



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Возраст 3 - 7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минералы				Тех. карта
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Д	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1														
Завтрак														
Пирог молочный с манной крупой	200	5,45	6,67	16,78	148,92	0,10	1,82	43,86	0,10	170,69	136,58	21,77	0,27	PK510-94
Салат нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,36	№395
Хлеб полутвердый (порциями)	9	2,20	2,65	0,00	32,76	0,00	0,06	25,92	0,14	50,40	39,60	3,15	0,09	№75
Какао с молоком	200	3,54	3,83	15,92	112,32	0,04	1,63	22,07	0,05	123,18	104,56	23,47	0,62	№397
Всего	439,00	13,43	14,03	48,11	372,61	0,18	3,52	91,85	0,29	349,97	300,24	52,28	1,34	
Завтрак второй														
Бублики (целиком)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80	№1
Всего	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80	
Обед														
Суп нежирный	50	0,66	5,09	3,71	63,28	0,02	4,70	26,23	0,00	11,00	20,31	9,23	0,39	№129
Сосиски ленинградский	200	5,49	7,99	13,58	148,10	0,10	13,76	56,84	0,00	16,88	90,32	24,28	1,09	№76к
Картофель	5	0,13	0,75	0,18	7,99	0,00	0,02	8,00	0,00	4,30	3,00	0,40	0,01	№910
Макаронные изделия отварные с соусом	130	5,03	4,30	32,11	187,31	0,08	0,00	29,39	0,07	11,03	40,81	7,41	0,75	№317
Стейк говяжий по-строгановски	80	15,10	11,25	5,84	184,98	0,25	27,22	3608,01	0,99	13,49	264,00	15,64	5,73	№162
Компот из изюма	200	0,40	0,11	26,78	109,73	0,03	0,51	1,33	0,00	18,11	28,67	9,33	0,70	№494

хлеб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	0,08	0,00	0,00	0,03	7,36	27,84	4,16	0,20	№13
хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	0,17	0,16	0,00	0,00	29,20	50,00	4,80	1,13	№12
Всего	737,00	31,58	30,29	114,06	855,01	0,74	46,37	3729,80	1,10	111,36	524,95	75,25	10,00	
Завтрак														
Мюсли Домашняя	60	4,49	4,48	31,97	185,95	0,07	0,00	0,86	0,01	7,77	38,70	6,95	0,53	№469
Молоко кипячёное	200	6,00	7,00	9,60	125,40	0,08	2,60	44,00	0,10	240,00	180,00	28,00	0,20	№400
Всего	260,00	10,49	11,48	41,57	311,35	0,15	2,60	44,86	0,11	247,77	218,70	34,95	0,73	
Итого за день:	1536,00	55,90	56,20	213,54	1583,37	1,11	62,48	3871,50	1,49	725,10	1054,89	171,48	12,88	
Завтрак 2														
Завтрак														
Маша "Дружба" молочная жидкая (шени, рис)	200	7,05	9,37	35,96	256,36	0,13	1,69	61,70	0,14	162,40	182,90	40,67	0,76	№155
Хлеб нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,36	№395
Масло сливочное (порции)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	32,65	0,08	0,60	0,95	0,02	0,01	№6
Кофейный напиток с молоком	200	2,33	2,33	13,78	85,46	0,02	0,70	15,07	0,03	65,98	49,24	7,80	0,10	№395
Всего	435,00	11,66	16,70	65,20	457,83	0,19	2,39	109,42	0,24	234,68	252,59	52,39	1,23	
Завтрак второй														
Хлеб в ассортименте	160	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	№501
Всего	160,00	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	
Обед														
Салат из свеклы с соевыми бобами	50	0,77	3,11	3,44	44,86	0,01	4,14	4,90	0,00	15,18	19,90	9,30	0,57	№36
Суп мясной с капустой и картофелем	200	2,23	6,02	14,12	119,39	0,06	25,27	99,00	0,00	43,05	57,22	27,58	1,27	PK504-62
Метан	4	0,10	0,60	0,14	6,39	0,00	0,02	6,40	0,00	3,44	2,40	0,32	0,01	№910
