

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая

18

170

дл.

Меню на 18 февраля 2025 г.

МБДОУ ДС с. Казакевичево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (73,00 р.)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»	200	21,72р.	5,56	7,29	15,82	139,18
Яйцо отварное	40	18,33р.	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	200	15,96р.	3,44	3,83	16,12	104,76
Батон нарезной	35	3,50р.	2,63	1,02	17,99	91,70
Масло сливочное (порции)	5	4,06р.	0,03	4,13	0,04	37,40
Сыр полутвердый (порциями)	9	8,84р.	2,20	2,66	0,00	32,76
Итого:	489	72,40р.	18,92	23,52	50,25	468,60

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (82,00 р.)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Свекольник	200	15,56р.	5,58	7,61	13,32	143,67
Запеканка картофельная с печенью	180	41,77р.	12,07	6,96	27,94	222,84
Салат "Витаминный"	50	13,18р.	0,78	3,15	4,47	49,67
Компот из смеси сухофруктов	200	5,42р.	0,64	0,00	30,50	124,46
Хлеб пшеничный	30	2,28р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной	40	3,04р.	3,40	1,32	17,00	103,60
Итого:	700	81,25р.	24,84	19,34	107,71	714,74

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (30,00 р.)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка со сгущенкой (готовое изделие)	110	28,00р.	9,02	10,01	64,02	418,00
Чай с сахаром	200	1,22р.	0,07	0,02	11,10	44,80
Итого:	310	29,22р.	9,09	10,03	75,12	462,80

Завтрак второй 2 день (Общий 3-7 лет) (20,00 р.)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	200	19,47р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Итого:	200	19,47р.	0,20	0,20	23,20	94,00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая

“19”



Меню на 19 февраля 2025 г.

МБДОУ ДС с. Казакевичево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (54,00 р.)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с манной крупой	200	21,66р.	5,31	6,67	16,81	136,90
Чай с молоком	200	15,41р.	4,64	5,60	20,99	139,60
Батон нарезной	35	3,50р.	2,63	1,02	17,99	91,70
Сыр полутвердый (порциями)	9	8,84р.	2,20	2,66	0,00	32,76
Масло сливочное (порции)	5	4,06р.	0,03	4,13	0,04	37,40
Итого:	449	53,47р.	14,79	20,06	55,82	438,37

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (124,00 р.)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с клёцками	200	25,90р.	6,07	5,40	11,86	120,41
Жаркое по-домашнему	150	74,08р.	21,69	6,85	18,27	221,88
Салат из моркови с зеленым горошком	50	8,82р.	0,80	4,27	2,83	54,67
Компот из замороженных ягод	200	9,82р.	0,16	0,08	16,47	68,85
Хлеб пшеничный	30	2,28р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной	40	3,04р.	3,40	1,32	17,00	103,60
Итого:	670	123,94р.	34,49	18,23	80,92	639,90

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (6,00 р.)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Чай с сахаром	200	1,22р.	0,07	0,02	11,10	44,80
Булочка Домашняя	60	4,46р.	4,49	4,49	32,04	185,64
Итого:	260	5,68р.	4,56	4,50	43,14	230,45

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая



20.

Меню на 20 февраля 2025 г.

МБДОУ ДС с. Казакевичево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (49,00 р.)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кофейный напиток с молоком	200	9,83р.	1,61	2,23	13,89	77,53
Масло сливочное (порции)	5	4,06р.	0,03	4,13	0,04	37,40
Суп молочный с гречневой крупой	200	22,11р.	6,09	7,08	17,42	146,05
Батон нарезной	35	3,50р.	2,63	1,02	17,99	91,70
Сыр полутвердый (порциями)	9	8,84р.	2,20	2,66	0,00	32,76
Итого:	449	48,33р.	12,54	17,10	49,34	385,44

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (84,00 р.)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с вермишелью с курицей	200	22,17р.	8,24	8,28	16,64	174,00
Плов из говядины	150	42,63р.	13,08	6,60	31,77	239,01
Салат из свеклы и моркови	50	5,93р.	0,68	5,08	3,72	62,57
Напиток из плодов шиповника	200	7,75р.	0,68	0,28	24,63	116,65
Хлеб пшеничный	30	2,28р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной	40	3,04р.	3,40	1,32	17,00	103,60
Итого:	670	83,80р.	28,45	21,86	108,25	766,32

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (85,00 р.)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	120	73,15р.	24,22	7,89	21,89	257,02
Молоко сгущенное жирностью 8,5%	20	9,96р.	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	200	1,22р.	0,07	0,02	11,10	44,80
Итого:	340	84,33р.	25,73	9,60	44,10	367,42