



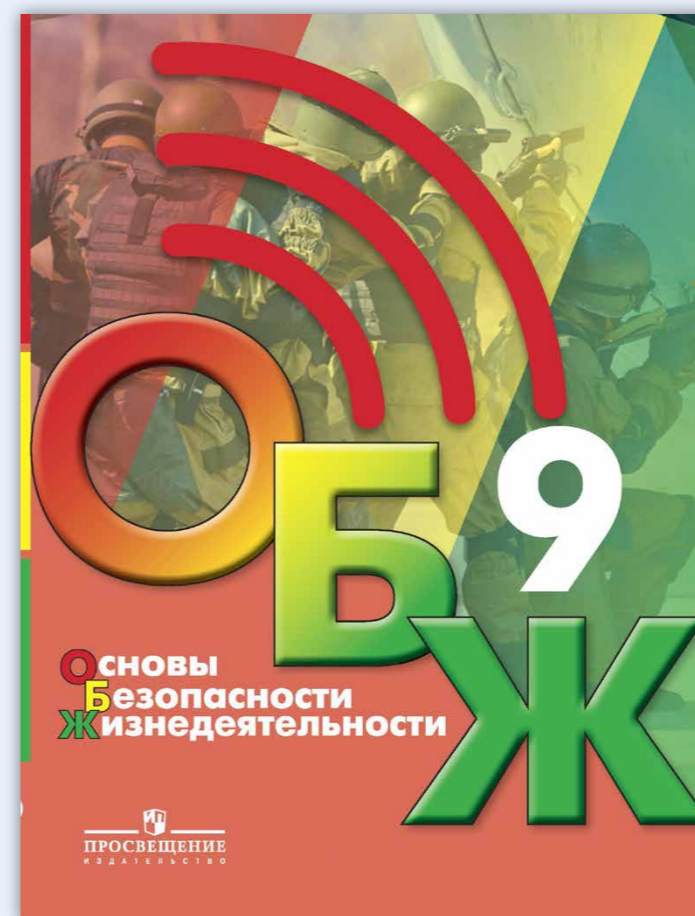
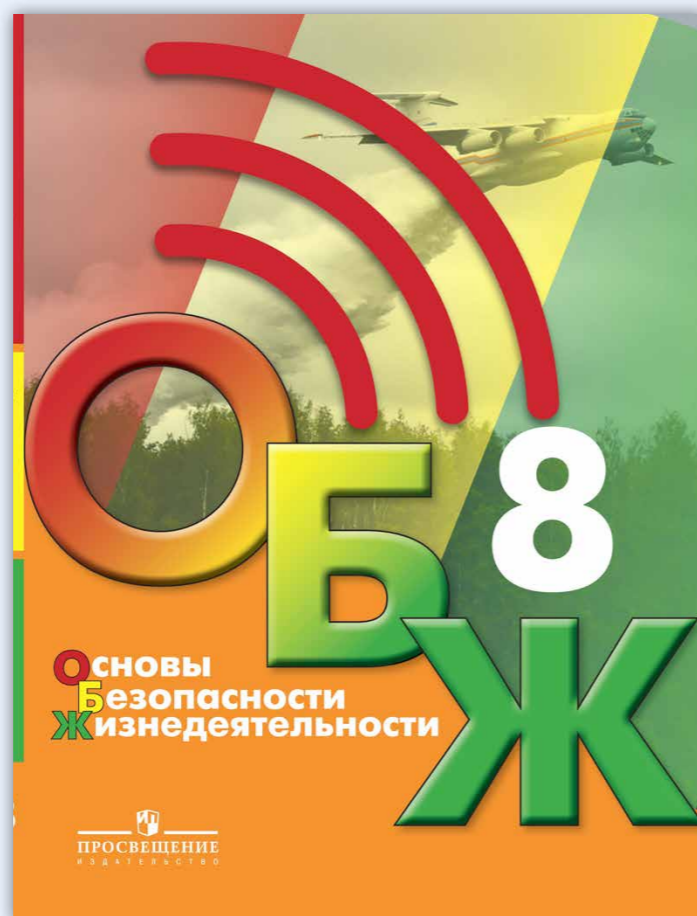
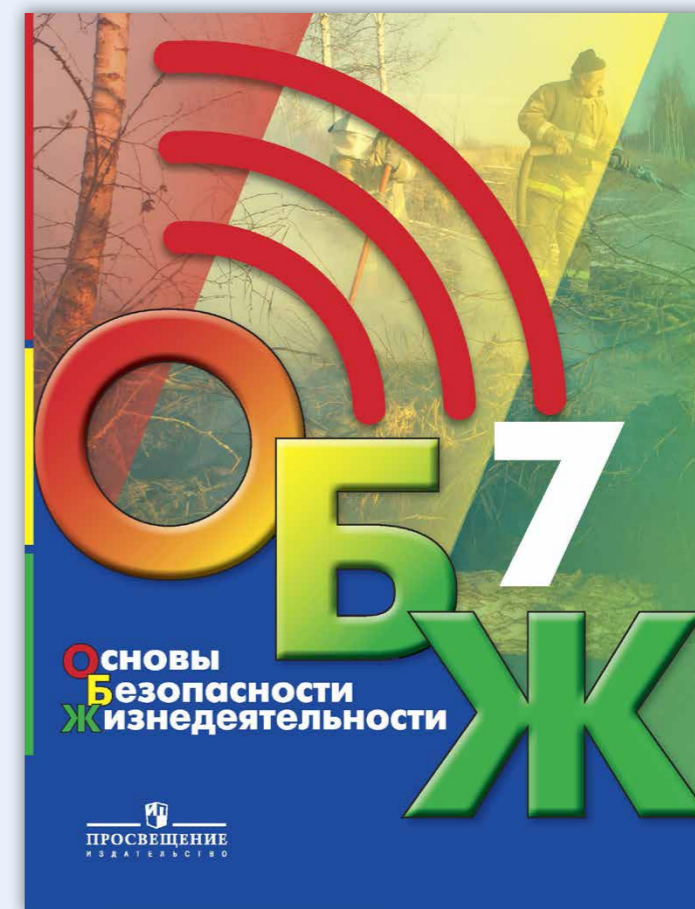
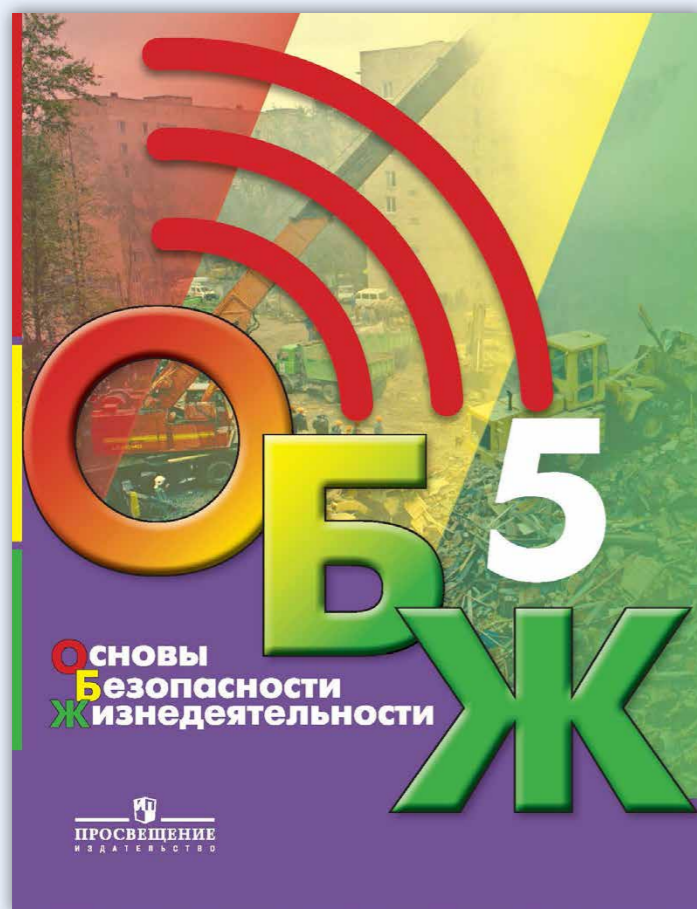
**«ОСНОВЫ**

**БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Под редакцией д-ра юрид. наук С. Н. Егорова**



Новый учебно-методический комплект  
для учащихся 5–9 классов  
общеобразовательных организаций



# ПОСТАНОВКА ЗАДАЧ В ОБЛАСТИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВЫСШЕМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УРОВНЕ

**Надёжная защита России и наших граждан от внутренних и внешних угроз всегда была и остаётся важнейшей государственной задачей.**

**Современный этап развития России, он отличается многими составляющими, но совершенно очевидно, что он характеризуется и осуществлением крупных национальных проектов развития, связанных с созданием множества высокотехнологичных новых объектов с интенсивной эксплуатацией имеющегося производственного комплекса — в энергетике, на транспорте, в жилищно-коммунальном хозяйстве, в других сферах.**

**Без всякого сомнения, это создаёт и дополнительные риски техногенных аварий, чрезвычайных ситуаций. Наша задача, задача государства заключается в том, чтобы защитить население, граждан нашей страны, территории Российской Федерации от подобных проявлений.**

**ВЛАДИМИР ПУТИН,  
Президент Российской Федерации**

# ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ДОКУМЕНТЫ О БЕЗОПАСНОСТИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Национальная безопасность Российской Федерации — состояние защищённости личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, при котором обеспечиваются реализация конституционных прав и свобод граждан Российской Федерации, достойные качество и уровень их жизни, суверенитет, независимость, государственная и территориальная целостность, устойчивое социально-экономическое развитие Российской Федерации. Национальная безопасность включает в себя оборону страны и все виды безопасности, предусмотренные Конституцией Российской Федерации и законодательством Российской Федерации, прежде всего государственную, общественную, информационную, экологическую, экономическую, транспортную, энергетическую безопасность, безопасность личности.

