

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Звёздочка»  
с. Калинка Хабаровского муниципального района Хабаровского края



# ***Я и моё тело.***

Воспитатель: Улезко  
З.А



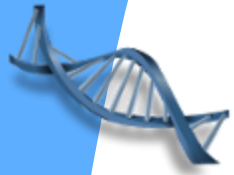
# Строение тела человека



Внешнее

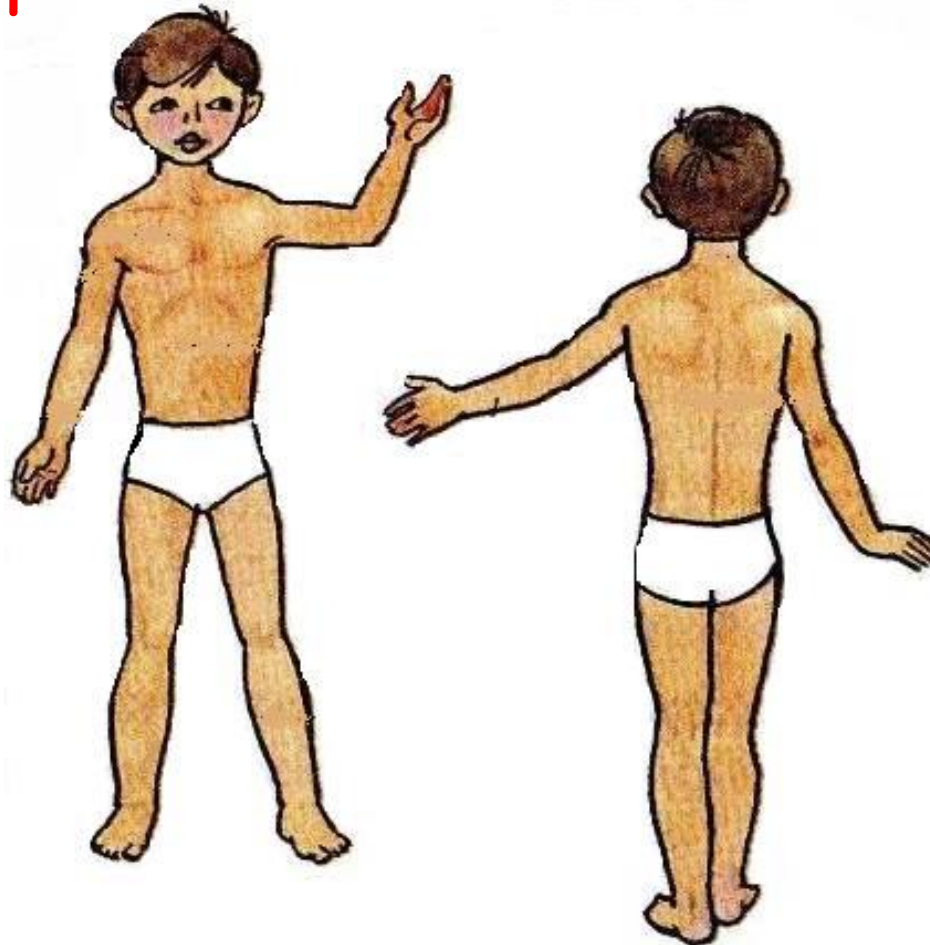
Внутреннее





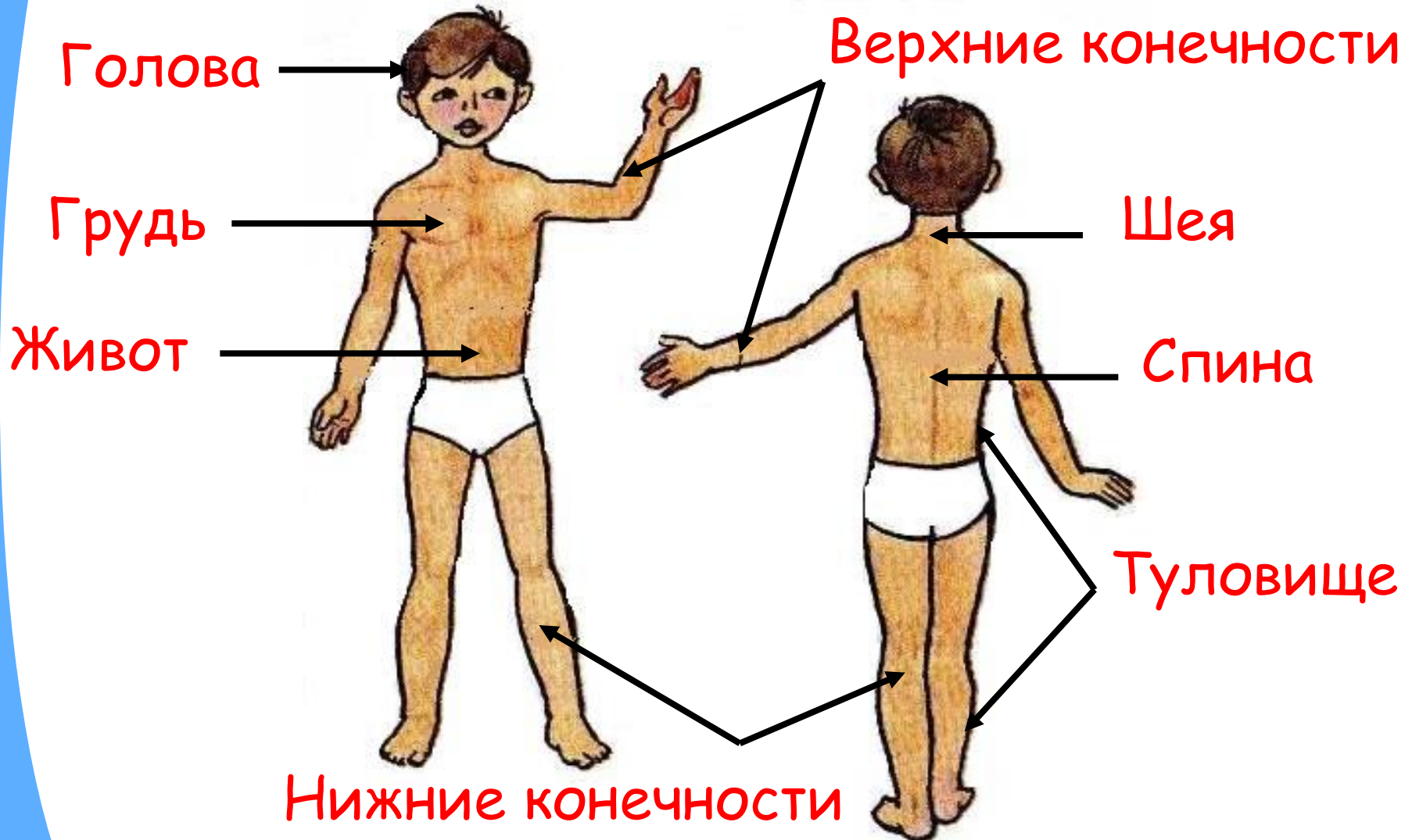
# Внешнее строение -

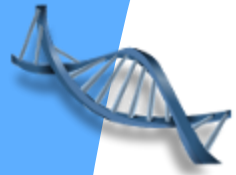
это устройство тела человека снаружи.





