



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 24 г. Ижевск И.И. Гусев

Утверждаю:



МЕНЮ

На 05 апреля 2024 год.

неделя: **вторая**

день: **пятница**

возрастная категория: **1-4 классы**

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	71	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00
2	265	плов из свинины 50/100	150	12,62	28,17	25,89	408,00	41,00
3	375/376	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00	1,50
4	п/п	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,02
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
6	п/п	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3
		ИТОГО:	505	20,28	29,22	88,22	697,33	62,72
ОБЕД								
1	п/п	икра кабачковая п/п	60		4,20	4,20	54,00	6,50
2	96	рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	2,36	4,20	9,76	93,80	11,00
3	202/204	макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	6,00
4	280	фрикадельки из свинины в соусе 77/70	147	12,08	16,17	14,78	256,20	41,10
5	п/п	сок фруктовый п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	14,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	837	25,73	31,35	113,67	851,19	83,00

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) И.И. Гусев _____