---

**Стратегия национальной безопасности Российской Федерации**

В современных социально-политических условиях крайним проявлением экстремизма является терроризм, который основывается на экстремистской идеологии.

---

**Стратегия противодействия экстремизму в Российской Федерации до 2025 года**

# ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ДОКУМЕНТЫ

## О БЕЗОПАСНОСТИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Одними силовыми методами работу по линии антитеррора решить невозможно. Поэтому одним из подходов к организации работы является профилактика преступлений террористической направленности.

---

**Александр Бортников, директор ФСБ, председатель НАК**

На МЧС России возложено множество задач, но основные из них обозначены в нашем девизе: «Предупреждение, спасение, помощь». За 30 лет работы министерства сотрудниками спасено более 2,5 миллиона жизней, ликвидировано более 31 тысячи ЧС различного характера, потушено почти семь миллионов пожаров, обезврежено более 1,7 миллиона взрывоопасных предметов.

---

**Евгений Зиничев, министр МЧС России**

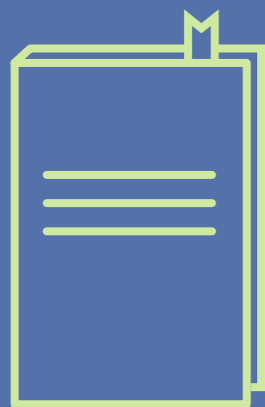
Обеспечение безопасности личности, общества и государства в условиях современного исторического процесса достигло уровня глобальной проблемы, став одной из актуальных для всего человечества. В связи с этим введение в нашей стране обучения основам безопасности жизнедеятельности (с 1991 года) является принципиальным достижением как для отечественного, так и для мирового образовательного сообщества.

---

**Концепция преподавания предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

# ПРАВОВЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ОСНОВЫ ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Курс ОБЖ реализует требования ряда нормативных актов, постановлений Правительства Российской Федерации, федеральных законов и других нормативно-правовых документов в области обеспечения безопасности граждан.



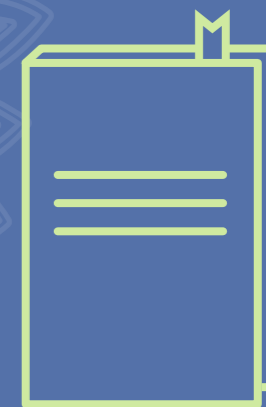
**Конституция  
Российской  
Федерации**



**Стратегия  
национальной  
безопасности  
Российской  
Федерации**



**Федеральные  
законы:**  
«Об образовании в Российской Федерации», «О безопасности», «О противодействии терроризму», «О противодействии экстремистской деятельности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и др.



**Распоряжение  
Правительства  
России  
«Об утверждении  
Стратегии развития  
воспитания  
в Российской Федерации  
на период  
до 2025 года»**

# РОЛЬ ПРЕДМЕТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

**«Основы безопасности жизнедеятельности»** — междисциплинарная область научных знаний, охватывающая проблемы теории и практики защиты человека от опасных и вредных факторов среды обитания во всех сферах человеческой деятельности.

В современных условиях изучению курса ОБЖ в образовательных организациях уделяется особое внимание, так как именно этот предмет:

способен сформировать осознанную мотивацию обучающихся на безопасный образ жизни

заложит основы культуры безопасности жизнедеятельности у обучающихся, сформировав сознательное и ответственное отношение к личной и общественной безопасности

способствует укреплению духовного, физического и психического здоровья подростков

# НОВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ

Авторский коллектив, в который входят специалисты-практики в области ОБЖ, посвятили новую линию учебников по ОБЖ актуальным вопросам обеспечения безопасности населения в современном мире, в том числе в **социальной** (защита права потребителей, противодействие суицидальным настроениям) и **информационной среде** (вербовка в деструктивные, и в том числе криминальные, сообщества, праворадикальные и леворадикальные организации).

Особое внимание уделяется антиэкстремистской и антитеррористической безопасности и общегосударственной системе, созданной для защиты личности, общества, государства от террористических актов и других проявлений терроризма.