# К внешнему строению человека относятся следующие **части тела**:





# Строение тела человека

Внешнее

Внутреннее

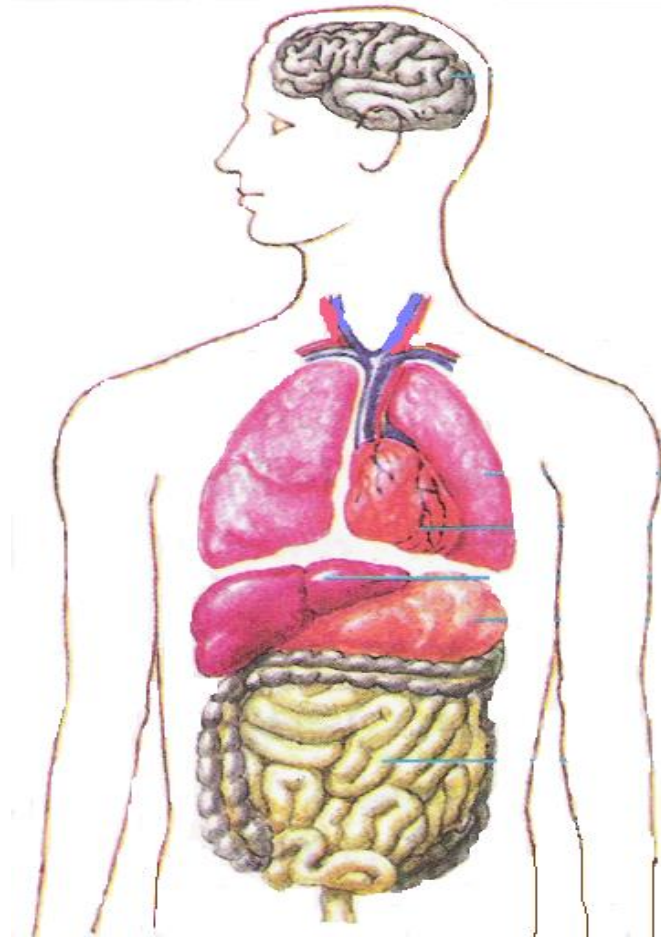
Части тела



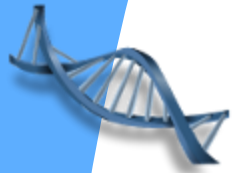
- Голова
- Шея
- Туловище  
(грудь, живот, спина)
- Руки
- Ноги



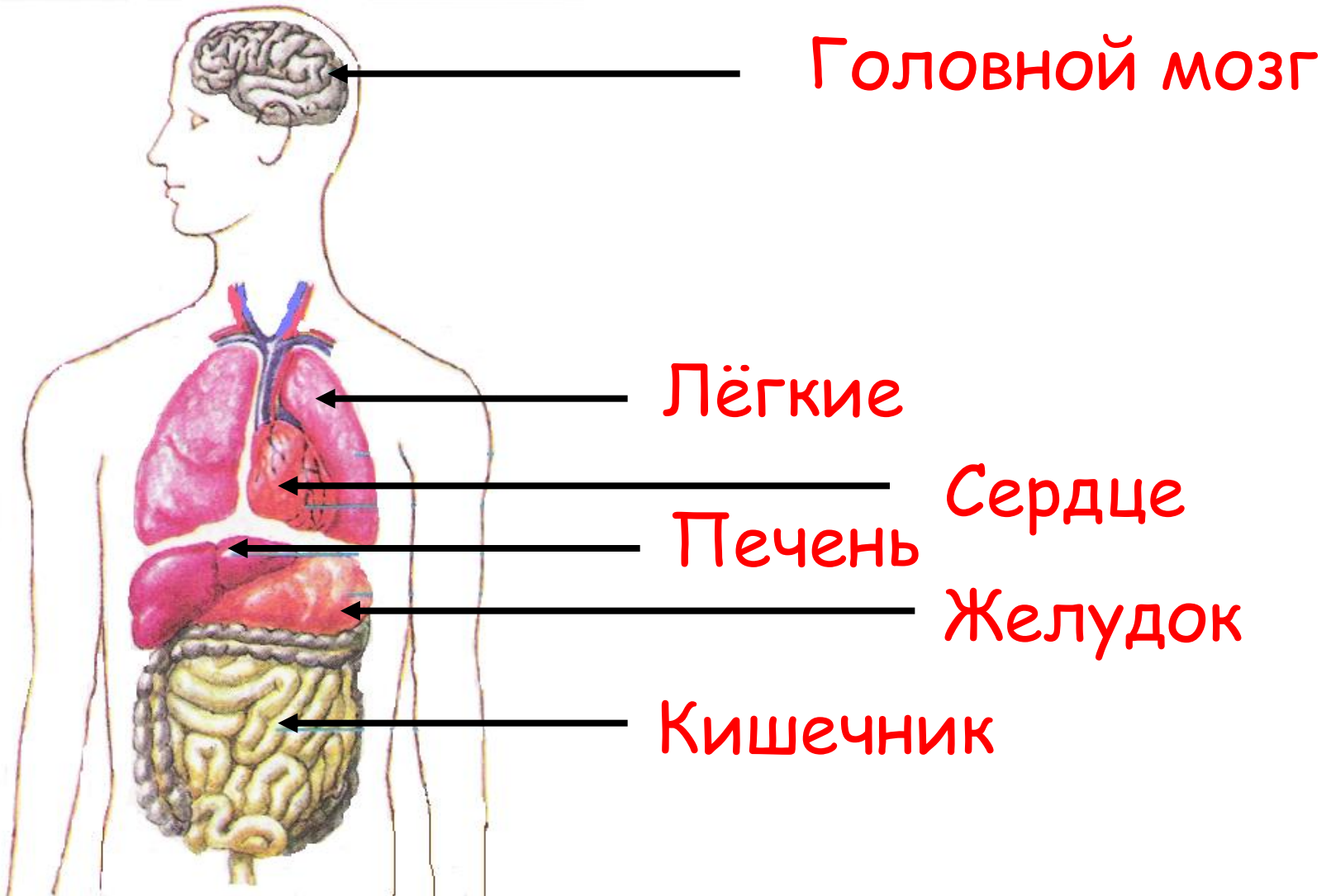
# Внутреннее строение.



