



Территория туризма



В Лабинском районе прошел муниципальный тематический молодежный форум «Территория туризма» с 15 по 17 сентября 2017 года на туристической базе «Черноречка» в станице Чернореченской Лабинского района наши студенты приняли участие в муниципальном тематическом молодежном форуме «Территория туризма», который организовало управление по делам молодежи Лабинского района. На протяжении всех дней наши студенты принимали активное участие в конкурсах: бивуаков, на лучший логотип своего отряда, в брейн-ринге на тему туризма и истории Кубани; в конкурсе туристической, бардовской песни; получив за каждую победу туристический узел, который завязывался на туристической веревке цвета, соответствующего отряду форума. Был организован поход на «Чернореченские пещеры», а затем действовала площадка «веревочный город», где был проведен мастер-класс по вертикальному подъему со снаряжением, после чего состоялись соревнования по преодолению препятствий на веревочном городе. Так же был проведен мастер-класс и соревнования по рафтингу и вязанию туристических узлов. В вечернее время были организованы: просмотр кинофильма «Эверест» с последующим обсуждением и творческая программа. 17 сентября 2017 года состоялось торжественное закрытие форума с участием главы Ахметовского сельского поселения Лабинского района Анатолием Николаевичем Кравченко. Все участники форума получили сертификаты об участии, а участники победившего отряда получили ценные призы. Форум оставил лишь положительные эмоции и желание вернуться!

Поэзия в стенах колледжа

19 сентября 2017 года в стенах Лабинского Медицинского Колледжа состоялся конкурс «Чтецов памяти А.С.Пушкина» (посвященного 180 годовщине со дня смерти), в котором приняли участие студенты со всех курсов. Была проведена конкурсная программа, к которой участники читали произведения самого Александра Сергеевича Пушкина, а так же исполняли посвященные ему стихи. Отрадно, что многие ребята запомнились зрителям эмоциональностью и выразительностью.



Молодежный межнациональный форум

29 сентября 2017 года в городе Краснодаре прошел «Молодежный межнациональный форум», на который съехались люди из разных районов нашего большого и многонационального края. Многим из приезжих было



интересно побывать на пленарной сессии – «Диалог культур народов как фактор укрепления межнационального согласия», на котором обсуждались проблемы межнационального общения между народами нашей страны, и на панельной дискуссии - «Методы и способы работы в межнациональной среде на примере Краснодарского края», где люди из разных городов рассказывали о способах укрепления отношений между разными народами. Мы рады, что нашему колледжу выдалась такая возможность побывать на этом форуме. «Россия – это палитра. Палитра из 193 цветов, и в ней не найдешь ни одного лишнего. Следует знать и ценить то, что нас объединяет, во имя Отечества!»

Рафтинг

Рафтинг — спортивный сплав по горным рекам и искусственным гребным каналам на 6-, 4- и 2-местных надувных судах (рафтах). Рафтинг достаточно опасное увлечение.

Основные опасности представляют собой:

- преодоление мощных порогов и водопадов;
- попадания сплавляющегося в «бочки» и завалы, подводные карманы;
- получение травм, переохлаждение;
- удалённость от цивилизации и, как правило, отсутствие связи со спасательными службами.

Несмотря на все это, в нашем колледже существует команда по рафтингу, которая была организована нашими студентками. Сейчас наши студентки проводят тренировки и готовятся к Краевому фестивалю водных видов спорта "ГОРНАЯ ВОДА", который будет проходить в период с 19 по 22 октября 2017 года в ст. Каладжинской Лабинского района на реке Лаба.



Международный день врача



Ежегодно в первый понедельник октября во многих странах отмечают Международный день врача (International Doctor's Day), который считается днём солидарности и активных действий врачей всего мира.

Ведь главная цель доктора любой национальности — улучшение и сохранение здоровья пациентов. Инициаторами создания этого праздника выступили Всемирная организация здравоохранения

и Международная медицинская гуманитарная организация «Врачи без границ» (фр. Médecins sans frontières, MSF). Именно эта независимая, неправительственная организация «Врачи без границ» в полной мере реализует задачи сегодняшнего Дня. Её сотрудники не делают различий в национальной или религиозной принадлежности людей, а помогают всем нуждающимся, оказывают помощь жертвам природных катастроф, различных эпидемий, социальных и вооруженных конфликтов.

