

# Программа по ГО и ЧС.

Программа подготовки сотрудников школы по ГО и ЧС.

## ПРОГРАММА

обучения работников Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 66 хутора Евсеевского муниципального образования Крымский район  
на 2022-2023 учебный год

### 1. Пояснительная записка

Подготовка работников МБОУ ООШ № 66 хутора Евсеевского муниципального образования Крымский район организуется в соответствии с Федеральными законами от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне», от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановлениями Правительства РФ от 02.11.2000 №841 «Об утверждении положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» и от 04.09.2003 №547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

Основная цель обучения – повышение готовности работников МБОУ ООШ №66 к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действия.

Главной задачей по подготовке работников МБОУ ООШ №66 в области ГО, защиты от ЧС и безопасности людей на водных объектах - повышение практической направленности подготовки к действиям при угрозе и возникновении опасностей, присущих ЧС и военным конфликтам, в том числе и по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!", а также качества реализации всех видов подготовки, без уменьшения количества работников, охватываемого ими.

Занятия организуются, как правило, ежемесячно в течение года, исключая месяцы массовых отпусков работников организации, и проводятся в рабочее время.

Для проведения занятий приказом директора МБОУ ООШ №66 создаются учебные группы по структурным подразделениям организации и назначаются руководители занятий по ГО и ЧС.

Занятия проводятся руководителями занятий по ГО и ЧС, а также руководящим составом, инженерно-техническими работниками, членами комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности (далее - КЧС и ОПБ), руководителями и сотрудниками органов, специально уполномоченных на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и (или)

гражданской обороны, а также другими подготовленными лицами. Занятия по правилам оказания первой помощи и ухода за больными проводятся с привлечением соответствующих специалистов.

Руководители занятий по ГО и ЧС должны в первый год назначения, а в дальнейшем не реже 1 раза в 5 лет, пройти подготовку в Учебно-методическом центре по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям города Краснодар Краснодарского края .

Руководящий состав администрации Южной сельской администрации МО Крымского района обязаны оказывать организационную, техническую и методическую помощь руководителям занятий по ГО и ЧС и осуществлять постоянный контроль подготовки и проведения занятий, о чем делать соответствующие записи в журнале учета занятий.

## **2. Требования к уровню освоения курса обучения**

В результате прохождения курса обучения работники организации должны **знать**:

- опасности для населения, присущие чрезвычайным ситуациям, характерным для территории проживания и работы, а также возникающие при военных действиях и вследствие этих действий, и возможные способы защиты от них работников организации;
- сигналы оповещения об опасностях и порядок действия по ним;
- правила безопасного поведения в быту;
- основные принципы, средства и способы защиты от опасностей чрезвычайных ситуаций и военного времени, свои обязанности и правила поведения при возникновении опасностей, а также ответственность за их невыполнение;
- правила применения средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и порядок их получения;
- место расположения средств коллективной защиты и порядок укрытия в них работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;
- основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту.

Работники организации должны **уметь**:

- практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также в случае пожара;
- четко действовать по сигналам оповещения;
- адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;

- пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;
- проводить частичную санитарную обработку, а также, в зависимости от профессиональных обязанностей, дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию сооружений, территории, техники, одежды и СИЗ;
- оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

### 3. Учебно-тематический план

**Программа обучения:** работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

**Цель обучения:** повышение готовности работающего населения к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действий.

**Категория обучаемых:** работники организации.

**Продолжительность обучения:** 19 учебных часов.

**Форма обучения:** в обстановке повседневной трудовой деятельности.

**Режим занятий:** определяет руководитель организации.

| № тем | Наименование тем                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Вид занятия          | Кол-во часов |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|
| 1     | Чрезвычайные ситуации, характерные для Крымского района, хутора Евсеевского, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организации                                                                                                                         | Беседа <sup>1</sup>  | 2            |
| 2     | Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций. Действия работников организаций при получении сигналов комплексной системы экстренного оповещения населения об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций (КСЭОН) | Беседа               | 1            |
| 3     | Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила                                                                                                                                        | Практическое занятие | 2            |

|   |                                                                                                                                                                                                |                      |    |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|
|   | их применения и использования                                                                                                                                                                  |                      |    |
| 4 | Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения                                                            | Практическое занятие | 3  |
| 5 | Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории Крымского района , хутора Евсеевского, чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера | Практическое занятие | 3  |
| 6 | Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения                                                                          | Практическое занятие | 3  |
| 7 | Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения                                                                           | Семинар              | 2  |
| 8 | Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными                                                       | Практическое занятие | 3  |
|   | ИТОГО                                                                                                                                                                                          |                      | 19 |

#### 4. Содержание тем занятий

***Тема 1. Чрезвычайные ситуации, характерные для Московской области (Наро-Фоминского городского округа), присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организации.***

Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.

ЧС природного характера, характерные для Краснодарского края , Крымского района, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий работников организаций в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории Крымского района Южного сельского поселения, и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты работников организаций при возникновении данных ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при возникновении опасностей военного характера.

Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС.

Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов; в области ГО и защиты от ЧС.

## ***Тема 2. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций.***

Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения. Действия работников организаций при его получении в различных условиях обстановки.

Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий работников организаций по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия работников организаций по ним.

Действия работников организаций при получении сигналов комплексной системы экстренного оповещения населения об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций (КСЭОН) (только для зон экстренного оповещения).

