

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа краевой олимпиады
«Олимпийская команда школьного спортивного клуба»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Олимпиады является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание, содействие в развитии способностей и талантов у детей и молодежи.

Задачи Олимпиады:

- поддержка и определение лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций;
- приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, её культуре.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Олимпиада проводится в два этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, в период с 1 марта по 22 марта 2024 года, зональный этап с 25 марта по 29 марта;

II этап (муниципальный) – проводится 5 апреля 2024 года.

Результаты команд-участниц зонального муниципального этапа предоставляются руководителями школьных спортивных клубов главным судьям спортивных зон на бумажном носителе до **25 марта 2024 года**. (приложение № 1).

Отчеты о проведении школьного этапа предоставляются по ссылке <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1IM57GhJeTVfbgw5-61aGQpzbStAU2qsSLgsVfLsGpnE/edit?usp=sharing> до **25 марта 2024 года**.

Муниципальный этап проводится 5 апреля 2024 года проводится в муниципальном образовании Крымский район (место и время будет сообщено дополнительно).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Обеспечение и проведение I этапа (школьного) краевой олимпиады «Олимпийская команда школьного спортивного клуба» среди обучающихся 2010–2011 годов рождения возлагается на школьный спортивный клуб, II этапа (муниципального) возлагается на главную судейскую коллегию.

Непосредственное проведение II этапа (муниципального) краевой олимпиады «Олимпийская команда школьного спортивного клуба» среди обучающихся 2010–2011 годов рождения возлагается на главную судейскую коллегию.

Протесты относительно проведения соревнований по видам спорта или показанного результата должны подаваться на имя главного судьи Олимпиады в течении 30 минут после объявления результата, являющегося предметом протеста.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Олимпиада проводится среди сборных команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций муниципального образования Крымский район.

Состав команды 12 человек: (6 юношей и 6 девушек) из числа обучающихся, отнесённых к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

В состав сборной команды входят обучающиеся 2010-2011 годов рождения, одной общеобразовательной организации, одного школьного спортивного клуба.

В муниципальном этапе Олимпиады принимают участие **шесть** сильнейших команд школьных спортивных клубов муниципального образования Крымский район.

К участию в муниципальном этапе Олимпиады не допускаются команды:
сформированные из обучающихся разных школьных спортивных клубов;
сформированные из обучающихся разных общеобразовательных организаций;
нарушившие численный состав команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек);
имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке и не прошедших согласования с Рабочей группой;

представившие заявку на участие в Олимпиаде позже установленного срока.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
Спортивные виды программы				
1.	Баскетбол - юноши (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	Командная
2..	Легкая атлетика	5	5	Лично-командная
3.	Шахматы	2	2	Командная
Конкурсная программа				
4.	Брейн-ринг	5	5	Командная

Каждая команда должна принять участие во всех видах программы Олимпиады.

Неучастие команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Один участник команды может принимать участие только в одном из следующих видов программы: баскетбол или настольный теннис.

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»)

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды (за исключением случаев травмирования игрока).

Игры по всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный № 6).

Лёгкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 5 человек.

Каждый участник команды принимает участие в одном из видов легкоатлетического двоеборья.

Легкоатлетическое двоеборье, юноши:

Вид программы	Количество участников
бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; прыжок в длину – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	2-3
бег 600 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта); метание мяча – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).	2-3

Легкоатлетическое двоеборье, девушки:

Вид программы	Количество участников
бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; прыжок в длину – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	2-3
бег 600 м – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; метание мяча – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).	2-3

Легкоатлетическая эстафета 4х200 м проводится отдельно среди юношей и девушек.

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек.

Место команды в легкоатлетическом двоеборье определяется по наибольшей сумме очков 4 лучших результатов в легкоатлетическом двоеборье (раздельно у юношей и девушек).

Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете (раздельно у юношей и у девушек). Личное первенство определяется в каждом виде легкоатлетического двоеборья, раздельно среди юношей и девушек.

В случае равенства у двух или более команд суммы мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом двоеборье у юношей и девушек.

Шахматы

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 2 человека (в состав команды могут входить обучающихся с ОВЗ или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А»).

Соревнования проводятся по швейцарской системе. Контроль времени устанавливается судейской коллегией, в соответствии с регламентом о проведении соревнования.

КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

Брейн-ринг

В Брейн-ринге принимает участие команда в составе 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

Система проведения Брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается Рабочей группой (приложение 3).

Победители и призеры определяются по максимальной сумме очков всех вопросных раундов.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Каждая команда должна принять участие во всех видах спортивной программы и в конкурсной программе.

Команда-победитель и команды-призеры муниципального этапа Олимпиады в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах спортивной программы и конкурсной программе.

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая наименьшую сумму мест, занятых командами юношей и девушек в лёгкой атлетике.

Команда-победитель и команды-призеры в спортивных видах программы: баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»), легкая атлетика, шахматы определяются отдельно среди команд юношей и команд девушек.

Победители и призеры в личном первенстве в соревнованиях по лёгкой атлетике (легкоатлетическому двоеборью) определяются отдельно среди юношей и девушек.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в комплексном зачете, награждаются грамотами управления образования.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в каждом виде программы награждаются грамотами управления образования.

