

Утверждаю:

Директор Мельничкина Д.И. Л.И. Шукина С.Зорка



МЕНЮ

На "1" апреля 2023 года.

неделя: вторая

день: среда

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	120	0,48	0,36	12,36	56,40	11,00
2	222	Запеканка из творога, со сгущенным молоком 100/40	140	18,12	14,19	46,42	386,00	70,00
3	п/п	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	28,00
4	п/п	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
ИТОГО:			500	27,56	19,95	86,50	637,92	112,00

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД								
1	71	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	15,50
2	102	суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60	8,00
3	261	печень тушенная в соусе 50/50	100	12,66	8,76	3,81	159,00	33,00
4	303/174	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	6,00
5	349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	3,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
ИТОГО:			785	27,31	18,16	111,24	742,79	69,90

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) [подпись] _____