Тело человека внутри состоит из **органов**.



# Внутреннее строение.





# Строение тела человека

Внешнее

Части тела

- Голова
- Шея
- Туловище  
(грудь, живот, спина)
- Руки
- Ноги



Внутреннее

Органы

- Головной мозг
- Лёгкие
- Сердце
- Печень
- Желудок
- Кишечник

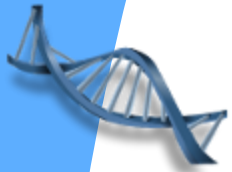




# Скелет

- Скелет - это костный каркас организма. Кости обеспечивают поверхность, на которой крепятся мышцы, позволяя на Кроме того, скелет защищает внутренние органы. Череп грудная клетка - сердце и легкие. Размеры и форма костей разнообразны. Места их соединения называются суставами благодаря суставам мышцы могут двигать кости.
- **Это интересно:** У взрослого человека 206 костей, а новорожденного около 270 мягких косточек, но с возрастом некоторые срастаются вместе. | **За день** ты можешь «целый сантиметр! Весь день, пока ты стоишь, сидишь и тяжесть туловища понемногу сжимает позвоночник, а за ночь он расправляется.

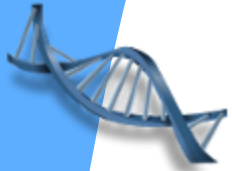




# Мышечная система

- Любое движение - от бега и прыжков до вдоха и улыбки совершают мышцы. Сокращаясь, они сводят кости, к котс прикреплены.
- У человека насчитывается около **620 мышц**, участвующие в движении. Но еще больше у нас мышц, действующих автоматически - например, мышцы сердца, заставляющие биться, диафрагма, помогающая дыханию, мускулатура кишечника, помогающая нам усваивать пищу.
- **Это интересно:** Самые сильные мышцы расположены в руках и ногах, а на челюстях. Они сжимают челюсти, когда кусаем. Вот почему бывает так больно, когда прикусишь





# Кровеносная система

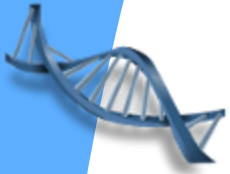
- Кровеносная система человека - это сеть кровеносных (труб и трубочек), по которым движется кровь.

В середине тела сосуды толстые, но, расходясь, они всё тоньше и самыми тонкими кровеносными сосудами разглядеть которые можно только под микроскопом пронизаны все органы нашего тела. Капилляры есть в мозге, и в коже и в мышцах.

- 

Кровеносная система человека устроена в соответствии с работой, которую кровь выполняет в организме, а именно с обеспечением клеток питательными веществами и кислородом, а также с удалением из них отходов жизнедеятельности и углекислого газа.