## ***Тема 3. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования.***

Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия работников при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

## ***Тема 4. Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения.***

Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на производстве.

***Тема 5. Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории Крымского района ,Южного сельского поселения, чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера.***

Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера во время и после их возникновения.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.) во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки и др.), во время их возникновения и после окончания. **Ж**

Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера. **И**

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.

Действия работников, оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

***Тема 6. Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения.***

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий работников организаций при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

## ***Тема 7. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения.***

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе. j

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

## ***Тема 8. Правила и порядок оказания первой помощи себе, и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными.***

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны,

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бандажей; основы сочетания лекарственных средств и диет).

Возможный состав домашней медицинской аптечки.

## **5. Учебно-методическое обеспечение курса обучения**

### **5.1. Список литературы**

- 1.** Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
- 2.** Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
- 3.** Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
- 4.** Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».
- 5.** Федеральный закон от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
- 6.** Федеральный закон от 9 января 1996 г. № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
- 7.** Указ Президента РФ от 12 мая 2009 г. № 537 «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации на период до 2020 года».
- 8.** Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
- 9.** Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
- 10.** «Положение об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации 2 ноября 2000 г. за № 841.
- 11.** «Положение о системах оповещения населения», утвержденное приказом МЧС России, Министерства информационных технологий и связи РФ и Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ от 25 июля 2006 г. № 422/90/376.
- 12.** Нормы пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций. Утверждены приказом МЧС России от 12 декабря 2007 г. № 645.
- 13.** Санитарные правила и нормативы СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)».

- 14.** Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)».
- 15.** Обучение работников организаций и других групп населения в области ГО и защиты от ЧС. - М.: ИРБ, 2011. - 471 с.
- 16.** Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. - М.: Высшая школа, 2007.
- 17.** Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. - М.: ИРБ, 2008. - 320 с.
- 18.** Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях: Учебно-методическое пособие для проведения занятий с населением / Под общ. ред. Г.Н. Кирилова. - М.: НЦ ЭНАС, 2005-1 152 с.
- 19.** Защита от чрезвычайных ситуаций (Темы 1-17). Библиотечка - М.: Военные знания, 2005. - 160 с.
- 20.** Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: НЦ ЭНАС, 2003. - 80 с.
- 21.** Защита от чрезвычайных ситуаций. - М.: Военные знания.
- 22.** Чрезвычайные ситуации. Краткая характеристика и классификация. - М.: Военные знания.
- 23.** Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. - М.: Изд-во «Военные знания», 1997.
- 24.** Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки химической обстановки. - М.: Военные знания, 2000.
- 25.** Основы РСЧС. - М.: Военные знания, 2008.
- 26.** Основы гражданской обороны. - М.: Военные знания.
- 27.** Действия населения по предупреждению террористических актов. - М.: Военные знания. **I**
- 28.** Защитные сооружения гражданской обороны. Их устройство и эксплуатация. - М.: Военные знания.
- 29.** Учебно-методическое пособие для проведения занятий с работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах. - МЧС России, 2006 г. **j**
- 30.** Эвакуационные мероприятия на объекте. - М.: Военные знания.

- 31.** Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение С.В. Кульпинов. - М.: Институт риска и безопасности, 2012. - 144 с.
- 32.** Современное оружие. Опасности, возникающие при его применении. - М.: Военные знания.
- 33.** Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп населения / Под общ. ред. Н.А. Крючка. - М.: Институт риска и безопасности, 2011. - 471 с.
- 34.** Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. - М.: ИРБ, 2011. I

## **5.2. Средства обеспечения курса обучения**

1. Плакатная и стендовая продукция по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
- «Действия населения в ЧС природного характера»;
  - «Приемы оказания первой помощи пострадавшим». - М.: ИРБ, 2006;
  - «Средства индивидуальной защиты органов дыхания» - М.: ИРБ, 2011;
  - «Эвакуация населения»;
  - «Меры по противодействию терроризму»;
  - «Организация гражданской обороны и РСЧС»;
  - «Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР)»;
  - «Современные средства защиты органов дыхания»;
  - «Современные приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля».
2. Электронные издания по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
- «Единая информационная база по ГО, защите от ЧС и терактов, пожарной безопасности»;
  - «Безопасность жизнедеятельности и действия населения в ЧС». - М.: ИРБ, 2008;
  - «Предупреждение и ликвидация ЧС»;
  - «Защита населения в убежищах и укрытиях гражданской обороны»;
  - «Первая помощь»;

«Обеспечение населения защитными сооружениями».

3. Учебные видеофильмы по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Средства и способы защиты населения»;

«Гражданская оборона на новом этапе, ее задачи и перспективы развития» (CD + брошюра);

«Защита населения от ЧС» (CD + брошюра);

«Пожарная безопасность в современных условиях и способы защиты от пожаров» (CD + брошюра);

«Медицинские средства индивидуальной защиты» (DVD);

«Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера» (DVD);

«Медицинская помощь в условиях выживания» (DVD).

**1Беседа** - это вопросно-ответный метод организации и осуществления процесса обучения работающего населения в области ГО и ЧС. Он представляет собой диалогический путь изложения и обсуждения учебной информации, когда содержание материала знакомо обучаемым или близко к их жизненной практике, но при этом их теоретическая подготовка не превышает среднего уровня.