциональная грамотность: учимся для жизни».

С целью формирования у обучающихся культуры проектной и исследовательской деятельности, использования проектного метода во всех видах образовательной деятельности реализуется курс «Проектная и исследовательская деятельность» для всех обучающихся 8-9-х классов в рамках внеурочной деятельности.

Изучение учебного модуля «Самбо» реализуется в 7-9 классах по 1 часу в неделю, из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Деление классов на группы

Деление 7-8 классов на группы производится при изучении учебных предметов «Иностранный язык» и «Технология»; 7-9 классов при изучении учебных предметов «Иностранный язык», «Информатика».

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Годовая промежуточная аттестация в 7-9 классах проводится на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций, и представляет собой результат четвертной аттестации.

Для учащихся последнего года обучения проводится итоговое собеседование, результатом которого является допуск к государственной итоговой аттестации учащихся 9-х классов.

Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям учебного плана.

Приложение №1. Учебный план для 7-х классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования в 2023 – 2024 учебном году.

Приложение №2. Учебный план для 8-х классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования в 2023 – 2024 учебном году.

Приложение № 3. Учебный план для 9-х классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования в 2023 – 2024 учебном году.

Директор МАОУ МО Динской
район СОШ № 31

_____ А. И. Черкашин

Приложение №1

Утверждено
решением педагогического совета
от 30.08.2023 года протокол №1
Председатель _____ А.И. Черкашин

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАОУ МО Динской район СОШ №31
для 7-х классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт основного
общего образования
2023 – 2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	4,8	5,8	4	3	3	20,6
	Литература	2,8	2,8	2	2	3	12,6
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	0,2	0,2				0,4
	Родная литература (русская)	0,2	0,2				0,4
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	25
	Информатика			1	1	1	3
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1					1
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	2	2	2	12
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
Итого		28	29	29	30	30	146
Часть, формируемая участниками\ образовательных отношений							
	при 5-дневной учебной неделе	1	1	3	3	3	11
	Кубановедение	1	1	1	1		4
	Самбо			1	1	1	3
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Введение в новейшую историю России					1	1
	при 5-дневной учебной неделе	29	30	32	33	33	157

Заместитель директора по УВР Алиева Е.Р., 75- 2 -19

Приложение №2
Утверждено
 решением педагогического совета
 от 30.08.2023 года протокол №1
 Председатель _____
 А.И. Черкашин

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАОУ МО Динской район СОШ №31
 для 8-х классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт основного
 общего образования
 2023 – 2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	4,8	5,8	3,8	3	3	20,4
	Литература	2,8	2,8	1,8	2	3	12,4
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	0,2	0,2	0,2			0,6
	Родная литература (русская)	0,2	0,2	0,2			0,6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	25
	Информатика			1	1	1	3
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1					1
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	2	2	2	8
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1		4
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	2	2	13
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
Итого		28	29	31	31	30	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	при 5-дневной учебной неделе	1	1	1	2	3	8
	Кубановедение	1	1	1	1	1	5
	Самбо				1	1	2
	Введение в новейшую историю России					1	1
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21	при 5-дневной учебной неделе	29	30	32	33	33	157

Приложение №3

Утверждено
решением педагогического совета
от 30.08.2023 года протокол №1
Председатель _____
А.И. Черкашин

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАОУ МО Динской район СОШ №31
для 9-х классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт основного
общего образования
2023 – 2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5,8	3,8	2,8	3	20,4
	Литература	3	2,8	1,8	1,8	3	12,4
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	0,5	0,2	0,2	0,2		1,1
	Родная литература (русская)	0,5	0,2	0,2	0,2		1,1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика			1	1	1	3
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России						
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	2	2	2	8
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1		4
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	3	2	14
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
Итого		28	29	31	32	30	150
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	при 5-дневной учебной неделе	1	1	1	1	3	7
	Кубановедение	1	1	1	1	1	5
	Самбо					1	1
	Введение в новейшую историю России					1	1
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21	при 5-дневной учебной неделе	29	30	32	33	33	157