

Муниципальное бюджетное учреждение
«Успенская поселенческая
Детская библиотека»
Успенского сельского поселения
Успенского района



**Быть здоровым
я хочу**

Успенское

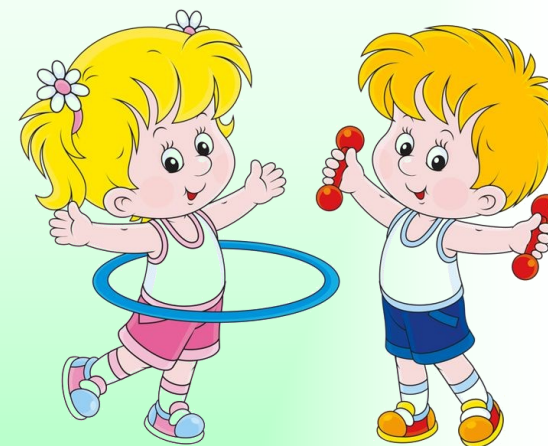
Муниципальное бюджетное учреждение
«Успенская поселенческая
детская библиотека»
Успенского сельского поселения
Успенского района



**Быть здоровым
я хочу**

Успенское

Муниципальное бюджетное учреждение
«Успенская поселенческая
детская библиотека»
Успенского сельского поселения
Успенского района



**Быть здоровым
я хочу**

Успенское

Стихи о спорте

Каждый день у нас, ребята,
Начинается с зарядки.
Сделать нас сильнее немного
Упражнения помогут.

Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам,
Чтобы реже обращаться
За советом к докторам.

Нам пилюли и микстуру
И в мороз, и в холода
Заменяют физкультура
И холодная вода.

Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым,
И веселым целый день.

Спорт – это здоровье,
Спорт – это успех,
Спорт – это прикольно,
Спорт – это для всех!

НАШ АДРЕС:

с. Успенское, ул. Ленина, 119

Мы работаем
ежедневно с 9 - 00 до 17 – 00,
в воскресенье с 9 – 00 до 16 – 00,
суббота - выходной,
каждый последний четверг месяца –
санитарный день.

Контактный телефон:
(8-86140) 5 – 51 – 44

e-mail: us.detskajabibl @ yandex.ru

Пословицы и поговорки о здоровье

Быстро и ловкого болезнь не
догонит!

Без осанки конь — корова.

И смекалка нужна, и закалка важна.

Холода не бойся, сам по пояс мойся.

Каждый кузнец своего здоровья.

Где здоровье - там и красота.

Видна силушка в жилушках.

Солнце, воздух и вода помогают нам
всегда.

Здоров в еде, да хил в труде.

Здоров — скачет, захворал —
плачет.

НАШ АДРЕС:

с. Успенское, ул. Ленина, 119

Мы работаем
ежедневно с 9 - 00 до 17 – 00,
в воскресенье с 9 – 00 до 16 – 00,
суббота - выходной,
каждый последний четверг месяца –
санитарный день.

Контактный телефон:
(8-86140) 5 – 51 – 44

e-mail: us.detskajabibl @ yandex.ru

Загадки о спорте

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная... (аклакакс)

Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят... (ытефатсэ)

Мы, как будто акробаты,
Делаем прыжки на мате,
Через голову вперед,
Можем и наоборот.
Нашему здоровью впрок
Будет каждый... (корывук)

Мы физически активны,
С ним мы станем быстры, сильны...
Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торг,
Нужен нам один лишь... (тропс)

Борьбу за выигрыш, признание
Зовем мы все... (меинавонверос)

НАШ АДРЕС:

с. Успенское, ул. Ленина, 119

Мы работаем
ежедневно с 9 - 00 до 17 – 00,
в воскресенье с 9 – 00 до 16 – 00,
суббота - выходной,
каждый последний четверг месяца –
санитарный день.

Контактный телефон:
(8-86140) 5 – 51 – 44

e-mail: us.detskajabibl @ yandex.ru