

**\* Проект  
«Здоровое питание –  
школьное питание»**

МБОУ «Школа № 97»

# \* Цель проекта

\* улучшение условий организации и сбалансированности рационов полноценного школьного питания обучающихся для повышения общего уровня здоровья детей и подростков, а также профилактики заболеваний.

# \* Задачи

- \* 1. Расширение ассортимента предоставляемого школьникам питания.
- \* 2. Повышение качества приготовления блюд за счет сохранения полноценного состава минеральных веществ и витаминов в продуктах питания.
- \* 3. Воспитание культуры питания и ответственности за своё здоровье у детей и подростков.
- \* 4. Повышение статуса школьной столовой за счёт организации двухразового питания детей и подростков.



# Сроки реализации проекта:

## 1. Подготовительный этап:

- Изучение условий для осуществления проекта. (Сентябрь 2018)
- Мониторинг «Удовлетворённость школьным питанием». (Октябрь 2018)

## 2. Основной этап:

- Круглый стол для родителей, проведение классных часов. (Ноябрь 2018)
- Районная конференция « Организации горячего питания для обучающихся ОУ» (Декабрь 2018)
- Круглый стол для учителей «Роль сбалансированного питания в обеспечении здоровья школьников»

## 3. Заключительный этап:

- Месячник «Традиции правильного питания моей семьи».
- Мониторинг «Удовлетворённость школьным п

# Круглые столы для родителей по проблеме «взаимодействия семьи и школы в обеспечении здорового питания школьников»



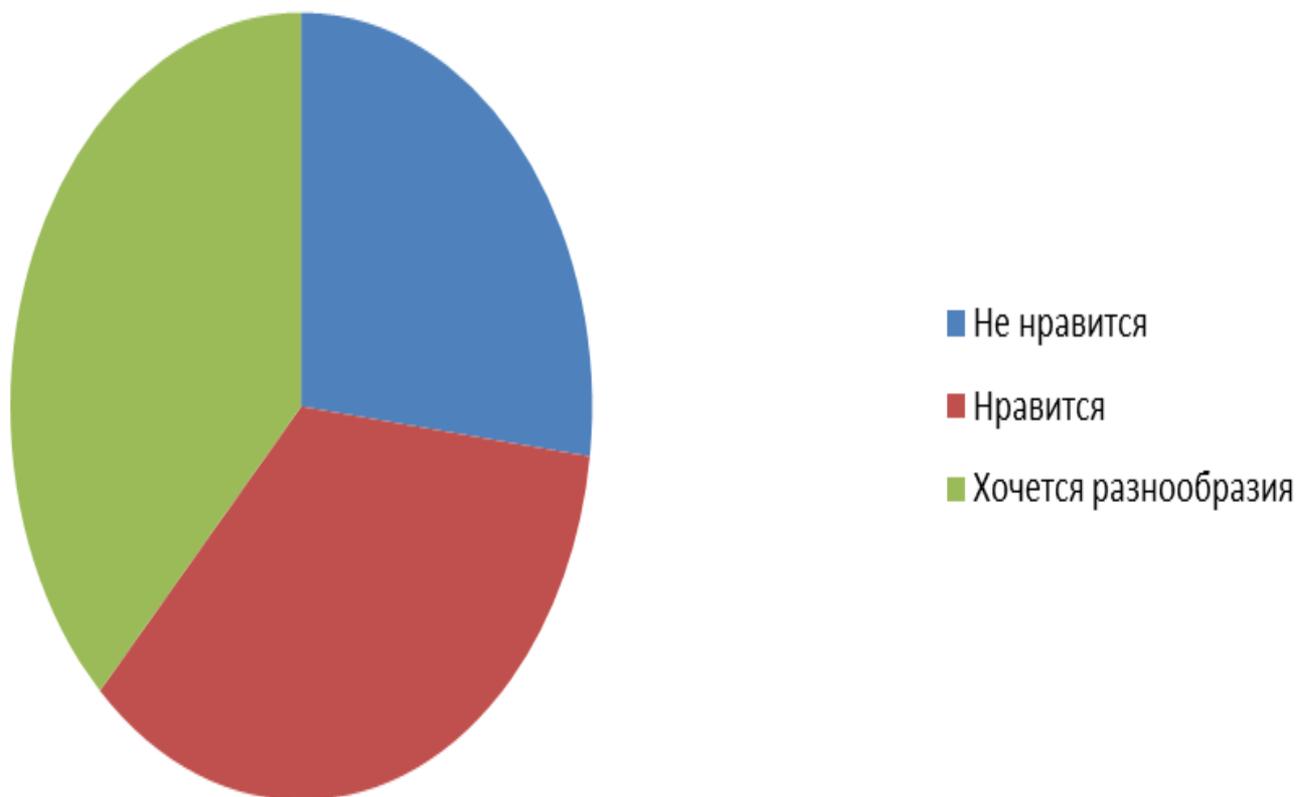
\* В декабре на базе МБОУ «Школа № 97» проведена районная конференция «Об организации горячего питания для обучающихся ОУ».