Новая линия учебников будет способствовать выработке у подростков умений распознавать угрозы, нейтрализовать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций.

**Основная  
цель линии**

→ научить подростков предвидеть опасность, по возможности её избегать, при необходимости действовать со знанием дела.



# НОВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ

## Особенности НОВОЙ ЛИНИИ учебников

Актуализированы традиционные для предмета знания, соответствующие примерной программе

Показана роль ФСБ России в успешной борьбе с терроризмом

Анализируется положительный опыт нашей страны в борьбе с коронавирусной инфекцией

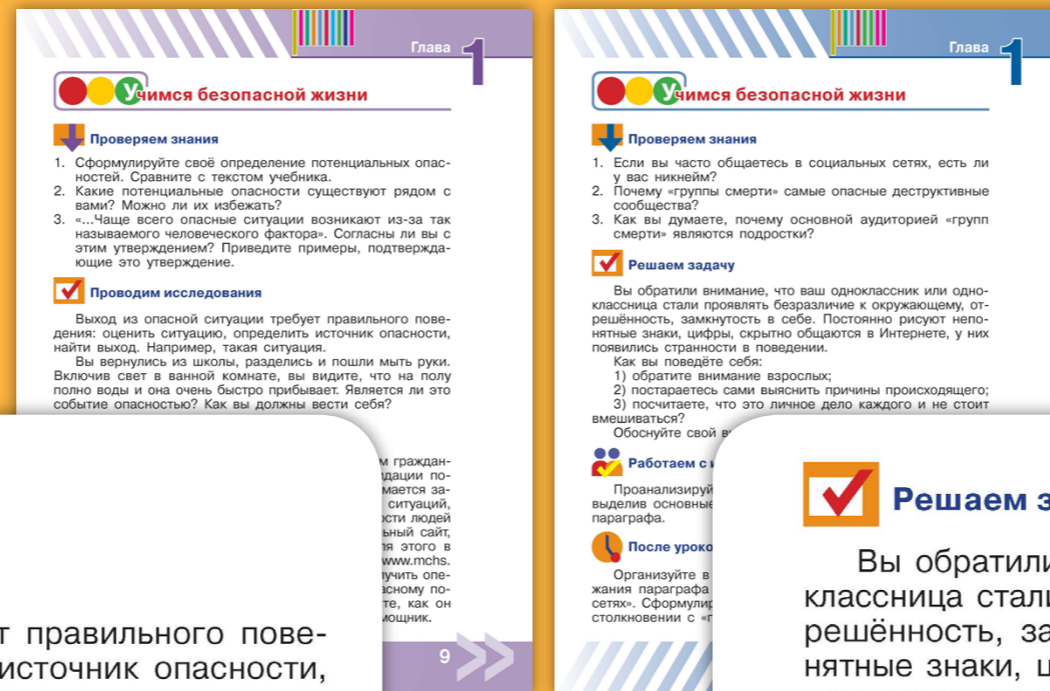
Впервые к изучению предлагаются социально значимые проблемы в соответствии с вызовами времени.

Это проблемы противодействия школьному насилию, криминальным субкультурам, пропагандирующим детский суицид, правому и левому радикализму.

Рассматривается и тема противодействия попыткам вовлечения школьников в так называемое протестное движение.

# НОВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ

Изложение сложных социальных и жизненных, бытовых проблем сопровождается практико-ориентированными заданиями.



## Проводим исследования

Выход из опасной ситуации требует правильного поведения: оценить ситуацию, определить источник опасности, найти выход. Например, такая ситуация.

Вы вернулись из школы, разделись и пошли мыть руки. Включив свет в ванной комнате, вы видите, что на полу полно воды и она очень быстро прибывает. Является ли это событие опасностью? Как вы должны вести себя?

## Решаем задачу

Вы обратили внимание, что ваш одноклассник или одноклассница стали проявлять безразличие к окружающему, отрёпённость, замкнутость в себе. Постоянно рисуют непонятные знаки, цифры, скрытно общаются в Интернете, у них появились странности в поведении.

Как вы поведёте себя:

- 1) обратите внимание взрослых;
- 2) постараетесь сами выяснить причины происходящего;
- 3) посчитаете, что это личное дело каждого и не стоит вмешиваться?

Обоснуйте свой выбор, обсудите его с одноклассниками.

—————> Такой подход делает школьников участниками образовательного процесса —————> помогает принять правильные решения для себя —————> помочь ближним.

# ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Планируемые результаты освоения программы направлены на реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, обеспечивая связь между Стандартами, образовательным процессом и оценкой результатов освоения программы.

**личностные**  
результаты

**метапредметные**  
результаты

**предметные**  
результаты

# МЕСТО УМК В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Содержание учебно-методического комплекта рассчитано на изучение предмета как в 5–9 классах, так и в 8–9 классах, что соответствует примерному учебному плану.

