

## «Секунды ценою в жизнь!»

22 января 2020 года состоялся онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» Цикл 1. Часть 5. «Оказание помощи при поражении электротоком» для учащихся средних и старших классов. В тренинге принимали участие более 60 школ города области. «Секунды ценою в жизнь!» - это возможность освоения навыков непрофессионального спасателя при различных чрезвычайных ситуациях. Тренинг проводили главный врач МБУЗ ДГП № 1 Ерофеев Владислав Николаевич и ученица 11 класса школы № 97 Ольга Гончарова, которые подробно рассказали, какие действия предпринимать при подозрении поражением пострадавшего электротоком, какую медицинскую помощь можно оказывать, и что делать, чтобы не оказаться также пострадавшим.

**БЕСЕДА**

Какие осложнения у человека могут возникнуть после удара электрическим током в будущем? 14:32

МАОУ Лицей экономический №14  
Где более безопаснее во время грозы? 14:32

школа1  
Если пострадавший пришел в сознание и через некоторое время приступил к работе, то нужна ли ему еще какая-либо помощь? 14:34

Лицей 102  
Какова вероятность выживания человека при поражении электрическим током? 14:34

МАОУ "Лицей № 33" - 10 класс  
Что делать если вода в кране или бассейне оказалась под напряжением? 14:34

МБОУ Школа№111 9г  
Скорее времени занимает

Участников: 95

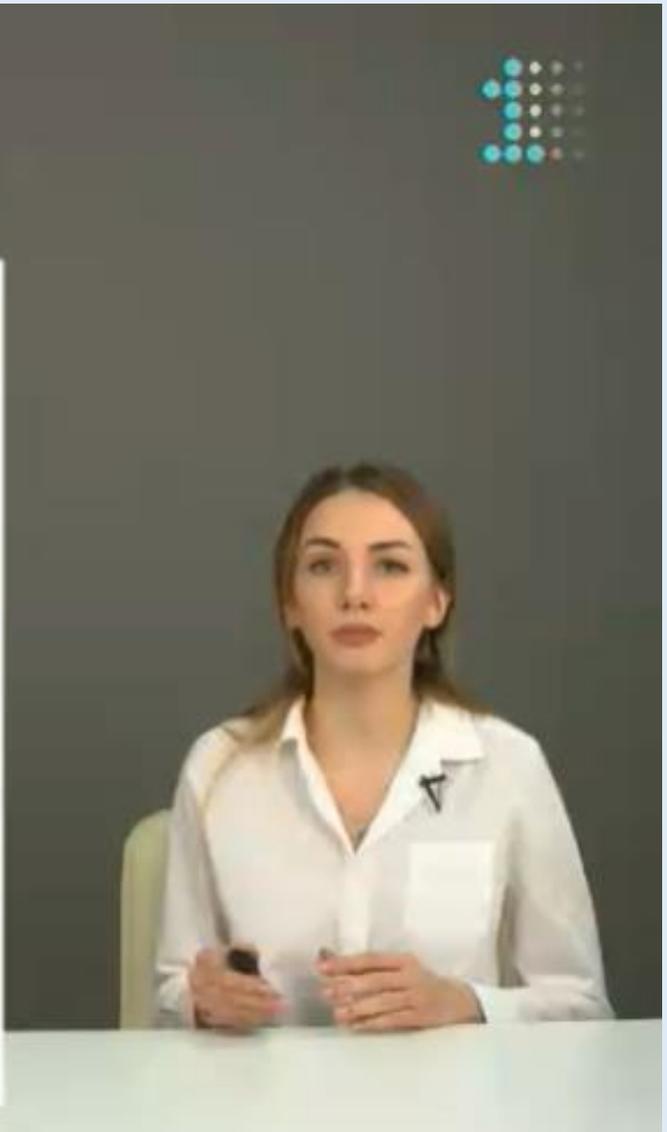
**КОНКУРС ВОПРОСОВ**

Специально рассмотрены самые нестандартные чрезвычайные ситуации, которые требуют медицинской помощи непрофессионального спасателя. Ситуации, в которых традиционные приемы оказания первой помощи оказываются неэффективными. Чрезвычайная ситуация может быть как реальной, так и вымышленной.

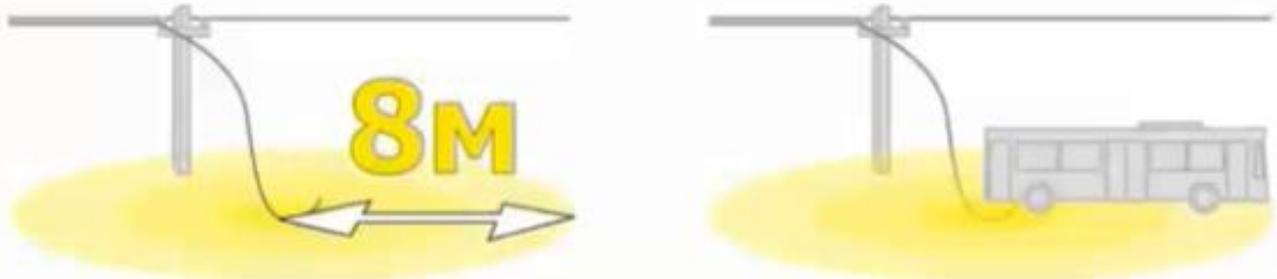
Иван Ерофеев  
главный врач  
МБУЗ ДГП №1

Ольга Гончарова  
ученица школы №97

Ребята активно задавали вопросы в чате: что делать, если произошло массовое поражение током? Как действует электрический ток на живой организм? Могут ли высоковольтные линии повлиять на кардиостимулятор, установленный у человека? Какие осложнения у человека могут возникнуть после удара электрическим током в будущем? Может ли молния ударить в наушники или мобильный телефон? Где опаснее всего находиться во время грозы? и др.



### Вы видите оборванный провод. Что делать?



- 1** Не паникуйте. Не бросайтесь бежать из зоны поражения. Замрите, глубоко вдохните, оглянитесь по сторонам.
- 2** Отсчитайте 8 м от точки, в которой провод касается земли. 8 м – радиус зоны поражения. Визуально расстояние аналогично длине рейсового автобуса.
- 3** Прибавьте к полученному расстоянию еще несколько метров, чтобы учесть погрешности глазомера.