



Утверждаю:

Директор



МЕНЮ

На 06.09.2024 2024 год.

неделя: первая

день: вторник

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	70	нарезка из (свежих/соленых) помидоров	60	0,67	0,06	2,10	12,00	23,00
2	303/174	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	6,00
3	256	мясо говядина тушеное 50/50	100	15,20	17,38	2,56	225,00	90,00
4	379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	13,00
5	п/п	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,02
6	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
		ИТОГО:	565	26,93	24,93	71,96	617,81	135,22
ОБЕД								
1	47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	5,00
2	112	суп с макаронными изделиями, картофелем	200	2,15	2,27	13,96	94,60	6,00
3	312	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	14,00
4	229	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	45,28
5	349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	4,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	825	25,66	17,88	113,41	737,06	78,68

Зав производством (старший повар) _____ / _____ /

Фельдшер _____ / _____ /

Повар (буфетчик) И.А. _____ / _____ /