Утверждаю:
Директор МКОУ "СОШ № 22 им. Л.И. Глушко п. Зоркн"
_____ / Кондратьева Н.А /
подпись расшифровка

МЕНЮ

На 09 апреля **2024 год.**
неделя: первая
день: понедельник
возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
		ЗАВТРАК						
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	100	0,78	0,17	20,09	89,60	11,00
2	289	рагу из птицы 50/125	175	12,81	10,65	15,20	208,00	28,00
3	п/п	сок фруктовый п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	14,00
4	п/п	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	12,35	57,48	1,50
		ИТОГО:	**500**	**15,59**	**11,50**	**80,24**	**491,48**	**54,50**

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
		ОБЕД						
1	70	нарезка из (свежих/соленых) огурц	60	0,48	0,06	1,02	6,00	15,50
2	82	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной (200/5)	205	2,19	4,07	8,93	91,00	10,00
3	202/204	макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80	31,00
4	28	биточек из мяса говядины с маслом сливочным 90/5	95	14,25	20,90	12,37	297,06	79,50
5	342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	5,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7		хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	**785**	**32,35**	**37,92**	**112,39**	**933,45**	**145,40**

Зав производством (старший повар)_____ /_____/
Фельдшер_____/___
Повар (буфетчик)_____/_