Картофельное пюре	130	2,70	4,72	18,87	128,80	0,14	22,42	36,35	0,08	29,66	78,83	27,68	1,02	№321/2
Молоко молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы)	20	0,78	2,04	2,09	29,85	0,01	0,26	14,85	0,03	24,48	19,68	3,06	0,04	PK527-218
Потлеты рыбные любительские	70	9,40	3,67	4,52	88,83	0,09	1,59	97,04	0,37	38,40	142,28	34,62	0,76	№135

мпот из замороженных ягод	200	0,16	0,08	16,20	67,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,45	0,00	0,00	0,05	№491
еб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	0,08	0,00	0,00	0,03	7,36	27,84	4,16	0,20	№13
еб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	0,17	0,16	0,00	0,00	29,20	50,00	4,80	1,13	№12
Всего	746,00	20,91	21,04	91,24	639,54	0,57	53,86	258,53	0,52	191,22	398,15	111,53	5,05	
дник														
пеканка из творога	120	24,22	12,18	21,72	292,32	0,10	0,24	62,54	0,20	149,23	219,05	30,21	0,72	№237 (3-7 лет)
олоко сгущенное жирностью 5%	20	1,44	1,70	11,10	65,46	0,01	0,20	9,40	0,01	61,40	40,60	6,80	0,04	№1
й с лимоном	200	0,18	0,04	11,14	45,62	0,00	3,17	0,43	0,00	6,19	6,29	3,38	0,54	№393
Всего	340,00	25,84	13,92	43,96	403,40	0,12	3,61	72,38	0,21	216,83	265,94	40,39	1,29	
Итого за день:	1681,00	58,57	51,82	218,97	1577,09	0,91	67,85	443,53	1,00	655,52	924,67	212,31	8,11	
ень 3														
втрак														
п молочный с гречневой крупой	200	6,23	7,08	17,40	158,20	0,13	1,82	44,18	0,10	171,49	174,06	51,61	1,22	№94
тон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,36	№395
ыр полутвердый (порциями)	9	2,20	2,65	0,00	32,76	0,00	0,06	25,92	0,14	50,40	39,60	3,15	0,09	№75
й с лимоном	200	0,18	0,04	11,14	45,62	0,00	3,17	0,43	0,00	6,19	6,29	3,38	0,54	№393
Всего	439,00	10,85	10,64	43,96	315,18	0,17	5,05	70,53	0,24	233,78	239,45	62,04	2,21	
автрак второй														
блоки (целиком)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80	№1
Всего	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80	
бед														
алат "Витаминный"	50	0,78	3,15	4,47	49,35	0,02	18,45	66,76	0,00	22,34	20,53	11,63	0,46	№21
векольник	200	1,94	3,88	13,30	95,69	0,07	14,50	79,18	0,06	30,11	55,36	24,98	1,23	PK519-136
метана	5	0,13	0,75	0,18	7,99	0,00	0,02	8,00	0,00	4,30	3,00	0,40	0,01	№910
ис припущенный	130	3,27	4,18	34,37	188,17	0,04	0,00	29,39	0,07	6,09	70,83	23,33	0,49	№316

ба запечённая в омлете	80	13,58	5,61	2,65	114,90	0,09	0,10	79,77	0,62	31,25	184,49	40,22	1,08	PK522-263 (3-7)
мпот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,00	20,42	83,30	0,00	0,04	18,00	0,00	2,57	3,56	1,75	0,08	№376
еб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	0,08	0,00	0,00	0,03	7,36	27,84	4,16	0,20	№13
еб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	0,17	0,16	0,00	0,00	29,20	50,00	4,80	1,13	№12
Всего	717,00	24,88	18,37	107,25	693,01	0,48	33,27	281,10	0,79	133,22	415,61	111,26	4,68	
ЛДНИК														
чение	35	1,51	2,84	23,14	123,90	0,05	0,00	0,00	0,00	9,10	29,40	10,50	0,49	№1
иренец	180	5,22	4,50	7,38	90,90	0,05	1,44	39,60	0,00	212,40	172,80	28,80	0,18	PK510-143
Всего	215,00	6,73	7,34	30,51	214,80	0,10	1,44	39,60	0,00	221,50	202,20	39,30	0,67	
Итого за день:	1471,00	42,86	36,75	191,52	1267,39	0,77	49,76	396,23	1,02	604,50	868,26	221,60	8,36	
ЭНЬ 4														
ЗАВТРАК														
