



Утверждаю:

Директор

*МБОУ СОШ № 22 им. Л.Н. Гумилёва и Зорька*  
*Кондратово Ж.Н.*

Утверждаю:  
директор

расшифровка

**МЕНЮ**

На "11" апреля 2024 год.

неделя: первая

день: четверг

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	5,00
2	291	плов из птицы 50/100	150	13,51	6,71	27,34	224,00	25,00
3	349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	4,00
4	п/п	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	2,88
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
6	п/п	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28	2
		<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>24,01</b>	<b>13,15</b>	<b>111,15</b>	<b>660,38</b>	<b>40,08</b>
<b>ОБЕД</b>								
1	70	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	15,50
2	96	рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	10,00
3	259	жаркое по-домашнему (говядина) 57/143	200	18,51	20,67	18,95	337,14	105,00
4	352	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20	5,10
5	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
6	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		<b>ИТОГО:</b>	<b>735</b>	<b>25,83</b>	<b>25,71</b>	<b>91,25</b>	<b>722,13</b>	<b>140,00</b>

Зав производством (старший повар) \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Повар (буфетчик) *АН* \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /