Утверждаю:
Директор МОБУООШ №22 им. Р.И. Чуприко п. Зорька
_____ / Кондратьева Н.А.
подпись расшифровка

МЕНЮ

На "12" апреля 2024 год.
неделя: первая
день: пятница
возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
		ЗАВТРАК						
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	23,00
2	п/п	горошек зеленый п/п	60	1,80	0,00	3,60	21,00	10,00
3	211	омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	224,00	50,00
4	377/375	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,00
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
		ИТОГО:	**500**	**17,79**	**24,08**	**41,02**	**399,98**	**86,20**

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
		ОБЕД						
1	70	нарезка из (свежих/соленых) помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,20	22,00
2	88	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (200/5)	205	2,16	4,09	6,50	79,80	6,00
3	143	рагу овощное	157,5	2,66	16,49	12,75	213,00	19,00
4	279	тефтели из свинины II вариант с соусом 70/60	130	8,13	19,49	11,81	267,13	35,00
5	п/п	сок фруктовый п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	14,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	**827,5**	**19,33**	**41,38**	**102,55**	**883,52**	**100,40**

Зав производством (старший повар)_____ **В.Г.Пупенко**
Фельдшер_____ **Е.В.Ткаченко**
Повар (буфетчик)_____ **Ю.А.Мартынова**