уп молочный с макаронными деляями	200	5,97	6,76	22,92	176,37	0,08	1,82	43,86	0,10	171,43	140,30	22,17	0,42	№44
атон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,36	№395
асло сливочное (порции)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	32,65	0,08	0,60	0,95	0,02	0,01	№6
акао с молоком	200	3,54	3,83	15,92	112,32	0,04	1,63	22,07	0,05	123,18	104,56	23,47	0,62	№397
Всего	435,00	11,79	15,59	54,29	404,69	0,16	3,45	98,58	0,23	300,91	265,31	49,55	1,41	
ЗАВТРАК ВТОРОЙ														
ок в ассортименте	160	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	№501
Всего	160,00	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	
УБЕД														
алат из моркови с зеленым рошком	50	0,80	4,32	2,93	54,26	0,03	2,47	129,33	0,00	9,63	23,33	12,03	0,38	№28
уп картофельный с рисом и ыбными консервами	200	8,00	7,29	13,06	149,86	0,08	13,31	86,26	0,94	23,63	127,31	26,90	0,95	№122
апушта тушёная	130	3,36	4,92	14,09	114,03	0,06	94,16	40,90	0,00	76,27	57,59	29,87	1,17	№336/2
отлеты, биточки, шницели из свядины	70	13,75	14,79	13,83	243,49	0,15	0,25	36,83	0,10	46,57	167,46	24,71	1,96	№282

Ба запечённая в омлете	80	13,58	5,61	2,65	114,90	0,09	0,10	79,77	0,62	31,25	184,49	40,22	1,08	PK522-263 (3-7)
мпот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,00	20,42	83,30	0,00	0,04	18,00	0,00	2,57	3,56	1,75	0,08	№376
зб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	0,08	0,00	0,00	0,03	7,36	27,84	4,16	0,20	№13
зб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	0,17	0,16	0,00	0,00	29,20	50,00	4,80	1,13	№12
Всего	717,00	24,88	18,37	107,25	693,01	0,48	33,27	281,10	0,79	133,22	415,61	111,26	4,68	
ЛДНИК														
ченье	35	1,51	2,84	23,14	123,90	0,05	0,00	0,00	0,00	9,10	29,40	10,50	0,49	№1
зенец	180	5,22	4,50	7,38	90,90	0,05	1,44	39,60	0,00	212,40	172,80	28,80	0,18	PK510-143
Всего	215,00	6,73	7,34	30,51	214,80	0,10	1,44	39,60	0,00	221,50	202,20	39,30	0,67	
Итого за день:	1471,00	42,86	36,75	191,52	1267,39	0,77	49,76	396,23	1,02	604,50	868,26	221,60	8,36	
НЬ 4														
ВТРАК														
п молочный с макаронными деляями	200	5,97	6,76	22,92	176,37	0,08	1,82	43,86	0,10	171,43	140,30	22,17	0,42	№44
тон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,36	№395
исло сливочное (порции)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	32,65	0,08	0,60	0,95	0,02	0,01	№6
као с молоком	200	3,54	3,83	15,92	112,32	0,04	1,63	22,07	0,05	123,18	104,56	23,47	0,62	№397
Всего	435,00	11,79	15,59	54,29	404,69	0,16	3,45	98,58	0,23	300,91	265,31	49,55	1,41	
ВТРАК второй														
к в ассортименте	160	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	№501
Всего	160,00	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	
БЕД														
лат из моркови с зеленым рошком	50	0,80	4,32	2,93	54,26	0,03	2,47	129,33	0,00	9,63	23,33	12,03	0,38	№28
п картофельный с рисом и бными консервами	200	8,00	7,29	13,06	149,86	0,08	13,31	86,26	0,94	23,63	127,31	26,90	0,95	№122
пуста тушёная	130	3,36	4,92	14,09	114,03	0,06	94,16	40,90	0,00	76,27	57,59	29,87	1,17	№336/2
тлеты, биточки, шницели из вядины	70	13,75	14,79	13,83	243,49	0,15	0,25	36,83	0,10	46,57	167,46	24,71	1,96	№282

кус молочный (для запекания ощей, мяса, рыбы)	30	0,77	2,87	2,70	39,70	0,01	0,19	21,58	0,05	18,84	16,44	2,56	0,05	№352
