



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 22 г. Ижевск А.И. Чернышова

Утверждаю:
 по подписи Меню 2024 год.
 На 01 сентября
 неделя: вторая
 день: четверг
 возрастная категория: 1-4 классы



№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	5,00
2	312	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	13,00
3	229	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	43,00
4	342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	4,00
5	п/п	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,02
		ИТОГО:	585	20,66	15,24	75,62	532,10	67,02

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД								
1	70	нарезка из (свежих/соленых) помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,20	22,00
2	82	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной 200/5	205	2,19	4,07	8,93	91,00	10,00
3	303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25	6,00
4	269	биточки особые с соусом 90/54	144	14,80	19,78	13,70	302,40	83,90
5	377/375	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	834	26,14	29,01	97,54	776,84	129,30

Зав производством (старший повар) _____
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____