В соответствии с обязательной частью примерного учебного плана предмет изучается в **8–9** классах



Содержание учебников для 8 и 9 классов соответствует объёму знаний, который обучающиеся должны получить в 8–9 классах

# МЕСТО УМК В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Образовательная организация вправе увеличить указанное в примерном учебном плане время на изучение предмета до 175 часов за счёт использования части примерного учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. В этом случае предмет изучается в 5–9 классах из расчёта 1 час в неделю (см.: Примерная основная образовательная программа основного общего образования. Раздел 3. — Пункт 3.1).

Образовательная организация вправе увеличить время на изучение предмета в **5–9** классах

**175**

часов



**1**

час в неделю

Могут использоваться часы урочной и внеурочной деятельности



Но если обучение ведётся в 8–9 классах, учителю целесообразно использовать учебники 5–7 классов в качестве дополнительного материала.

# СТРУКТУРА

## НОВОГО УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКТА

Содержание учебного материала структурировано в соответствии с модульным принципом.



# СТРУКТУРА

## НОВОГО УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКТА



# КОНЦЕНТРИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП ИЗЛОЖЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

**Концентрический принцип** – расположение материала вокруг главной проблемы, переходя от общего рассмотрения темы к более конкретному и углублённому.

**Концентрический принцип изложения учебного материала позволяет:**





# КОНЦЕНТРИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП ИЗЛОЖЕНИЯ МОДУЛЯ

## «БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ»

5  
КЛАСС

Глава 5  
§ 19 Советы на всю жизнь

ВЫ ЗНАЕТЕ

В начальной школе вы уже усвоили немало правил, которые пригодятся вам в дальнейшей жизни.

ВЫ УЗНАЕТЕ

Новые полезные правила, которые помогут вам не попадать в криминальные ситуации.

Абсолютно оградить себя от криминальных угроз, особенно в большом городе, достаточно сложно. Но есть простые правила, которые не только помогут вам избежать опасности в детском и подростковом возрасте, но и могут пригодиться на всю жизнь.

### БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ

#### Модуль

Глава 5

#### Безопасность в криминальных ситуациях

Каждого из нас с детства учат быть добрым и отзывчивым. Это правильно, но в наши дни не стоит быть чересчур доверчивым!

Из памятки МВД России «Полиция России напоминает!»

§ 18 Как избежать контактов со злоумышленниками и криминальной средой

ВЫ ЗНАЕТЕ

В начальной школе вы узнали, как вести себя, оставшись дома без взрослых, что отвечать по телефону, открывать ли дверь.

ВЫ УЗНАЕТЕ

Вы познакомитесь с определением понятия «криминальная ситуация», узнаете, кого называют криминальными элементами, какие правила вы должны знать и соблюдать.

112

7  
КЛАСС

Глава 1  
§ 1 Стресс и стрессовые ситуации

ВЫ ЗНАЕТЕ

В жизни каждого человека бывают ситуации, вызывающие сильное эмоциональное напряжение.

ВЫ УЗНАЕТЕ

Что такое стресс и стрессовая ситуация. Каковы причины возникновения стресса. Как действовать в стрессовых ситуациях и как выходить из них.

Стресс — состояние напряжения организма человека, возникающее как защитная реакция в ответ на воздействие различных неблагоприятных факторов (холод, голодание, физические и психические травмы и т. д.). (Словарь русского языка в 4 т., гл. редактор А. П. Евгеньев)

Стрессовая ситуация — ситуация, в которой человек находится в состоянии стресса или сильного эмоционального напряжения.



Стрессовая ситуация вызывает у человека психологическую напряженность

Стрессовая ситуация — ситуация, в которой человек находится в состоянии стресса или сильного эмоционального напряжения. Стрессовая ситуация — ситуация, в которой человек находится в состоянии стресса или сильного эмоционального напряжения. Стрессовая ситуация — ситуация, в которой человек находится в состоянии стресса или сильного эмоционального напряжения.

Глава 1  
§ 2 Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека

ВЫ ЗНАЕТЕ

Что стрессовые ситуации сопровождают всю нашу жизнь. Что все люди по-разному реагируют на стресс и есть много способов бороться со ним. В чём суть этих методов и как ими пользоваться в конкретных ситуациях.

ВЫ УЗНАЕТЕ

О роли самоуверенности, самовнушения и самоприказа в борьбе со стрессом.

Правильные действия в стрессовой ситуации потребуют от вас внимания к развитию своих эмоционально-волевых качеств. Большую роль в этом играют самоуверенность, самовнушение, самоприказ.