питок из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,36	102,68	0,01	200,00	163,40	0,00	12,45	3,40	3,40	0,65	PK522-519
еб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	0,08	0,00	0,00	0,03	7,36	27,84	4,16	0,20	№13
еб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	0,17	0,16	0,00	0,00	29,20	50,00	4,80	1,13	№12
Всего	752,00	32,12	35,27	102,83	857,63	0,60	310,54	478,31	1,12	223,95	473,37	108,43	6,50	
Завтрак														
печенье "Веснушка"	60	5,00	4,55	35,77	203,80	0,08	0,05	3,51	0,03	12,06	46,26	8,65	0,68	PK521-277
чай с лимоном	200	0,18	0,04	11,14	45,62	0,00	3,17	0,43	0,00	6,19	6,29	3,38	0,54	№393
Всего	260,00	5,18	4,58	46,92	249,42	0,09	3,21	3,94	0,03	18,25	52,54	12,02	1,21	
Итого за день:	1607,00	49,24	55,60	222,60	1588,07	0,89	325,21	584,02	1,40	555,91	799,22	178,01	9,66	
Обед														
Завтрак														
печенье с пшеном	200	5,88	7,33	17,56	159,72	0,11	1,88	46,69	0,11	177,25	161,49	31,30	0,51	PK510-94/1
хлеб нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,36	№395
хлеб полутвердый (порциями)	9	2,20	2,65	0,00	32,76	0,00	0,06	25,92	0,14	50,40	39,60	3,15	0,09	№75
чай с молоком	200	3,11	3,53	15,71	107,04	0,04	1,36	22,28	0,05	123,08	94,58	16,44	0,59	№394 (50/50)
Всего	439,00	13,43	14,38	48,69	378,12	0,19	3,30	94,89	0,29	356,44	315,17	54,79	1,55	
Завтрак второй														
печенье (целиком)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80	№1
Всего	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80	
Обед														
салат из свеклы с чесноком	50	0,74	3,09	4,03	46,70	0,01	4,53	0,90	0,00	18,94	19,98	10,08	0,65	№33
пюре картофельный с клецками	200	6,17	6,32	11,88	129,03	0,09	8,18	59,12	0,08	12,40	86,00	20,09	1,18	PK527-37
суп из овощей	150	3,39	14,81	19,70	225,64	0,13	30,46	219,23	0,09	50,36	91,96	36,37	1,27	№95
десерт из свежемороженных ягод (ягодина)	200	0,21	0,08	28,10	113,93	0,03	40,34	3,40	0,00	13,65	21,72	6,20	0,32	PK510-378

зб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	0,08	0,00	0,00	0,03	7,36	27,84	4,16	0,20	№13
зб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	0,17	0,16	0,00	0,00	29,20	50,00	4,80	1,13	№12
Всего	672,00	15,26	25,10	95,56	668,91	0,51	83,66	282,65	0,21	131,91	297,50	81,70	4,75	
ЛДНИК														
грушка с творогом	80	12,76	5,04	35,50	237,82	0,10	0,07	28,50	0,15	56,29	114,63	17,02	0,83	PK504-450
й с сахаром	200	0,05	0,01	9,16	36,96	0,00	0,03	0,13	0,00	1,60	2,20	1,17	0,25	PK56-701c(1-3)
Всего	280,00	12,81	5,05	44,66	274,79	0,10	0,10	28,63	0,15	57,89	116,83	18,19	1,08	
Итого за день:	1491,00	41,91	44,94	198,71	1366,21	0,83	97,06	411,17	0,64	562,24	740,50	163,68	8,18	
НЬ 6														
ВТРАК														
лет натуральный	160	16,21	27,70	3,73	329,01	0,10	0,77	387,77	2,71	137,36	160,23	22,07	2,94	№268
тон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,36	№395
исло сливочное (порции)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	32,65	0,08	0,60	0,95	0,02	0,01	№6
фейный напиток с молоком	200	2,33	2,33	13,78	85,46	0,02	0,70	15,07	0,03	65,98	49,24	7,80	0,10	№395
Всего	395,00	20,82	35,03	32,97	530,47	0,16	1,47	435,48	2,81	209,64	229,92	33,79	3,40	
ВТРАК второй														
к в ассортименте	160	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	№501