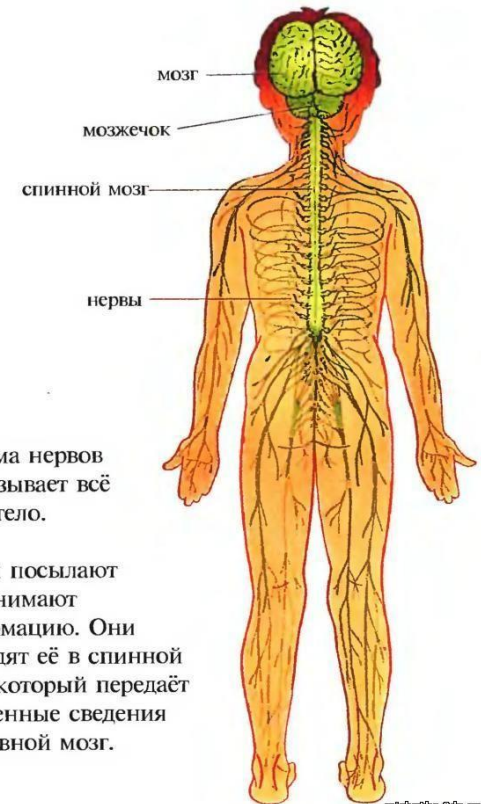




- Нервная система человека работает непрерывно. Благодаря ей осуществляются такие жизненно важные процессы, как дыхание, биение сердца и пищеварение.
- Как сохранить нервную систему здоровой?
- **Зачем нужна нервная система?**
- Нервная система человека выполняет сразу несколько важнейших функций:
  - получает информацию о внешнем мире и состоянии организма,
  - передает информацию о состоянии всего тела в головной **МОЗГ**,
  - координирует произвольные (сознательные) движения тела,
  - координирует и регулирует непроизвольные функции: дыхание, сердечный ритм, кровяное давление и температуру тела.



## Твоя нервная система

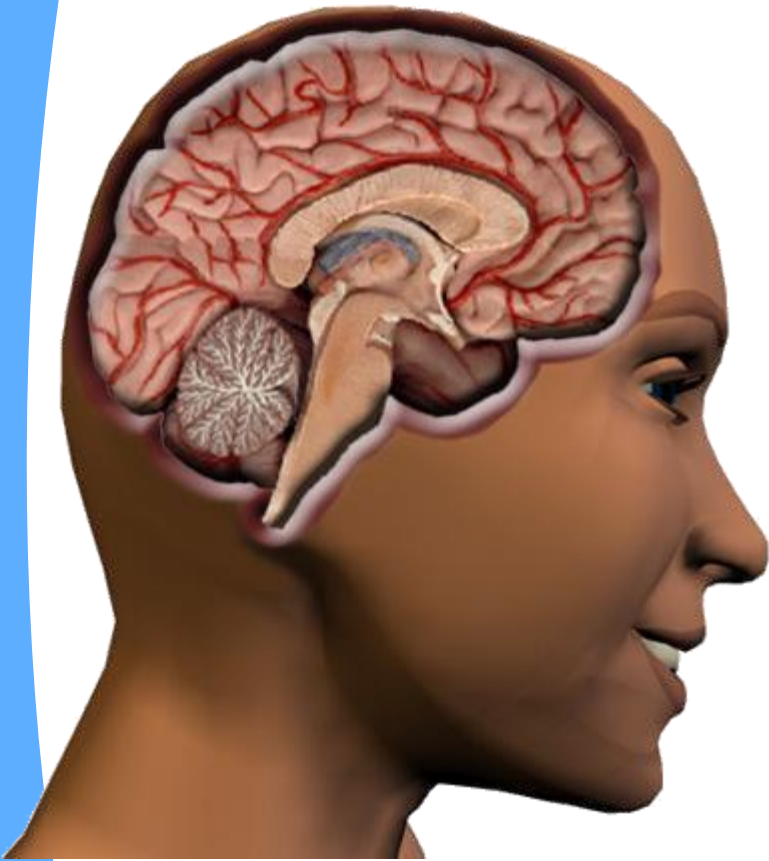


Система нервов пронизывает всё наше тело.

Нервы посылают и принимают информацию. Они проводят её в спинной мозг, который передаёт полученные сведения в головной мозг.



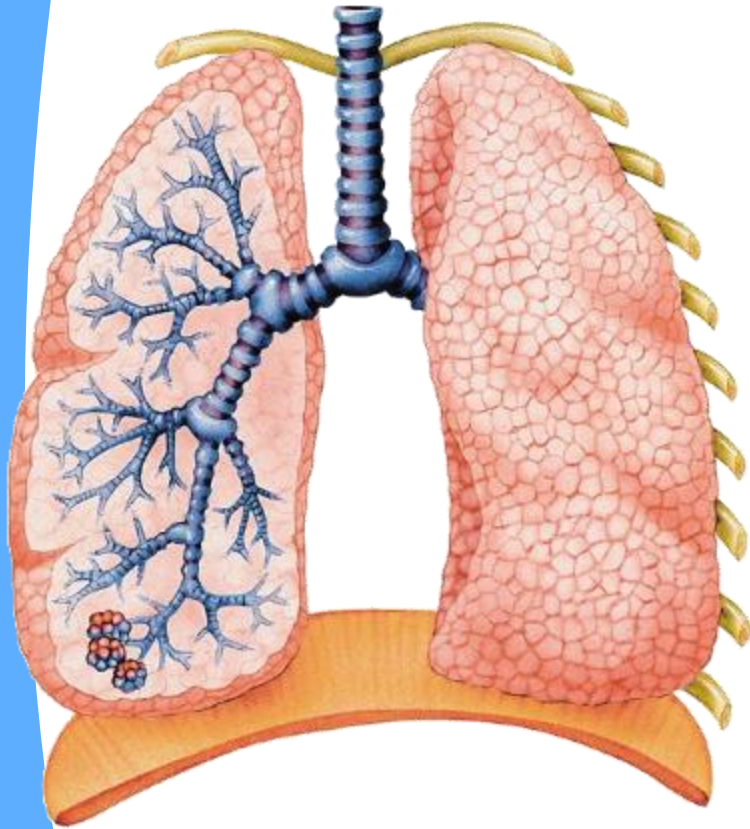
# Головной мозг.



