

«Согласовано»

Директор _____

«Утверждаю»

Индивидуальный

предприниматель



Т.Г. Маковецкая

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 5 ПО 11 КЛАССЫ (в том числе дети
инвалиды, дети с ОВЗ, дети из многодетных семей, дети граждан призванных
на военную службу по мобилизации в ВС РФ 5-11 классы) и ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ С
5 ПО 11 КЛАССЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ
РАЙОН

В 2024-2025гг.

День: понедельник 1
Возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

День : вторник 1
возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

день: среда 1
возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

День :четверг 1
возрастная категория 12 лет и старше

[illegible][illegible]

День: пятница 1
Возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

День: понедельник 2
Возрастная категория 12 лет и старше

№ рецеп	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
ЗАВТРАК						
70	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00
202/309	макаронны отварные со слив маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14
255	печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00
388	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20
ППП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ППП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	635	25,25	17,60	84,50	613,15

[illegible]

День :вторник 2
возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

День : среда 2
возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

День :четверг 2
возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

День: пятница 2

[illegible]

СВОД 12 лет и старше по Б.Ж.У.Ккал

Б(18-22,5)	Ж(18,4-23,0)	У(76,6-95,7)	ккал(544-680)	ЗАВТРАК
20,70	16,40	76,46	538,02	пн1
28,18	25,82	76,46	656,29	вт1
17,20	19,95	80,25	573,12	ср1
30,10	17,83	125,48	749,98	чт1
26,16	35,85	44,44	606,98	пт1
25,25	17,60	84,50	613,15	пн2
24,54	23,12	80,07	711,68	вт2
36,62	27,15	109,11	830,92	ср2
21,97	27,15	83,10	593,83	чт2
24,81	38,65	97,53	837,33	пт2
25,55	24,95	85,74	671,13	за 10 дней
Б(27-31,50)	Ж(27,6-32,2)	У(114,6-133,7)	ккал(816-952,0)	ОБЕД
37,21	44,64	122,53	1057,30	пн1
27,51	22,41	124,38	822,44	вт1
26,71	46,16	106,74	962,14	ср1
26,46	26,77	94,53	749,58	чт1
20,65	45,74	108,20	952,87	пт1
32,89	25,57	108,20	832,24	пн2
30,42	49,62	113,86	1040,69	вт2
29,43	20,11	120,34	808,92	ср2
27,59	30,92	105,41	833,24	чт2
27,18	36,37	124,58	946,32	пт2
28,61	34,83	112,88	900,57	за 10 дней
54,16	59,78	198,62	1571,70	ВСЕГО

ИП Маковецкая Т.Г.

