



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР МЕТОДИЧЕСКОГО И ХОЗЯЙСТВЕННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ МОО»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН**

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку проекта по оздоровлению детей
дошкольного возраста «Быть здоровым - здорово»

Ирины Геннадьевны Чуйковой, инструктора по физической культуре
МБДОУ №10 муниципального образования Крыловский район

Представленный на рецензию проект, по оздоровлению детей дошкольного возраста «Быть здоровым – здорово», разработан инструктором по физической культуре МБДОУ №10 Ириной Геннадьевной Чуйковой.

Данный проект является авторским, предназначен для работы с детьми дошкольного возраста, разработан с учетом рекомендаций известных педагогов, накопленного опыта работы, а также в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

Дошкольный возраст – благоприятный период, когда закладываются основные навыки по формированию здоровья, вырабатываются правильные привычки. Учитывая все вышесказанное, возникла идея создания социально-значимого проекта «Быть здоровым – здорово».

Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения в настоящее время считается одной из актуальных проблем. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия также является одной из задач ФГОС ДО и ФОП ДО. Дошкольный возраст самый благоприятный для укрепления здоровья и воспитания привычек здорового образа жизни. Вот почему в детском саду следует воспитывать у ребенка привычку к соблюдению режима дня, чистоте, аккуратности, порядку, способствовать овладению культурно-гигиеническим навыкам, вырабатывать привычку к ежедневным формам закаливания и двигательной активности, углублять и систематизировать представления о факторах, влияющих на состояние здоровья и здоровья окружающих. Именно поэтому в ДОУ любая деятельность (игровая, спортивная, досуговая и т.д.) должна носить оздоровительно-педагогическую направленность и способствовать воспитанию у детей привычек, а затем и потребностей к здоровому образу жизни.

Воспитатель аргументирует, что в ходе реализации проекта «Быть здоровым - здорово» у большинства детей появился интерес и желание вести здоровый образ жизни, они стали осознавать понятие «здоровье» и влияние образа жизни на состояние своего здоровья. У детей значительно повысился интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в закаливающих процедурах. Ребята самостоятельно проявляют инициативу к

движению: бегают, прыгают, играют с мячом, ползают, лазают не только в группе, но и на улице, стали проводить больше времени в физкультурном уголке. В группе снизился показатель заболеваемости. Значительно повысился уровень заинтересованности родителей и сотрудников ДОУ, принимающих участие в совместной реализации проекта по здоровьесбережению.

Организуя материал данного проекта, воспитатель определила задачи проекта и предполагаемые результаты проектных мероприятий. Также благодаря реализации данного проекта, повысилась компетентность родителей в вопросах здоровьесберегающих технологий и уровень знаний педагогов ДОО, а также обогатилась методическая копилка инструктора по физической культуре и воспитателей. Данный проект будет интересен инструкторам по физическому развитию, педагогам, родителям, и рекомендуется к внедрению в образовательных организациях с учетом предложенных рекомендаций.

Проект по оздоровлению детей дошкольного возраста «Быть здоровым - здорово», является методически обоснованным, практически значимым и перспективным для реализации в дошкольных учреждениях. Он способствует не только укреплению физического здоровья ребенка, но и развитию ловкости, внимания, сообразительности и умению добиваться успеха. Мероприятия, проведенные в рамках проекта, получили положительные отзывы педагогов дошкольного учреждения. Ему дана хорошая оценка.

Дата « 11 » марта 20 26 г.

Ведущий специалист МКУ «Центр методического и хозяйственного обеспечения МОО»



Е.А. Волковская

Педагог дополнительного образования МБУ ДО ДДТ



Е.Е. Постол

И.о. директора МКУ «Центр методического и хозяйственного обеспечения МОО»





С.К. Товмосьян