Головной мозг - это главный командный пункт организма. Всеми вашими мыслями, чувствами, движениями управляет мозг.



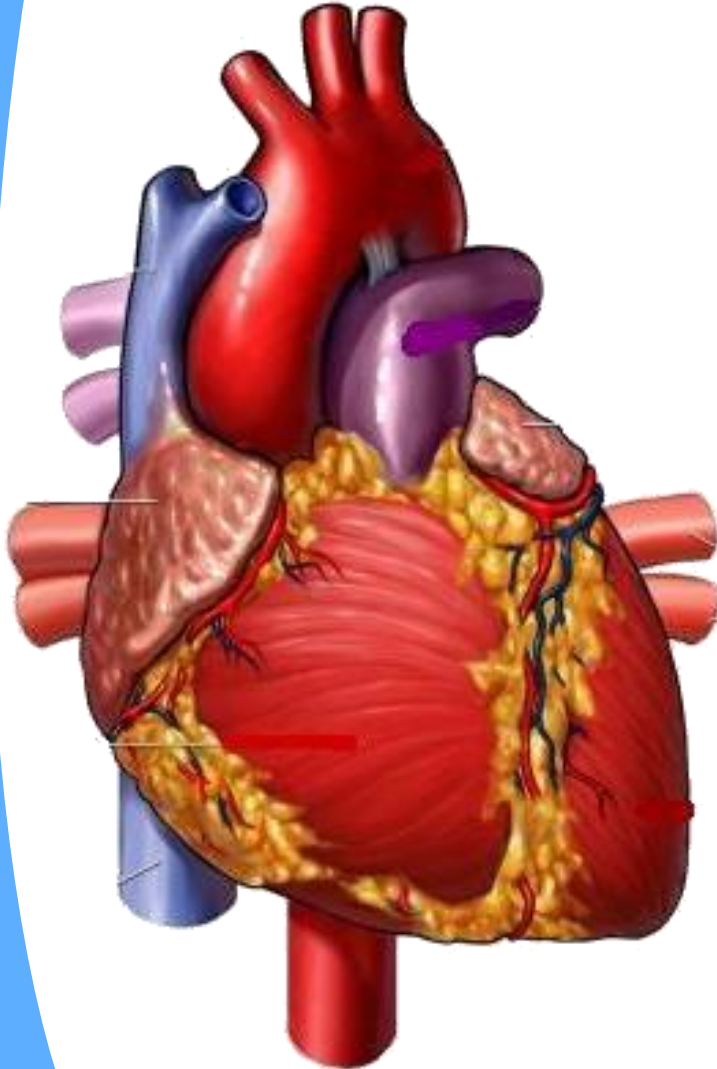
# Лёгкие.



Дыхание человека происходит при помощи лёгких, которые находятся в груди. Лёгкие похожи на губку. При выдохе они выпускают из себя воздух и уменьшаются в размере. Когда мы делаем вдох, лёгкие наполняются воздухом и расширяются.



