

Утверждаю:

Директор

Орлова

подпись

Н. Орлова

расшифровка

на " " 202__ год.

неделя: вторая

день: понедельник

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	17,82
2	макароны отварные со слив маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	16,13
3	печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185,00	43,45
4	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	3,84
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,33
6	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	7,38
	ИТОГО:	635	25,25	17,60	84,50	613,15	90,95
ОБЕД							
1	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	16,20
2	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	17,76
3	суп из овощей со сметаной (250/5)	255	2,34	5,12	9,33	102,25	10,43
4	пюре картофельное со слив маслом	180	3,68	5,76	24,53	164,70	18,40
	рыба припущенная с маслом						
5	сливочным 90/9	99	15,41	7,40	0,83	131,40	54,57
6	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	8,97
7	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
8	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	1009	28,82	24,53	117,94	819,64	134,57

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) *Мух* _____

Утверждаю:

Директор

О. Н. Орлова *расшифровка*



МЕНЮ

на _____ 202__ год.

неделя: **вторая**

день: **вторник**

возрастная категория: **5-11 классы**

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30	13,18
2	каша гречневая вязкая со слив маслом	180	5,50	6,01	24,63	174,60	14,56
3	гуляш из говядины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221,00	82,96
4	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	11,34
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	600	24,54	23,12	80,07	711,68	124,37
ОБЕД							
1	суп лапша-домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	7,85
2	капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	45,17
3	котлета рубленая из птицы 90/9	99	13,77	26,46	13,91	349,20	15,96
4	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	14,13
5	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
6	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
7	вафли	30	0,59	4,59	20,02	123,75	9,24
	ИТОГО:	834	28,89	46,68	112,31	1001,89	100,59

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) *М.П.*

Утверждаю:

Директор



на " _____ 202 _____ год.

неделя: **вторая**

день: **пятница**

возрастная категория: **5-11 классы**



расшифровка

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	17,82
2	плов из свинины 66,7/133,30	200	16,83	37,56	34,52	544,00	62,82
3	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,43
4	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	3,56
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	3,84
6	багет йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,33
	ИТОГО:	595	24,81	38,65	97,53	837,33	92,80
ОБЕД							
1	икра кабачковая п/п	100	0,00	7,00	7,00	90,00	13,99
2	рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	2,77	5,22	12,16	115,25	15,42
3	макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08	14,02
4	фрикадельки из говядины в соусе 77/70	147	12,08	16,17	14,78	256,20	62,84
5	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	11,34
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	957	27,18	36,37	124,58	946,32	125,85

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) 