

## **Советы психолога: Реальные возможности и степень подготовленности ребенка к сдаче экзаменов.**

Степень подготовленности ребенка к сдаче ОГЭ И ЕГЭ заключается в **психологической готовности**, которая подразумевает эмоциональный настрой, в **педагогической готовности** - в наличии необходимых знаний, умений и навыков по предмету и в **личностной готовности** - в опыте, необходимом для прохождения итоговой аттестации.

### **Психологические рекомендации для педагогов, готовящих детей к единому государственному экзамену:**

1. Сосредоточивайтесь на позитивных сторонах и преимуществах учащегося с целью укрепления его самооценки!
2. Помогайте подростку поверить в себя и свои способности!
3. Помогайте избежать ошибок при распределении сложности заданий и распределении времени их выполнения!
4. Поддерживайте выпускника при неудачах во время подготовки к экзаменам!
5. Подробно расскажите выпускникам, как будет проходить единый государственный экзамен, чтобы каждый последовательно представлял всю процедуру экзамена!
6. Приложите усилия, чтобы родители не только ознакомились с правилами для выпускников, но и не были сторонними наблюдателями во время подготовки ребенка к экзамену, а, наоборот, оказывали ему всестороннюю помощь и поддержку!
7. Учитывайте во время подготовки и проведения экзамена индивидуальные психофизиологические особенности выпускников.

### **Рекомендации для родителей:**

1. Откажитесь от упреков, доверяйте ребенку. Поощрение, поддержка, реальная помощь, а главное – спокойствие взрослых помогают успешно справиться с волнением!
2. Верьте в успех, будьте уверены в своем ребенке, его возможностях, хвалите и одобряйте его!
3. Дайте знать ребенку, что вы будете любить его даже в случае его неудачи и допущения ошибок на экзаменах!

**Желаем вам успеха!**