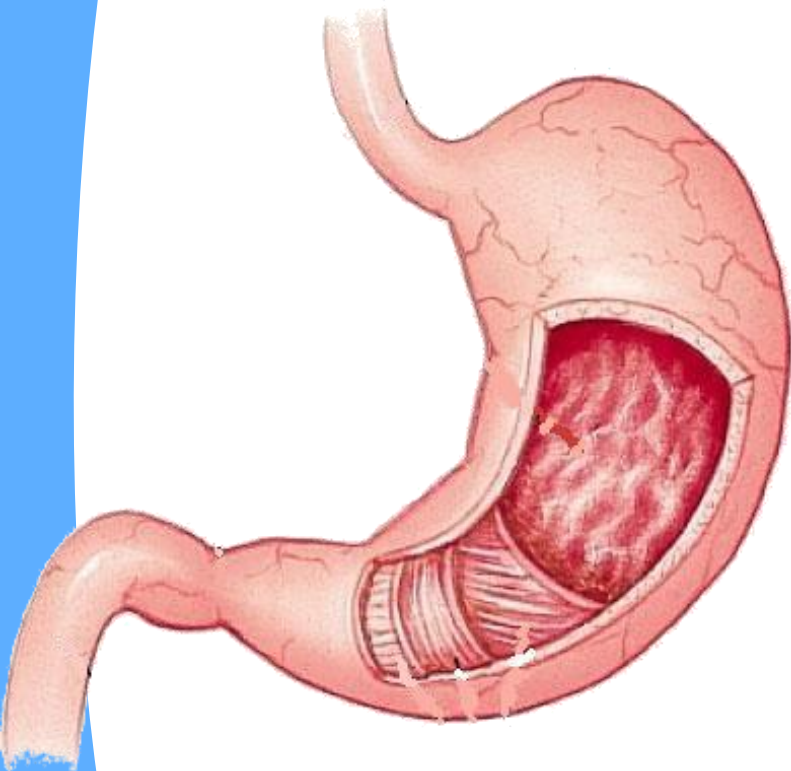
# Сердце.



- Сердце – очень сильная мышца, которая качает кровь, как насос, направляя ее во все уголки тела. Кровь разносит по всему организму вдыхаемый нами кислород воздуха и питательные вещества из съеденной пищи.
- Формой сердце напоминает грушу и величиной почти равняется сжатому кулаку. Находится оно в груди, под защитой ребер, чуть левее грудины. Положив ладонь на грудь в районе сердца, ты ощутишь его биение. Сердце ребенка совершает около 100 ударов в минуту. Когда ты бегаешь или делаешь какую-нибудь тяжелую работу, сердце бьется чаще, потому что клеткам тела нужно больше кислорода и питания.



# Желудок - главное отделение «внутренней кухни».

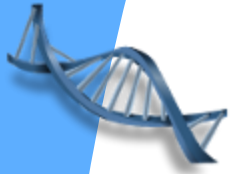


Желудок находится в верхней части живота (под рёбрами) с левой стороны. Когда в него попадает пища, он растягивается.

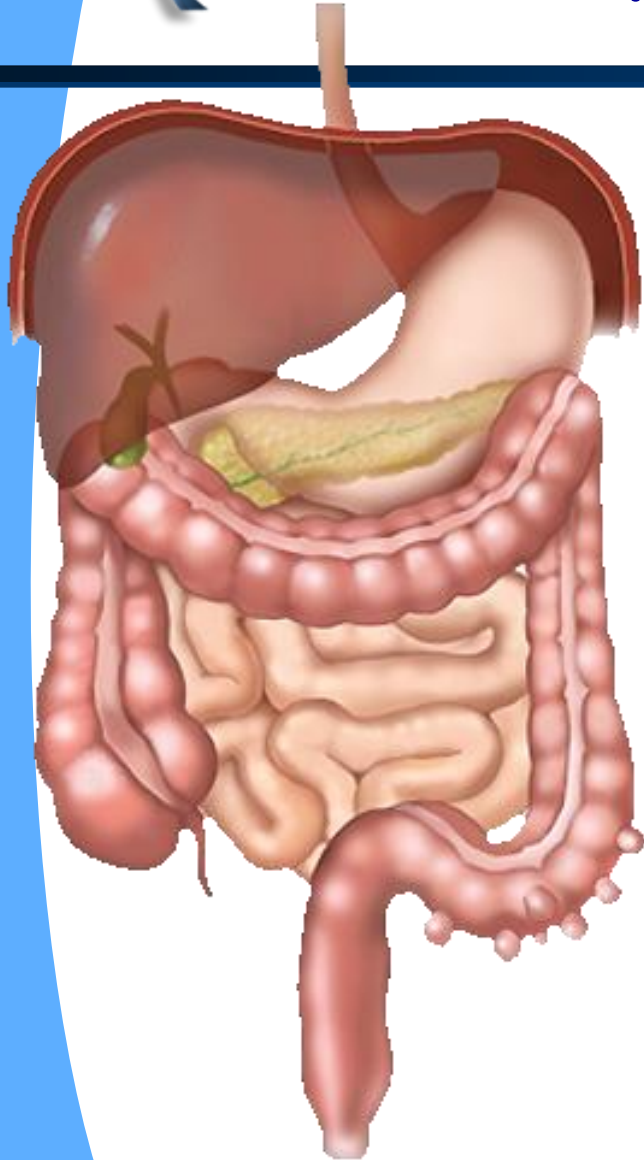
Чем больше пищи мы съедаем, тем сильнее растягивается желудок.

