Утверждаю:
Директор МОУ ООШ № 22 им. Л.И. Чушко п. Зорька
_____ / Кондратьева Н.А. /
подпись расшифровка

Утверждаю:

МЕНЮ
На "10" апреля 2024 год.
неделя: первая
день: среда
возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
		ЗАВТРАК						
1	175	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом и сахаром	165	4,73	8,70	26,07	202,43	15,00
2	п/п	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
3	п/п	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00	12,00
4	382	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	14,00
5	п/п	фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	23,00
		ИТОГО:	**520**	**15,85**	**17,37**	**73,34**	**515,55**	**67,00**
№ п/п	**№ТТК**	**наименование блюда**	**вес порции**	**Б**	**Ж**	**У**	**ккал**	**Цена**
		ОБЕД						
1	70	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	6,00
2	99	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20	7,00
3	303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25	6,00
4	268	шницель из свинины с маслом сливочным 90/5	95	11,71	30,29	12,37	371,33	41,00
5	389	сок фруктовый п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	14,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	**785**	**23,57**	**39,49**	**98,12**	**854,57**	**78,40**

Зав производством (старший повар)_____
Фельдшер_____/_____/
Повар (буфетчик)_____/_____/