Метод самоуверенности заключается в том, что человек с помощью доводов и аргументов убеждает себя в необходимом образе действий в какой-либо ситуации. Путём самоуверенности он может регулировать своё психическое состояние. Человек ведёт дискуссию с самим собой о том, каков правильный выход из той или иной ситуации. Как и полагается в дискуссии, он выдвигает аргументы в пользу своего плана действий.

Самоуверенность применяется в тех случаях, когда человек хочет начать реализовывать какую-то важную идею, которая должна оказать влияние на его жизнь, но вот решительности у него не хватает. Так, он хорошо понимает, что для поддержания организма в работоспособном состоянии и сохранения здоровья важно регулярно, помимо уроков физкультуры, в свободное время заниматься физическими упражнениями не менее двух раз в день. Но силы воли ему на это не хватает. Цель самоуверенности — найти нужные аргументы и убедить себя в необходимости систематических тренировок.

11

9  
КЛАСС

Глава 7

#### Опасности вовлечения в экстремистские субкультуры

Мы должны помнить, что экстремизм в любой форме — это угроза демократии, правам и свободам человека. И эти ценности, безопасность граждан должны быть надёжно защищены.

В. В. Путин,  
Президент Российской Федерации

§ 25 «Колумбайн» и «скулшутинг» — опасные враги общества

ВЫ ЗНАЕТЕ

Что общение в социальных сетях бывает небезопасным. Главную опасность представляют запрещённые законом сайты деструктивных сообществ, пропагандирующих насилие, жестокость и др.

164

§ 26 Противодействие вовлечению в криминальные сообщества

ВЫ ЗНАЕТЕ

Что подростки нередко становятся жертвами преступных сообществ.

ВЫ УЗНАЕТЕ

Почему преступные организации проявляют повышенный интерес к подросткам. По каким признакам можно узнать, что подросток вовлечён в криминальные сообщества. Как снизить риск попадания в преступные организации. За какие деяния наступает уголовная ответственность с 14 лет.

172

# ФОРМИРОВАНИЕ УНИВЕРСАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ДЕЙСТВИЙ НА УРОКАХ ОБЖ

Практико-ориентированные задания  
раздела Учимся безопасной жизни  
ориентированы на формирование универсальных учебных действий

Познавательные УУД

**2** Глава

У людей, склонных к малоподвижному образу жизни, закономерно происходит снижение работоспособности, они быстрыми темпами полнеют, что в конечном счёте может привести к ожирению.

**Это интересно**

Согласно исследованиям, люди, активно двигающиеся, занимающиеся спортом, болеют простудными заболеваниями на 25 % реже, чем те, кто не ведёт здоровый образ жизни.

Вы, конечно, и раньше от родителей, в детском саду, в начальной школе и в лагерях отдыха слышали, как важно ежедневно соблюдать правила личной гигиены. Соблюдение этих правил необходимо для сохранения и укрепления вашего здоровья. Если вы не сможете сохранить здоровье в школьном возрасте, никакие старания врачей не смогут вам вернуть его, когда вы станете взрослыми. Но если вы соблюдаете правила здорового образа жизни и правила гигиены, выполняете закаливающие процедуры, то вы сможете направить здоровье и силы на активную здоровую жизнь, общение с окружающими, занятия спортом, хорошую учёбу. Для того чтобы прожить счастливую, долгую жизнь, необходимо заботиться о состоянии своего здоровья с детства.

**Учимся безопасной жизни**

**Проверяем знания**

1. Какие факторы влияют на состояние здоровья? Кратко охарактеризуйте каждый фактор.
2. Вспомните, какие правила здорового образа жизни вы усвоили в начальной школе? Запишите их. Дополните список новыми правилами.
3. Сравните понятия «гигиена» и «личная гигиена». Что между ними общего, какие различия?

42

Глава **2**

**✓ Проводим исследования**

Разработайте анкету, используя словосочетания «мыть руки», «чистить зубы», «делать зарядку», «ухаживать за кожей». (Перечень можете заменить или продолжить.) Организуйте анкетирование своих одноклассников. Обобщите результаты исследования и организуйте их обсуждение.

**Работаем с источниками**

Найдите в Интернете определение понятия «профилактика». Сравните с понятием «гигиена». Можно ли утверждать, что гигиена является профилактикой многих заболеваний? Обоснуйте свою точку зрения.

**После уроков**

Выпишите правила здорового образа жизни. Напротив каждого напишите «выполняю» или «не выполняю». Подумайте, что способствует первому и мешает второму. Разработайте рекомендации по исправлению ситуации.

**§ 7 Предупреждение вредных привычек**

**ВЫ ЗНАЕТЕ**

Курение, алкоголь, наркотики — всё это отрицательно влияет на здоровье человека независимо от возраста.

