

«Согласовано»

Директор _____

«Утверждаю»

Индивидуальный

предприниматель

Т.Т. Маковецкая



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1 ПО 4 КЛАССЫ (в том числе дети
инвалиды, дети с ОВЗ 1-4 классы) МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН**

В 2024-2025гг.

День: понедельник 1
Возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

День : среда 1
Возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день : четверг 1
возрастная категория 7-11 лет

№ рецеп	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
ЗАВТРАК						
47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
291	плов из птицы	150	13,51	6,71	27,34	224,00
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
ППП	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90
ППП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ППП	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28
	ИТОГО:	500	24,01	13,15	111,15	660,38
№ рецеп	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
ОБЕД						
71	нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20
96	рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
259	жаркое по-домашнему (говядина)	200	18,51	20,67	18,95	337,14
352	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20
ППП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ППП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	735	25,77	25,71	91,37	723,33

день: пятница 1
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день : понедельник 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день: вторник 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

День : среда 2
Возрастная категория 7-11 лет

№ рецеп	наименование блюда	вес порции	ЗАВТРАК				ккал
			Б	Ж	У		
338	фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	
222	пудинг из творога запеченный, со сгущенным молоком	140	18,12	14,19	46,42	386,00	
III	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	
III	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	

ДЕНЬ : ЧЕТВЕРГ 2
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ

[illegible]

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА 2
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ

[illegible]

СВОД 7-11 лет по Б.Ж.У.Ккал

Б(15,4-19,25)	Ж(15,8-19,75)	У(67-83,75)	ккал(470-587,5)	ЗАВТРАК
15,21	11,73	69,95	448,88	пн1
26,93	24,93	69,95	617,81	вт1
15,85	17,47	72,84	515,55	ср1
24,01	13,15	111,15	660,38	чт1
17,79	24,08	41,02	399,98	пт1
23,83	16,66	78,54	575,46	пн2
22,67	22,08	66,81	608,46	вт2
27,56	20,07	85,90	637,92	ср2
20,66	20,07	75,62	532,10	чт2
20,28	29,22	88,22	697,33	пт2
21,48	19,95	76,00	569,39	за 10 дней
Б(23,1-26,95)	Ж(23,7-27,65)	У(100,5-117,25)	ккал(705-822,50)	ОБЕД
32,29	37,92	112,51	934,65	пн1
25,66	17,88	113,41	737,06	вт1
23,57	39,49	98,12	854,57	ср1
25,77	25,71	91,37	723,33	чт1
19,33	41,38	102,55	883,52	пт1
27,19	20,57	102,55	739,86	пн2
27,76	44,47	107,63	955,64	вт2
27,25	18,16	111,36	743,99	ср2
26,14	29,01	97,54	776,84	чт2
25,73	31,35	113,67	851,19	пт2
26,07	30,59	105,07	820,07	за 10 дней
47,55	50,54	181,07	1389,45	ВСЕГО

ИП Маковецкая Т.Г.