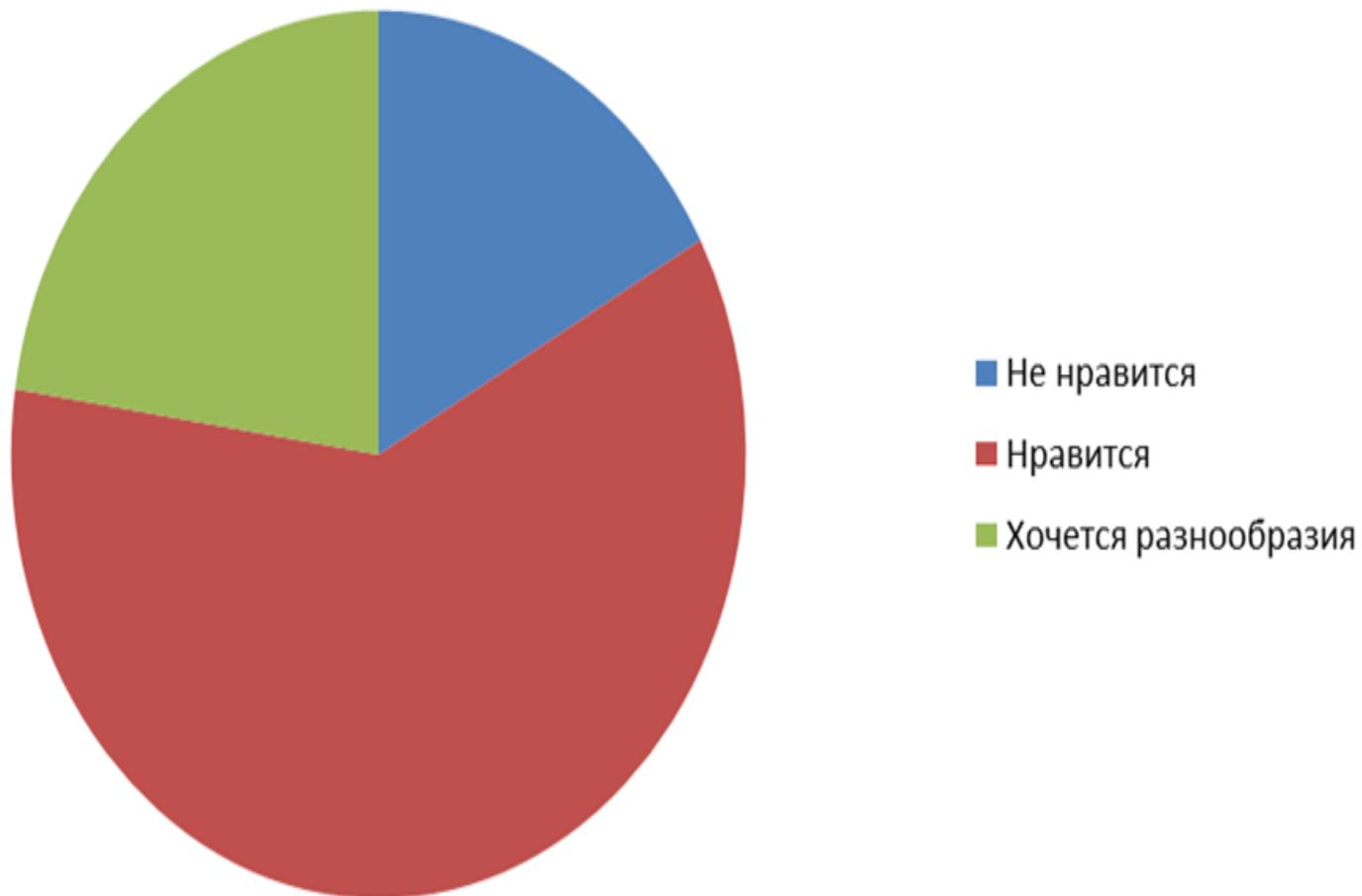
В конференции приняли участие заместители директора и ответственные по питанию всех школ Первомайского района, специалист РОО Боярская Ю. В., главный технолог МУП по ОШСП СкопИ.В.

\* Ежегодно в нашей школе проводится мониторинг среди родительской общественности и учащихся «Удовлетворенность школьным питанием».

**Сентябрь 2018 г.**



## Апрель 2019 г.



# \* Реализация школьного проекта обеспечит:

- \* 1. Сбалансированный рацион питания с учетом всех гигиенических требований и рекомендаций.
- \* 2. Формирование правильного пищевого поведения, воспитание культуры питания и ответственности за свое здоровье у детей и подростков.
- \* 3. Улучшение здоровья школьников, благодаря повышению качества школьного питания
- \* 4. Обеспечение доступности двухразового школьного питания.
- \* Чтобы принципиально изменить к лучшему сложившуюся ситуацию одной заменой оборудования не обойтись. Необходимо комплексное решение проблем в этой сфере, учитывающее и медицинские, и правовые, и социальные, и финансовые и технологические аспекты. Причем, чем больше денежных средств будет выделяться на питание наших детей, тем интереснее и привлекательнее будут становиться школьные завтраки и обеды.
- \* Здоровый человек нужен семье, обществу, России. Здорового любят все. Быть здоровым - тяжелый каждодневный труд, но трудиться надо.