**ВЫ УЗНАЕТЕ**

В чём опасность вредных привычек. Что означает профилактика вредных привычек.

В жизни нередко человек пренебрегает здоровым образом жизни, что может привести к серьёзному ухудшению состояния его здоровья, к заболеваниям различных органов

43

Познавательные, коммуникативные, регулятивные УУД

Умение работать с текстом, формирование регулятивных, познавательных УУД

Умение применять полученные знания на практике

Развитие личности в системе образования обеспечивается прежде всего через формирование универсальных учебных действий, которые выступают инвариантной основой образовательного и воспитательного процесса.

# МЕТОДИЧЕСКИЙ АППАРАТ УЧЕБНИКА

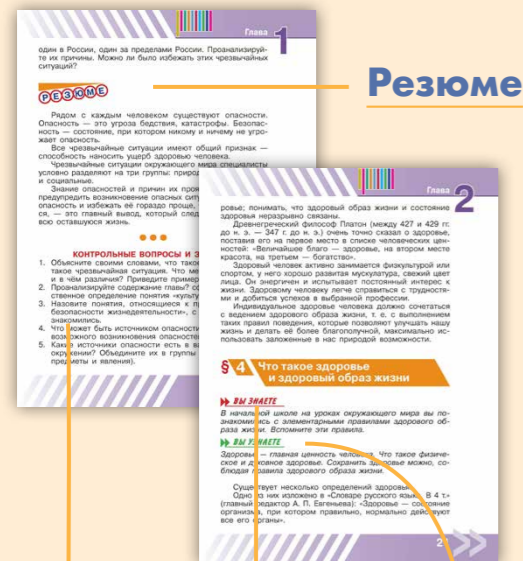
Аппарат усвоения учебного материала разработан в соответствии с принципами системно-деятельностного подхода и требованиями ФГОС ОО и реализуется в следующих элементах:

Как  
работать  
с учебником

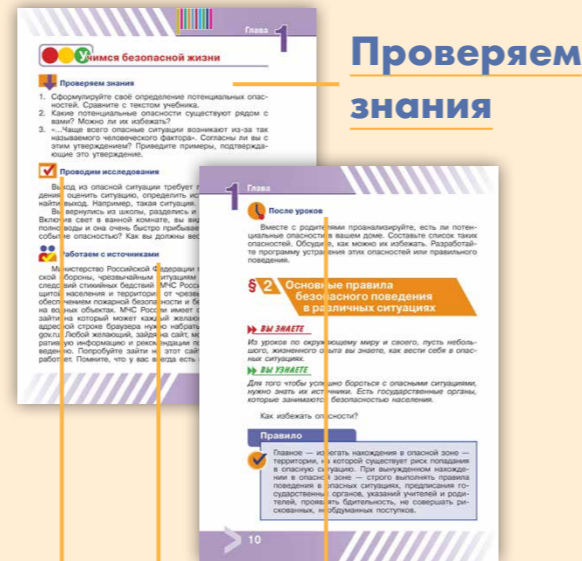
Учимся  
безопасной  
жизни

Как  
подготовить  
проект

Примерные  
темы  
проектов



Резюме



Проверяем  
знания

После уроков

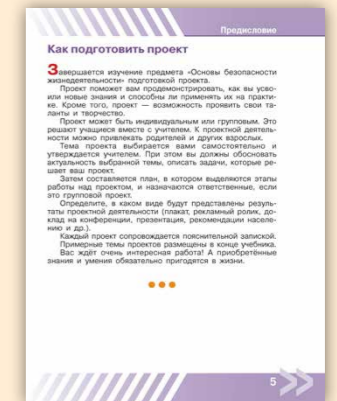
Проводим  
исследования

Работаем  
с источниками



Подготовка проекта

5



Подготовка проекта

5

Интернет-  
ресурсы



ПРИЛОЖЕНИЯ

ПРИЛОЖЕНИЯ

ПРИМЕРНЫЕ ТЕМЫ ПРОЕКТОВ

1. Разработайте кодекс здорового образа жизни для своего класса, используя материал главы 1 и сведения из Интернет-ресурсов: кодекс здорового питания, двигательную активность, систему закаливания, режим дня и др.
2. Подготовьте презентацию на тему «Здоровый образ жизни (природные, техногенные или социальные)» в вашем регионе. Выясните, были ли чрезвычайные ситуации в вашем регионе, какова вероятность их повторения. Подготовьте презентацию.
3. Разработайте карту дорожной безопасности прилегающей к школе района с учетом всех особенностей дорожной ситуации, а также правила поведения пешеходов.
4. Коллективно напишите детективную историю с учебным предметом в криминальной ситуации.
5. Разработайте серию плакатов на тему «Первая помощь и правила ее оказания».