Директор МАУ ДО СШ № 1

А.В. Адамян

РЕЗУЛЬТАТЫ

команды-победителя школьного этапа соревнований

в рамках краевой олимпиады «Олимпийская команда школьного спортивного клуба»

среди обучающихся 2010 – 2011 годов рождения муниципального образования Крымский район

Общеобразовательная организация: _____
(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

Название ШСК _____

№ п/п	ФИ	Бег 60м		Прыжок в длину		Бег 600м		Метание мяча		Эстафета 4х200м	Баскетбол 3х3	Шахматы	Теоретический конкурс
		рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки	результат	место	место	место
1 ю			X		X		X		X				
2 ю			X		X		X		X				
3 ю			X		X		X		X				
4 ю			X		X		X		X				
5 ю			X		X		X		X				
6 ю			X		X		X		X				
	Сумма очков юноши												
	Итого:												
1 д			X		X		X		X				
2 д			X		X		X		X				
3 д			X		X		X		X				
4 д			X		X		X		X				
5 д			X		X		X		X				
6 д			X		X		X		X				

	Сумма очков девушки												
	Итого:												

Руководитель ШСК

(фамилия, инициалы, подпись)

Директор общеобразовательной
организации

(фамилия, инициалы, подпись)

М.П.

**Методические рекомендации
для руководителей команд, педагогов по вопросам подготовки к виду
Конкурсной программы «Брейн-ринг» в 2024**

Тема: от знака ГТО - к олимпийской медали»

Вид конкурсной программы «Брейн-ринг» направлен на решение следующих задач:

интеллектуальное развитие обучающихся;
патриотическое воспитание, становление гражданской позиции подрастающего поколения, развитие культуры личности обучающихся;
повышение интереса обучающихся к изучению учебного предмета «Физическая культура»;
пропаганда научных знаний в области физической культуры и спорта.

Состав команд:

в конкурсе принимает участие команда в составе 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

«Брейн-ринг» проходит в один этап.

Победителем конкурсной программы объявляется команда, набравшая по сумме большее количество очков.

Задания «Брейн-ринга» разрабатываются в соответствии с утверждённым Положением о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов 2023/2024 учебного года.

Вопросы для «Брейн-ринга» подбираются разноуровневые, требующие знания теоретической части предмета «Физическая культура», которые основываются на практических умениях и навыках и общем интеллектуальном развитии (знаменитые спортсмены страны и мира, олимпийское движение древности и современности, популярные виды спорта, знаковые события в мире спорта, спортивные династии и тренеры страны, а также вопросы посвященные десятилетию проведения олимпиады в Сочи – 2014г.).

Порядок проведения вида Конкурсной программы «Брейн-ринг»

Состязаются две команды. Задание для каждой пары команд одинаковое и состоит из одного раунда, в котором участникам необходимо ответить на 20 вопросов за 7 минут. Все вопросы в карточке представлены в форме тестов, на каждый вопрос предлагаются четыре варианта ответов. Вне зависимости от того, как быстро выполнит задание одна из команд, другая команда может использовать оставшееся время в полном объеме, но при равенстве количества правильных ответов, победитель будет определен по наименьшему времени, затраченному на выполнение теста. За каждый

правильный ответ команде присуждается 1 балл. Если в карточке команда сделала любое исправление в ответе, то этот ответ не зачитывается.

Пары соревнующихся команд для «Брейн-ринга» определяются с помощью жеребьевки.

Примерные вопросы

1. Что такое фальстарт?
2. Чему равняется один «стадий»?
3. Первые Олимпийские зимние игры проводились в ... году
4. Авторство олимпийского девиза «Быстрее, выше, сильнее» принадлежит ...
5. Термин «Олимпиада» означает ...
6. Назовите девиз Олимпийских игр
7. Когда зародился баскетбол в России?
8. Какая молодёжная организация была инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»?
9. Впервые спортсмены Российской Империи приняли участие в Играх Олимпиады (_____в году?).
10. Кого из советских спортсменов называли «Самым сильным человеком планеты»?
11. Из каких частей состоит урок физической культуры?
12. Что понимают под техникой физических упражнений?
13. Занятия какими видами упражнений оказывают наиболее благоприятное воздействие на кровеносные сосуды и нормализацию нервных процессов?
14. Назовите основной метод развития физического качества гибкость?
15. Назовите бегуна на короткие дистанции?
16. В каком году женщины стали принимать участие в Олимпийских играх?
17. В каком виде спорта Раиса Сметанина стала олимпийской чемпионкой?
18. Чего не надо, если есть сила?
19. Как назывался стадион, где проходили церемония открытия и закрытия олимпийских игр в Москве, в Сочи...
20. И т.д....

Список рекомендованной литературы и электронных ресурсов

1. Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации – <https://fssp.gov.ru/4618/>
2. Виленский, М.Я. Физическая культура. 5-7 классы: учебник/М.Я. Виленский. – М.: Просвещение, 2019.
3. Лях, В.И. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы/ В.И. Лях. – М. Просвещение, 2009.
4. Никифоров, А.А. Предметные олимпиады 5-6 классы. Физическая культура. /А.А. Никифоров, Н.С. Серeda. – Вол-д: «Учитель», 2020.

5. Положение о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов 2022-2023 учебного года – <https://xn--b1atfb1adk.xn--p1ai/files/ioe/documents/5GJ493TFSDR4P2KG2MRG.pdf>

6. Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования России. – 27-е издание, перераб. и дополн. / В.С. Родиченко и др. – М.: Советский спорт.

7. УМК Физическая культура. Лях В.И. (5-9) 5-6 класс – М. Просвещение, 2020.

8. УМК Физическая культура. Матвеев А.П. (5-9) 5-6 класс – М. Просвещение, 2021.

