



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР МЕТОДИЧЕСКОГО И ХОЗЯЙСТВЕННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ МОО»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН**

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку
по формированию основ правильного питания
«Правильно питайся -здоровья набирайся»
Пименовой Ирины Евгеньевны
воспитателя МБДОУ №4 станицы Крыловской
муниципального образования Крыловский район

Актуальность темы здорового питания заключается в том, что рациональное питание является одним из факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребёнка. Оно оказывает самое непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья. Правильное сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма ребенка, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям.

Новизна методической разработки состоит в возможности совмещения процесса обучения с практической деятельностью, в формировании культуры здорового питания через включение в образовательный процесс современных практик.

Оригинальность заключается в постепенном погружении детей в тему, подаче материала от простого к сложному, с учетом индивидуальных особенностей воспитанников.

В данной методической разработке применяются технологии развивающего обучения. Представленный материал имеет практическую значимость, проявляется в разных аспектах: в задачах, в мероприятиях, в результатах взаимодействия с родителями.

Эта разработка может быть использована в практике другими педагогами, так как в полной мере раскрывает тему правильного здорового питания. Поставленные задачи обеспечили достижение конкретных результатов: дети получили знания о витаминах, правильном питании и здоровом образе жизни; сформировался познавательный интерес к окружающему миру, родной природе, могут использовать полученные знания при решении познавательных и практических задач.

Выбранные автором эффективные способы решения проблемы сформировали у детей и родителей представления о важности правильного питания, повысили интерес к здоровому образу жизни.

Обоснованность предлагаемых материалов проявляется в том, что они помогают сформировать у детей представления о важности правильного питания, о полезных продуктах и витаминах, а также вовлечь родителей в совместную деятельность по изучению здорового образа жизни.

Материал в методической разработке построен с учётом современных требований педагогики и психологии, обеспечивает единство воспитания и обучения. В нем сочетаются логичность, последовательность, грамотность, научность изложения. Материал в работе изложен последовательно и четко. Включает различные этапы реализации, структура методической разработки включает аннотацию, введение, условия применения, основную часть, план реализации, заключение, отчет о проделанной работе, приложения. Качество оформления включает соблюдение структуры, соответствует содержанию темы и цели, используется четкий стиль. Язык методической разработки четкий, лаконичный, грамотный.

Рецензируемый материал интересен по содержанию и пошагово расписан для педагогической деятельности. Работа может быть рекомендована для использования в дошкольных образовательных организациях.

Дата «17» февраля 2026г.

Ведущий специалист МКУ «Центр методического и хозяйственного обеспечения МОО»



Е.А. Волковская

подпись

Педагог дополнительного образования МБУ ДО ДДТ



Е.Е. Постол

подпись

Директор МКУ «Центр методического и хозяйственного обеспечения МОО»




Л.Д. Сухина

подпись, МП