Всего	160,00	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	
Бед														
лат из свеклы с солеными урцами	50	0,77	3,11	3,44	44,86	0,01	4,14	4,90	0,00	15,18	19,90	9,30	0,57	№36
п из овощей с курой и сметаной	200	4,67	8,22	7,64	123,38	0,07	17,30	100,85	0,07	41,27	72,65	19,24	0,95	№95
ша гречневая рассыпчатая	130	7,56	5,69	34,18	218,14	0,26	0,00	30,58	0,07	14,34	179,43	119,73	4,03	№313
ляш из говядины	70	10,83	10,24	2,66	146,14	0,08	2,08	39,78	0,00	11,60	130,38	21,67	1,69	PK522-277
питок из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,36	102,68	0,01	200,00	163,40	0,00	12,45	3,40	3,40	0,65	PK522-519
еб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	0,08	0,00	0,00	0,03	7,36	27,84	4,16	0,20	№13
еб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	0,17	0,16	0,00	0,00	29,20	50,00	4,80	1,13	№12

Всего	722,00	29,27	28,34	104,14	788,82	0,69	223,68	339,52	0,17	131,39	483,61	182,30	9,22	
Завтрак														
Печенье российская	60	4,59	5,24	36,64	211,92	0,07	0,06	44,15	0,17	17,02	43,49	7,39	0,61	№586
Слобо кипячёное	200	6,00	7,00	9,60	125,40	0,08	2,60	44,00	0,10	240,00	180,00	28,00	0,20	№400
Всего	260,00	10,59	12,24	46,24	337,32	0,15	2,66	88,15	0,27	257,02	223,49	35,39	0,81	
Итого за день:	1537,00	60,85	75,78	201,91	1732,92	1,03	235,81	866,35	3,27	610,86	945,03	259,48	13,98	
Завтрак 7														
Завтрак														
Пуп молочный с овсяными пюльями «Геркулес»	200	5,70	7,29	15,79	151,61	0,11	1,82	43,86	0,10	174,53	165,74	35,09	0,58	№94
Пюльцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	104,00	0,88	22,00	36,80	4,80	1,00	№213
Пюльтон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,36	№395
Пюльсло сливочное (порции)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	32,65	0,08	0,60	0,95	0,02	0,01	№6
Пюльай с сахаром	200	0,07	0,02	7,64	30,96	0,00	0,03	0,17	0,00	1,88	2,75	1,47	0,30	PK56-701c(3-7)
Всего	475,00	13,12	16,91	39,17	361,37	0,17	1,85	180,68	1,05	204,71	225,74	45,27	2,25	
Завтрак второй														
Пюльблоки (целиком)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80	№1
Всего	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80	
Завтрак 3														
Пюлькра кабачковая (готовая продукция)	50	0,95	4,45	3,85	59,25	0,03	7,50	20,00	0,00	13,75	16,20	10,30	0,45	№53
Пюльуп картофельный с горохом	200	8,36	8,12	15,56	168,68	0,20	9,66	65,92	0,00	30,78	118,98	34,84	1,90	№81/2
Пюльартофельное пюре	130	2,70	4,72	18,87	128,80	0,14	22,42	36,35	0,08	29,66	78,83	27,68	1,02	№321/2
Пюльыба тушёная в томате с овощами	80	8,52	0,44	1,67	44,30	0,07	1,83	77,82	0,10	13,42	133,79	35,04	0,58	№224
Пюльисель из свежемороженой ягод морожина)	200	0,21	0,08	28,10	113,93	0,03	40,34	3,40	0,00	13,65	21,72	6,20	0,32	PK510-378
Пюльлеб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	0,08	0,00	0,00	0,03	7,36	27,84	4,16	0,20	№13
Пюльлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	0,17	0,16	0,00	0,00	29,20	50,00	4,80	1,13	№12

Всего	732,00	25,50	18,61	99,91	668,58	0,71	81,92	203,49	0,21	137,82	447,36	123,02	5,61	
Завтрак														
Молочный	60	4,25	7,59	40,67	247,88	0,06	0,08	61,36	0,19	16,40	38,75	6,64	0,55	№598
С лимоном	200	0,18	0,04	11,14	45,62	0,00	3,17	0,43	0,00	6,19	6,29	3,38	0,54	№393
Всего	260,00	4,43	7,63	51,81	293,50	0,07	3,24	61,79	0,19	22,60	45,04	10,02	1,09	
