

Администрация города Ростова-на-Дону Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям



предупреждает:

осторожно - тонкий лёд!

Не выходите на тонкий лед!

Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям! Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед! Не переходите водоем по льду!

Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости! Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях!

Если вы провалились в холодную воду:

Не делайте резких движений, зовите на помощь: «Тону!». Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить на лед одну ногу, а потом и другую. Если лед выдержал, перекатываясь, двигайтесь в ту сторону, откуда пришли. Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью, отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

Вызовите спасателей по сотовому телефону «112». Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Ползком, широко расставив руки собой толкая спасательные осторожно ноги, перед средства, передвигайтесь к полынье. Остановитесь в нескольких метрах от полыньи и бросьте пострадавшему веревку, подайте палку, лыжу или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны. Доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь!

В ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ НА НОМЕР "103" ИЛИ "112"!

