Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ № 22 им. Л.И. Гашко п. Зорька
_____/ Н.В. Кондратова /
подпись расшифровка

Утверждаю:

МЕНЮ

На "18" апреля 2024 год.
неделя: вторая
день: четверг
возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
		ЗАВТРАК						
1	47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	5,00
2	312	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	13,00
3	229	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	43,00
4	342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	4,00
5	п/п	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,02
		ИТОГО:	**585**	**20,66**	**15,24**	**75,62**	**532,10**	**67,02**
№ п/п	**№ТТК**	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
		ОБЕД						
1	70	нарезка из (свежих/соленых) помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,20	22,00
2	82	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной 200/5	205	2,19	4,07	8,93	91,00	10,00
3	303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25	6,00
4	269	биточки особые с соусом 90/54	144	14,80	19,78	13,70	302,40	83,90
5	377/375	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	**834**	**26,14**	**29,01**	**97,54**	**776,84**	**129,30**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____/_____/
Повар (буфетчик)_____/_____/