Итого за день:	1567,00	43,45	43,55	200,69	1367,85	0,98	97,01	450,96	1,45	381,13	729,14	187,32	9,75	
Завтрак														
Ленивые (творог)	160	27,77	13,09	24,63	326,09	0,09	0,25	70,77	0,29	158,82	247,03	33,62	0,85	№207
Нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,36	№395
Сливочное (порции)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	32,65	0,08	0,60	0,95	0,02	0,01	№6
С молоком	200	3,54	3,83	15,92	112,32	0,04	1,63	22,07	0,05	123,18	104,56	23,47	0,62	№397
Всего	395,00	33,58	21,92	56,01	554,41	0,16	1,88	125,49	0,42	288,30	372,04	61,00	1,84	
Завтрак второй														
В ассортименте	160	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	№501
Всего	160,00	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	
Обед														
Суп из свеклы и моркови	50	0,68	5,07	3,72	63,13	0,02	3,80	75,61	0,00	15,34	21,36	12,41	0,53	№19
Пюре из картофеля	200	4,19	6,12	19,41	149,51	0,13	17,04	57,25	0,09	93,92	115,07	29,87	0,86	PK522-159
Блины ленивые с говядиной	120	10,08	16,61	7,92	221,52	0,08	40,96	75,15	0,17	40,06	131,39	27,93	1,74	PK513-150
Суп молочный (для запекания щей, мяса, рыбы)	30	0,77	2,87	2,70	39,70	0,01	0,19	21,58	0,05	18,84	16,44	2,56	0,05	№352
Пот из замороженных ягод	200	0,16	0,08	16,20	67,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,45	0,00	0,00	0,05	№491
Хлеб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	0,08	0,00	0,00	0,03	7,36	27,84	4,16	0,20	№13
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	0,17	0,16	0,00	0,00	29,20	50,00	4,80	1,13	№12
Всего	672,00	20,64	31,56	81,80	695,27	0,49	62,16	229,60	0,34	205,17	362,10	81,73	4,57	
Завтрак														

фли (готовое изделие)	50	2,00	2,50	37,00	178,50	0,13	0,20	32,50	0,00	127,50	95,00	0,13	1,15	№1
й с сахаром	200	0,05	0,01	9,16	36,96	0,00	0,03	0,13	0,00	1,60	2,20	1,17	0,25	PK56-701с(1-3)
Всего	250,00	2,05	2,51	46,16	215,46	0,13	0,23	32,63	0,00	129,10	97,20	1,31	1,40	
Итого за день:	1477,00	56,44	56,15	202,53	1541,46	0,82	72,27	390,92	0,79	635,37	839,34	152,04	8,36	
нь 9														
втрак														
каронные изделия отварные с лом	130	5,03	4,30	32,11	187,31	0,08	0,00	29,39	0,07	11,03	40,81	7,41	0,75	№317
сиски, сардельки, колбаса варные	50	6,13	14,27	0,04	167,90	0,12	0,00	32,65	0,08	18,10	80,45	10,02	0,91	PK522-395
гон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,36	№395
р полутвердый (порциями)	9	2,20	2,65	0,00	32,76	0,00	0,06	25,92	0,14	50,40	39,60	3,15	0,09	№75
й с сахаром	200	0,05	0,01	9,16	36,96	0,00	0,03	0,13	0,00	1,60	2,20	1,17	0,25	PK56-701с(1-3)
Всего	419,00	15,65	22,12	56,73	503,54	0,23	0,09	88,09	0,28	86,83	182,56	25,65	2,36	
втрак второй														
токи (целиком)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80	№1
Всего	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	5,00	0,00	16,00	11,00	9,00	0,80	
ед														
тат из моркови с зеленым ошком	50	0,80	4,32	2,93	54,26	0,03	2,47	129,33	0,00	9,63	23,33	12,03	0,38	№28
из свежей капусты с тофелем	200	7,10	10,33	7,67	151,93	0,08	31,56	85,92	0,00	35,42	89,72	23,56	1,12	PK509-67
етана	5	0,13	0,75	0,18	7,99	0,00	0,02	8,00	0,00	4,30	3,00	0,40	0,01	№910
еканка картофельная с енью	160	12,07	7,00	27,94	223,04	0,32	45,79	1936,63	0,71	29,11	238,61	45,31	4,69	PK522-164 (3-7 лет)