В желудке пища перерабатывается, но лишь наполовину.



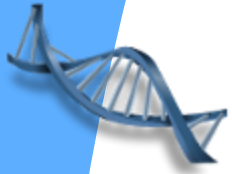


# Кишечник.

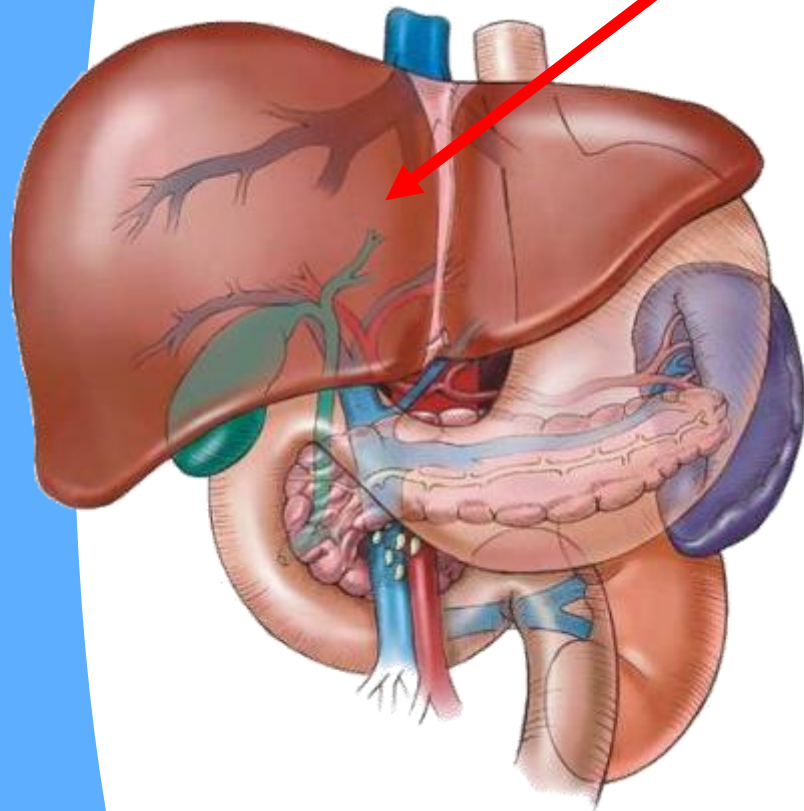


Из желудка пища отправляется в длинное путешествие по извилистому кишечнику. Он тянется почти на 8 метров.

Только после того как пища пройдёт этот путь, она превратится в прозрачные растворы, которые может впитать в себя кровь и разнести по всему организму.

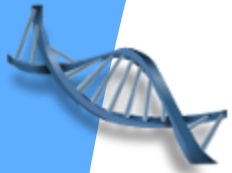


# Печень.



Печень живёт с правой стороны от желудка в верхней части живота.

Она вырабатывает желчь, которая поступает в кишечник и помогает переваривать пищу.



# ИСТОЧНИКИ:

- <http://sciencemagic.ru/?tag=mozg>
- <http://health.km.ru/F1C14F04B1324349B4E471E92C7E3314>
- [http://ccx.com.ua/my\\_files/ru/anatomy\\_of\\_heart.php](http://ccx.com.ua/my_files/ru/anatomy_of_heart.php)
- [http://900igr.net/kartinki/chelovek/\\_Organy-tela.files/011-ZHeludok.html](http://900igr.net/kartinki/chelovek/_Organy-tela.files/011-ZHeludok.html)
- <http://www.doktor-mozg.ru/page/3/>
- <http://www.biovitacub.ru/product/EZ-101/>
- <http://doctoram.net/content/znaete-li-vy-gde-naxoditsya-pechen-u-cheloveka.html>