

СОЗДАНИЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИ
КОМФОРТНОЙ И
БЕЗОПАСНОЙ
ОРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
«КРОХИ»

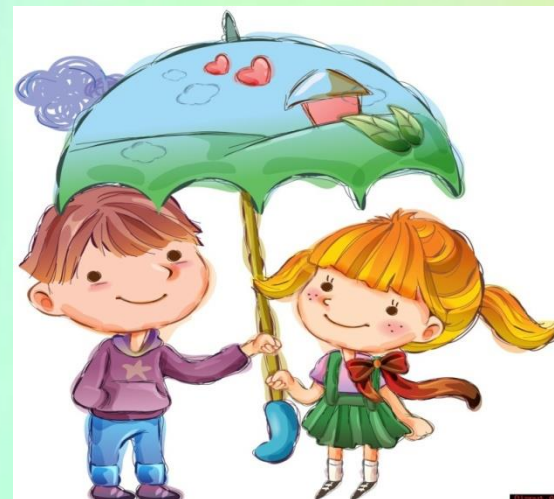
Воспитатель Залата Н.В.

Образовательная среда

это система влияний и условий формирования личности, а также возможностей для её развития, содержащихся в социальном и пространственно-предметном окружении.

(В.А. Ясвин)

Психологическая безопасность - это состояние среды, создающее защищённость или свободное от проявлений психологического насилия во взаимодействии, способствующее удовлетворению потребностей в личностно-доверительном общении



Актуальность

- В образовательных учреждениях, где дети проводят большую часть времени, остро стоит вопрос о необходимости создания специальных условий для оказания психолого-педагогической помощи. И в первую очередь это – **создание психологически комфортной образовательной среды** в группах дошкольного образовательного учреждения, которая является частью развивающей предметной среды в дошкольном образовательном учреждении.



Цель:

сохранение и укрепление здоровья дошкольников посредством обеспечения безопасной и психологически комфортной образовательной среды в условиях реализации ФГОС ДОО

Задачи:

- ❑ Создание условий, способствующих эффективному подбору и реализации компонентов психологической безопасности для сохранения и укрепления психофизического здоровья воспитанников в условиях ДОО
- ❑ Создание условий для естественного всестороннего развития детей, и их творческого потенциала и индивидуальных способностей.

Уголок психологической разгрузки

это пространство, организованное таким образом, что находящийся в нем ребенок ощущает покой, комфорт и безопасность. Пребывание в таком уголке снимает стресс, улучшает психофизическое состояние и, в конечном итоге, создаются необходимые условия для сохранения психологического здоровья каждого ребенка.

Психологический уголок — реальный инструмент в руках воспитателя для действенной психологической поддержки детей в течение дня.

Эффективной формой работы является создание в каждой группе детского сада **«Уголочка уединения»** («Уголочка настроения»).

«Уголочек уединения» - это место, где ребёнок может уединиться во время длительного пребывания среди большого числа сверстников, успокоиться, расслабиться, поиграть с любимой игрушкой, рассмотреть фотографии, книги, «позвонить» маме или просто помечтать.



Привлекательный

Комфортный

Мобильный

Есть возможность
уединиться

Легок при
обработывании



«Светофор – настроения»



Светофор, выражающий разное настроение (Грустное, нейтральное, веселое). Ребёнок берёт свою фотографию, прикрепленную на прищепку, и вешает ее на подходящий сигнал светофора.

«Сердечко – мирилка»



помочь в игровой форме примирить детей, урегулировать ситуацию в положительную сторону. Дает возможность закрепить правила общения между детьми.



Зеркало настроения –

зеркало, к которому прилагается альбом настроения, ребёнок, глядя в зеркало пытается отобразить на своём лице ту либо иную эмоцию. Кроме того, если у ребёнка плохое настроение, можно предложить ему сесть перед зеркалом, в уголке уединения, посмотреть на себя внимательно и улыбнуться - настроение обязательно улучшится



Альбом настроения –

альбом с размещёнными только добрыми сказочными, мультипликационными героями, сюжетные картинки, где изображены сцены хороших поступков



Массажные мячики – «ёжики»



мячики-ежики разного цвета и размера (также можно использовать шишки)

«Тактильные мешочки»

Формировать умение обследовать поверхность подушечками пальцев и всей ладонью, способность работать не спеша, сосредоточенно. Развивать мелкую моторику рук.



