



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР МЕТОДИЧЕСКОГО И ХОЗЯЙСТВЕННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ МОО»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН**

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку проекта
по развитию двигательной активности и здоровьесберегающих компетенций у
детей старшего дошкольного возраста в рамках реализации комплекса ГТО
«Дошколята все здоровы - ГТО сдавать готовы!»

Макаренко Галины Анатольевны,
инструктора по ФК МБДОУ №5 станицы Крыловской
муниципального образования Крыловский район

Представленный на рецензирование авторского проекта «Дошколята все здоровы - ГТО сдавать готовы!», разработан и апробирован инструктором по физической культуре Г.А. Макаренко для старших дошкольных групп, посвящен актуальной проблеме физического развития дошкольников, а именно – формированию ответственного отношения к себе и своему здоровью. Данная методическая разработка разработана с учетом возрастных особенностей детей дошкольного возраста и в соответствии с ФОП ДО.

Актуальность и педагогическая целесообразность проекта заключается в увеличении эффективности физического развития дошкольников, что повысит уровень физической подготовленности, снизит число часто болеющих детей, увеличит количество детей и родителей, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, позволит воспитывать у детей дошкольного возраста привычку к здоровому образу жизни.

Цель проекта сформулирована четко и отражает суть планируемой работы: при взаимодействии с родителями формировать у детей интерес к физической культуре через внедрение в ДОУ Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Реализуя данную тему, педагог поставил перед собой следующие задачи, которые направлены на последовательное формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни:

- формирование знаний о ГТО и о здоровом образе жизни;
- укрепление здоровья, развитие физических качеств;
- воспитание патриотизма, целеустремленности;
- активное взаимодействие семьи и ДОУ.

Методическая разработка содержит карточки, в которых представлен материал, где описаны условия работы при подготовке к сдаче нормативов ГТО, виды испытаний (тесты) и нормативы, комплекс разминки, а также правильность выполнения и предполагаемые ошибки. Необходимым условием является соблюдение всех мер безопасности и последовательность выполнения задания.

Л.Д. Сухина