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

- http://www.mchs.gov.ru/ — МЧС России.
- http://www.spas-extreme.ru/ — МЧС России. Портал департамента гражданской обороны.
- https://www.osmizdrav.ru/ — Министерство здравоохранения Российской Федерации.

227

Контрольные  
вопросы  
и задания

Вы узнаете

Вы знаете

# ОЦЕНКА ДОСТИЖЕНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

## Текущий контроль

Проводится систематически после изучения темы — параграфа в конце урока (рубрика «Проверяем знания») или в начале урока (рубрика «Вы знаете»). Текущий контроль помогает учителю установить, какой материал обучающиеся усвоили не в полной мере, а какой выучили досконально, что их увлекает и мотивирует на дальнейшее освоение предмета, а что осталось без внимания, вовремя скорректировать процесс обучения, с тем чтобы ориентировать обучающихся на выработку индивидуального способа безопасного поведения.

## Тематический контроль

Данный вид контроля осуществляется после изучения блока вопросов по определённой теме («Контрольные вопросы и задания»), выявляет понимание возможностей практического применения полученных знаний в ситуации опасности или чрезвычайной ситуации.

## Итоговая оценка

Итоговая оценка достижений проводится в конце годового изучения курса ОБЖ и может быть оценкой проектной работы. При этом должны учитываться сформированность умений заниматься проектной деятельностью и способность к решению учебно-практических и учебно-познавательных задач.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## 10 Глава

по телефону, наложить простую повязку, помочь при травмах и ушибах. Для этого нужно знать правила и уметь применять их.

### КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ

1. Что такое первая помощь и первая помощь? Что общего и в чём различия?
2. Разработайте план действий по оказанию первой помощи:
  - а) при ожогах;
  - б) при травмах;
  - в) при отравлениях.

226

Интернет-ресурсы

## Контрольные вопросы и задания

## Примерные темы проектов

### ПРИЛОЖЕНИЯ

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### ПРИМЕРНЫЕ ТЕМЫ ПРОЕКТОВ

1. Разработайте кодекс здорового образа жизни своего класса, используя материал главы 1 и св. Интернета: рацион здорового питания, двигательность, систему закаливания, режим дня и т.д.
2. Проведите исследование на тему «Чрезвычайные ситуации (природные, техногенные или социальные в вашем регионе)». Выясните, были ли перечисленные чрезвычайные ситуации в вашем регионе, какова вероятность повторения. Предложите правила поведения в чрезвычайных ситуациях. Подготовьте презентацию.
3. Разработайте карту дорожного движения при переходе улицы к школе района с учётом всех особенностей символики, а также правила поведения пешехода.
4. Коллективно напишите детективную историю о нарушении правил поведения в криминогенной ситуации.
5. Разработайте серию плакатов на тему «Первая помощь» и правила её оказания».

### ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

<http://www.mchs.gov.ru/> — МЧС России.  
[http://www.spas-extreme.ru](http://www.spas-extreme.ru/) — МЧС России. Проект «Спас-экстрим» — государственной безопасности.  
<https://www.rosminzdrav.ru/> — Министерство здравоохранения Российской Федерации.

### ПРИЛОЖЕНИЯ

<https://sklif.mos.ru/> — НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского.  
<http://www.doctor-roshal.ru/parents/rendering/> — НИИ неотложной детской хирургии и травматологии: оказание первой доврачебной помощи детям.  
<http://nac.gov.ru/> — Национальный антитеррористический комитет Российской Федерации.  
<http://МВД РФ/mvd.ru/help> — Министерство внутренних дел Российской Федерации: для граждан.  
<http://www.niigd.ru/> — Научно-исследовательский институт гигиены и охраны здоровья детей и подростков.  
<https://гибдд.рф/> — ГИБДД Российской Федерации. Госавтоинспекция.  
<https://pddmaster.ru/documents/pdd> — Правила дорожного движения Российской Федерации.

### ЛИТЕРАТУРА

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (последняя редакция).  
*Дежурный Л. И.* Оказание первой помощи. — М.: Просвещение, 2019.  
*Дежурный Л. И., Неудакин Г. В., Шубина Л. Б. и др.* Основы практической медицины. — М.: Просвещение, 2019.  
Для населения // Официальный сайт МЧС России  
<https://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual/>  
Мудрость здоровой жизни: афоризмы, пословицы, поговорки / сост.: В. В. Куприянов, Ю. Ф. Шульц. — М.: Медицина, 1986.

228

Литература



# Спасибо за внимание!

Группа компаний «Просвещение»

Адрес: 127473, г. Москва, ул. Краснопролетарская, д. 16, стр. 3, подъезд 8,  
бизнес-центр «Новослободский»

Горячая линия: [vopros@prosv.ru](mailto:vopros@prosv.ru)

