Утверждаю:
Директор МОБУООШ №22 им. Л.И. Глушко п. Зорька
_____ / Н.Н. Кондратьева /
подпись расшифровка

Утверждаю:

МЕНЮ

На "16" января 2024 год.

неделя: вторая

день: вторник

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
		ЗАВТРАК						
1	75	икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	4,00
2	303/174	каша гречневая вязкая со слив маслом	150	4,58	5,01	20,52	145,50	7,00
3	260	гуляш из говядины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221,00	88,00
4	п/п	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	14,00
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
		ИТОГО:	**530**	**22,67**	**22,08**	**66,81**	**608,46**	**114,20**

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
		ОБЕД						
1	113	суп лапша-домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	5,80
2	139	капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	8,00
3	294	котлета рубленая из птицы 90/9	99	13,77	26,46	13,91	349,20	50,00
4	379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	12,00
5	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
6	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
7	п/п	вафли	30	0,59	4,59	20,02	123,75	5,00
		ИТОГО:	**754**	**27,76**	**44,47**	**107,63**	**955,64**	**85,20**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____/_____/
Повар (буфетчик)_____/_____/