Стаканчики грусти, печали и для секретов

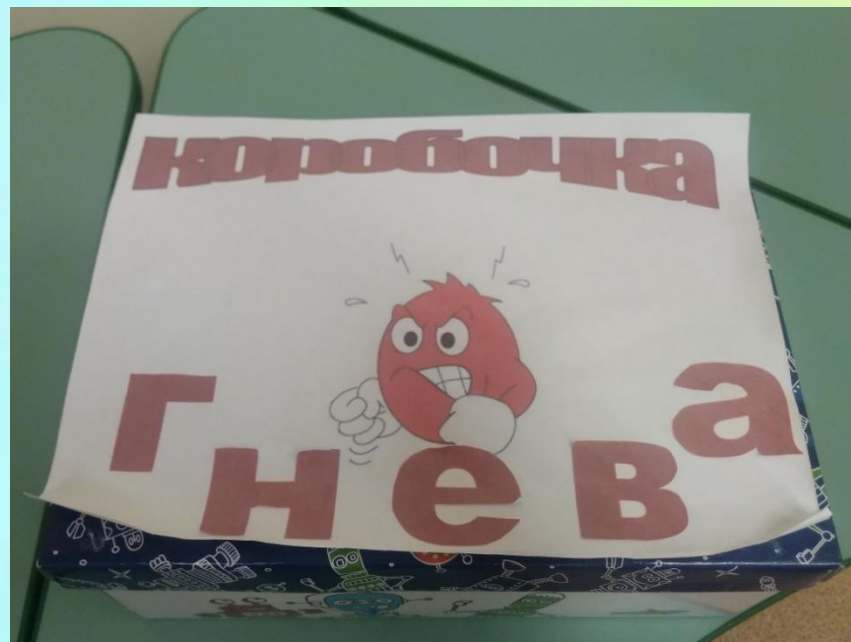


представляют собой красиво оформленные стаканы. Если ребенок проявляет агрессию, воспитатель предлагает ему отойти в уголок уединения и оставить все нехорошие слова и мысли, всю свою злость, гнев в этом стаканчике. После чего ребенок имеет возможность выговориться, а стаканчик затем плотно закрывается и прячется

Дарц с шариками на липучках



«Коробочка гнева и раздражения»



«Копилка плохого настроения» (плохие слова, поступки «складываем» в копилку)

Коврик злости

коврик с шероховатой поверхностью, ребёнок снимает обувь и вытирает об него ноги до тех пор, пока у него не улучшается настроение



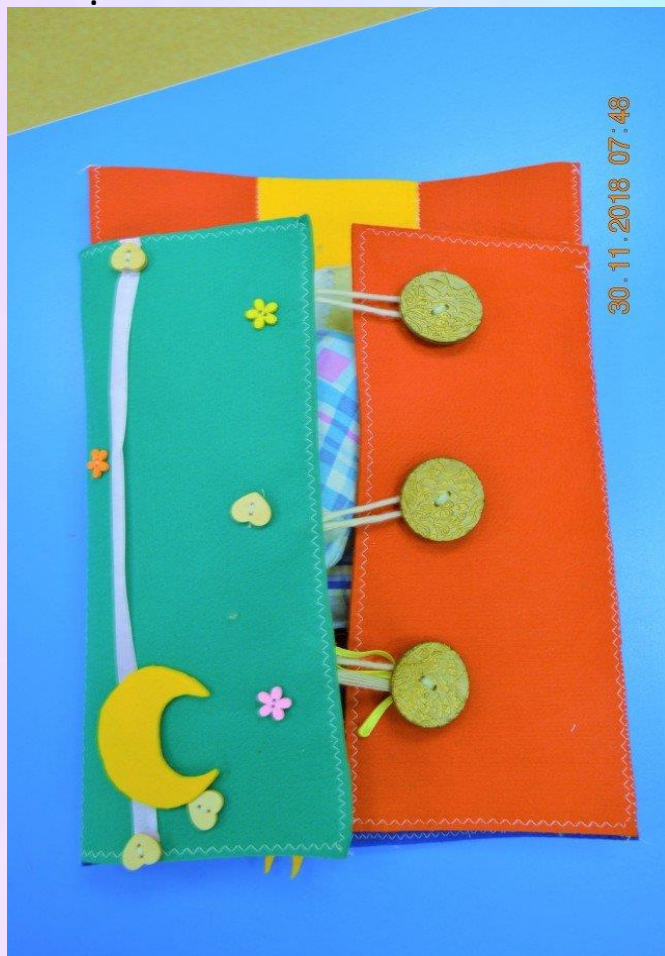
Интерактивная картотека для психологической разгрузки

- Аудиозаписи со звуками
 - природы (шум моря,
 - шорохи леса и т.д.)
 - для отдыха.
- Видеосюжеты
- Видеопсихогимнастика



Использование технологии Лепбук

Лепбук — это книжка на коленях, это самодельная интерактивная папка с мини – книжками, кармашками, дверками, окошками, подвижными деталями, вставками, которые ребенок может доставать, передвигать, складывать. Заменять по своему усмотрению. В ней собирается материал по какой – то определенной теме.



