

Утверждаю  
 Директор



22.08.2024 г. *И.И. ОИШ № 22*  
 И.И. ОИШ № 22  
 расшфрована

**МЕНЮ**

На "01" *августа* 2024 год.

неделя: *вторая*

день: *понедельник*

возрастная категория: *1-4 классы*

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	71	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00
2	202/309	макароны отварные со слив маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	8,00
3	269	котлета из свинины с соусом (90/54)	144	12,35	28,31	14,65	372,60	83,00
4	388	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	6,00
5	п/п	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,02
6	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>609</b>	<b>22,92</b>	<b>33,74</b>	<b>89,67</b>	<b>763,06</b>	<b>114,22</b>

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
<b>ОБЕД</b>								
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,20
2	47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	5,00
3	99	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20	7,00
4	312	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	14,50
5	227	рыба припущенная с маслом сливочным 90/9	99	15,41	7,40	0,83	131,40	57,50
6	342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	5,00
7	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
8	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,1
<b>ИТОГО:</b>			<b>889</b>	<b>27,19</b>	<b>20,67</b>	<b>108,13</b>	<b>739,86</b>	<b>98,60</b>

Зав производством (старший повар) \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

Повар (буфетчик) *А.И.* \_\_\_\_\_