Утверждаю:
Директор МКОУ "СОШ № 22" им. Л.И. Гнусина п. Зорька
_____/ Кондратьева Н.А /
подпись расшифровка

МЕНЮ
На "03" апреля 20234 год.
неделя: вторая
день: среда
возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
		ЗАВТРАК						
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	120	0,48	0,36	12,36	56,40	11,00
2	222	Запеканка из творога, со сгущенным молоком 100/40	140	18,12	14,19	46,42	386,00	70,00
3	п/п	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	28,00
4	п/п	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
		ИТОГО:	**500**	**27,56**	**19,95**	**86,50**	**637,92**	**112,00**
№ п/п	**№ТТК**	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
		ОБЕД						
1	71	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	15,50
2	102	суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60	8,00
3	261	печень тушеная в соусе 50/50	100	12,66	8,76	3,81	159,00	33,00
4	303/174	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	6,00
5	349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	3,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	**785**	**27,31**	**18,16**	**111,24**	**742,79**	**69,90**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____/_____/
Повар (буфетчик)_____/_____/