лпот из изюма	200	0,40	0,11	26,78	109,73	0,03	0,51	1,33	0,00	18,11	28,67	9,33	0,70	№494
эб пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	0,08	0,00	0,00	0,03	7,36	27,84	4,16	0,20	№13
эб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	0,17	0,16	0,00	0,00	29,20	50,00	4,80	1,13	№12
Всего	687,00	25,28	23,31	97,36	700,58	0,71	80,51	2161,22	0,75	133,14	461,17	99,59	8,24	

Задание														
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	50	5,53	4,43	48,49	255,78	0,16	0,10	29,07	0,12	18,40	51,22	9,63	0,97	PK513-249пов
Пирог	180	5,22	4,50	7,38	90,90	0,05	1,44	39,60	0,00	212,40	172,80	28,80	0,18	№401
Всего	230,00	10,75	8,93	55,87	346,68	0,21	1,54	68,67	0,12	230,80	224,02	38,43	1,15	
Итого за день:	1436,00	52,08	54,75	219,76	1595,19	1,19	92,14	2322,97	1,15	466,76	878,75	172,67	12,55	
День 10														
Завтрак														
Пирог молочный с пшеничной крупой	200	5,88	7,33	17,43	159,72	0,11	1,88	46,29	0,11	178,99	180,96	36,50	0,61	PK510-94/2
Пирог нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,36	№395
Пирог сливочное (порции)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	32,65	0,08	0,60	0,95	0,02	0,01	№6
Пирог с кофеином с молоком	200	2,33	2,33	13,78	85,46	0,02	0,70	15,07	0,03	65,98	49,24	7,80	0,10	№395
Всего	435,00	10,49	14,66	46,67	361,18	0,17	2,58	94,01	0,21	251,27	250,65	48,22	1,07	
Завтрак второй														
Пирог в ассортименте	160	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	№501
Всего	160,00	0,16	0,16	18,56	76,32	0,04	8,00	3,20	0,02	12,80	8,00	8,00	0,54	
Обед														
Пирог негрет	50	0,66	5,09	3,71	63,28	0,02	4,70	26,23	0,00	11,00	20,31	9,23	0,39	№129
Пирог-лапша домашняя с курицей	200	8,57	11,16	10,72	177,39	0,06	1,88	67,43	0,00	15,23	83,58	13,27	0,91	№86/118
Пирог аркое по-домашнему	180	20,00	19,55	18,31	329,25	0,25	24,14	59,55	0,07	23,05	270,48	56,07	3,69	№247
Пирог компот из замороженных ягод	200	0,16	0,08	16,20	67,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,45	0,00	0,00	0,05	№491
Пирог пшеничный	32	2,53	0,32	15,46	74,82	0,08	0,00	0,00	0,03	7,36	27,84	4,16	0,20	№13
Пирог ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	0,17	0,16	0,00	0,00	29,20	50,00	4,80	1,13	№12
Всего	702,00	34,17	36,68	80,80	791,33	0,58	30,88	153,21	0,11	86,29	452,21	87,53	6,36	
Ужин														
Задание														
Пирог печенье	35	1,51	2,84	23,14	123,90	0,05	0,00	0,00	0,00	9,10	29,40	10,50	0,49	№1
Пирог с сахаром	200	0,05	0,01	9,16	36,96	0,00	0,03	0,13	0,00	1,60	2,20	1,17	0,25	PK56-701с(1-3)

Всего	235,00	1,56	2,85	32,29	160,86	0,05	0,03	0,13	0,00	10,70	31,60	11,67	0,74	
Итого за день:	1532,00	46,37	54,35	178,32	1389,70	0,83	41,48	250,55	0,34	361,05	742,45	155,42	8,72	
Среднее значение за день:	1533,50	50,77	52,99	204,85	1500,93	0,94	114,11	998,82	1,25	555,85	852,22	187,40	10,05	
Среднее значение за Завтрак	430,60	15,48	18,20	49,18	423,94	0,18	2,56	138,90	0,60	251,65	263,37	48,50	1,87	
Среднее значение за Завтрак второй	130,00	0,28	0,28	14,18	60,36	0,03	9,00	4,10	0,01	14,40	9,50	8,50	0,67	
Среднее значение за Обед	713,90	25,96	26,86	97,50	735,87	0,61	100,68	811,74	0,53	148,55	431,60	106,23	6,50	
Среднее значение за Полдник	259,00	9,04	7,65	44,00	280,76	0,12	1,87	44,08	0,11	141,25	147,76	24,17	1,02	