«Волшебный стул»

для поднятия настроения к грустному ребёнку, сидящему на стуле, подходят товарищи, поглаживают его по плечу, говорят ласковые слова. Дошкольники младшего и среднего возраста так ещё и развивают активный словарный запас.

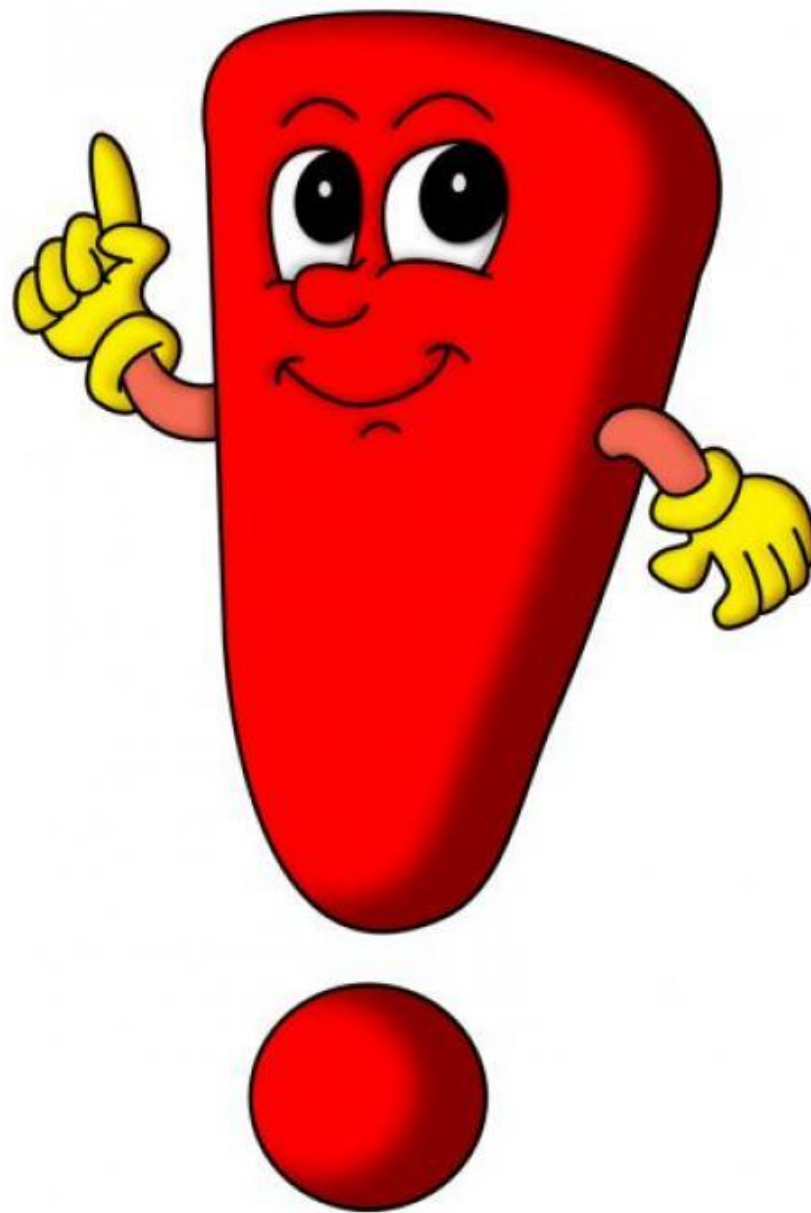
Наличие атрибутики для сюжетных



Важно помнить!!!

Все игры и игрушки не должны храниться в уголке постоянно, вся атрибутика периодически меняется, обновляется и пополняется по мере необходимости.

Благодаря систематизации игр и упражнений, направленных на комфортное пребывание детей в группе адаптация моих детей прошла быстро и безболезненно.



The image features two hands, one on the left and one on the right, positioned to form a heart shape. The hands are silhouetted against a bright, glowing sun that creates a lens flare effect. The background is a soft, hazy blue sky. The overall mood is warm and affectionate.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