Продолжение на стр.3

Международный день пожилого человека

14 декабря 1990 года Генеральная Ассамблея ООН в своей резолюции 45/106 постановила считать 1 октября Международным днем пожилых людей. Сначала День пожилых людей стали отмечать в Европе, затем в Америке, а в конце 1990-х годов уже во всем мире. День пожилых людей празднуется с большим размахом в скандинавских странах. В этот день многие теле и радиопрограммы транслируют передачи с учетом вкусов пожилых людей.

Выпускница ЛМК

Моя бабушка - Березуева Любовь Яковлевна, как и я сейчас, была студенткой Лабинского Медицинского Колледжа. В марте 1968 года в возрасте 19 лет, она закончила самое первое фельдшерское отделение, после чего сразу же стала работать по распределению, в Чамлыкской больнице, и через несколько лет перевелась в Лабинск, став операционной сестрой. В 1975 году, когда произошло деление районов, вслед за мужем, моим дедушкой, переехала в поселок Мостовской, так там и оставшись, продолжила помогать людям в роли, старшей операционной медсестры.



В 65 летнем возрасте, бабушка вышла на пенсию, проработав в сфере медицины 46 лет. Прошло уже много времени с тех пор, как она была студенткой, но каждый день в ее глазах я вижу все ту же молодость, о которой она так любит рассказывать.

Благодаря ей я многому научилась я поняла чем хочу заниматься в жизни, за что хочу сказать огромное спасибо!

1 октября проходит Международный день пожилого человека, в который хотелось бы пожелать старшему поколению крепкого здоровья, счастья и семейного тепла.

Березуева Александра





Каждый год около тысячи врачей от этой организации помогают людям в разных странах (в том числе и в горячих точках), оказывая медицинскую помощь всем, попавшим в чрезвычайную ситуацию, безо всякой дискриминации и различия. Также волонтеры организации занимаются профилактической и просветительской работой, направленной на борьбу со СПИДом и наркоманией.

Кроме того, профессия врача – одна из наиболее древнейших на планете. Появившись на заре самого человечества, она всегда ценилась и уважалась. Полученный врачами и фармацевтами опыт записывался на бумаге для будущих поколений. И хотя сначала у докторов в арсенале были лекарственные травы, мази, минералы и различные ритуалы, а само врачевание считалось колдовством или мистикой, но уже тогда эта профессия была очень почитаема.

Шли столетия, а с ними и медицина, став наукой, продвинулась далеко вперед. Люди научились побеждать такие страшные болезни, как холера, оспа, туберкулез, сибирская язва... Все это дало возможность существенно повысить среднюю продолжительность жизни человека и облегчить страдания многих людей.



Советы психолога

12 заповедей, выполнение которых благоприятно скажется на улучшении комфортности на уроке:

- Уважайте детей!
- не навредите, ищите в детях хорошее!
- замечайте и отмечайте малейший успех ученика
- от постоянных неудач дети озлобятся!
- не приписывайте успех себе, а вину ученику!
- ошиблись - извинитесь, но ошибайтесь реже!
- будьте великодушны, умейте прощать!
- на уроке всегда создавайте ситуацию успеха;
- не кричите, не оскорбляйте ученика ни при каких обстоятельствах;
- хвалите ученика в присутствии коллектива, а прощайте наедине;
- только приблизив к себе ребенка, можно влиять на развитие его духовного мира;
- не ищите в лице родителей средство для расправы за собственную беспомощность в общении с детьми;
- оценивайте поступок, а не личность;
- дайте ребенку ощутить, что сочувствуете ему, верите в него, хорошего о нем мнения, несмотря на его оплошность.



Вперед на прививки!

ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА

- Жар
- Озноб
- Усталость
- Повышенная температура
- Боль и ощущение сухости в горле
- Кашель, боль (спермиоз) в горле

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕЭФФЕКТИВНО!** Именно врач должен назначать лечение. Назначить и назначать себе самостоятельно лечение.
- ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ** 38 – 39 °С немедленно обратиться к врачу или вызвать скорую помощь!
- КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНЕСТИ ГРИПП НА НОГАХ!** Это может привести к тяжелым осложнениям.

ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН:

- Остаться дома и соблюдать постельный режим.
- Выполнять все рекомендации лечащего врача.
- Душ принимать и принимать ванну только в том случае, если температура тела нормальная.
- Систематически принимать лекарства.
- Пить как можно больше жидкости.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА? Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка*

- Если вы можете больше прожить, обратитесь к врачу с прививкой, особенно в дни 3 и 4 после заболевания человека в доме.
- Поздравляйте своих друзей с успехом.
- Регулярно делайте прививку от гриппа и кори.
- Избегайте контактов с больными людьми.
- Избегайте контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание).
- Регулярно проветривайте помещение, где вы находитесь (особенно в школе).
- Если вы все же заболели гриппом – начните прием противовирусных препаратов с профилактической целью (в течение профилактического и основного периодов по рекомендациям врача).

* На основе рекомендаций специалистов Роспотребнадзора



«Препятствия в учёбе»

Шпаргалка от психолога

«Иногда процесс учебы стопорится, появляется ощущение, что мы не можем двигаться дальше. Нам чего-то не хватает, причем нередко мы сами не можем четко осознать, чего именно. Я хочу показать вам, как можно помочь себе в такой ситуации. Закройте, пожалуйста, глаза, несколько раз глубоко вдохните и выдохните... Представьте себе, что вы идете по узкой тропинке через густой лес и наталкиваетесь на какое-то препятствие. Постарайтесь увидеть внутренним взором, как именно выглядит этот барьер, мешающий вам двигаться, узнайте про него как можно больше... Затем найдите способ преодолеть это препятствие... (1 минута).

Перебравшись через препятствия, вы сможете обнаружить, что у вас появилось нечто, в чем вы как раз нуждаетесь сейчас, что может дать подсказку в вашей нынешней ситуации. Спокойно осмотритесь, постарайтесь понять, что именно может помочь вам... Затем внимательно изучите вашу находку (1 минута). Сохраняя находку в памяти, возвращайтесь назад, обогатившись новым опытом... Когда будете готовы, откройте глаза».

Всемирный фестиваль молодежи и студентов 2017

"Всемирный фестиваль молодежи и студентов 2017" пройдет в олимпийском Сочи, а торжественный парад делегаций - в Москве.

Участниками XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов 2017 станут более 20000 молодых людей из 150 стран мира в возрасте от 18 до 35 лет. На одной площадке соберутся молодые лидеры из разных сфер: представители

Продолжение на стр. 6 молодежных общественных организаций, молодые журналисты, творческая и спортивная молодежь, молодые инженеры и IT-специалисты, лидеры молодежных организаций политических партий, молодые предприниматели, лидеры студенческого самоуправления, молодые ученые и преподаватели вузов, а также соотечественники и иностранцы, изучающие русский язык и интересующиеся российской культурой.



Минутка юмора.

Древнерусская история болезни.

ФИО: Калистрат Ипатьевич Оглобля.

Дата рождения: появился на свет на Яблочный Спас в третий год княжения в

Киеве Владимира Красно Солнышко.

Рост: 2 аршина и 3 локтя

Вес: 7 пудов

Диагноз при поступлении: неясная хворь

Предварительный диагноз: неясная хворь

Клинический диагноз: неясная хворь

Жалобы: на боли в чреве при ходьбе на 100-150 сажений; при ходьбе на 1-2 версты одолевает грудная жаба.

Anamnesis morbi: больным себя считает с Куликовской битвы, когда окаянный басурманин ударил ятаганом в чрево. Ухудшение состояния отмечает после Ледового Побоища, когда застудил чресла в Чудском озере.

Anamnesis vitae: Уроженец Киевской Руси. Родился в боярской семье. Вскармливался молоком крепостной кормилицы. Жилищные условия: проживает с суженой и отпрысками в отдельном тереме со всеми удобствами. Имеет дюжину холопов и смердов. Образование: грамоте не обучен.

Чахотку, желтуху, срамнью болезнь отрицает. Вредные привычки: выпивает медовухи по 2 ковши в день, курит заморскую дурман-траву. Семейный анамнез по батюшке и по матушке до 7-го колена спокоен. Аллергологический анамнез: нб дух не переносит басурман и прочих нйхристей.

Status praesens: Выражение лица — чело омрачилось кручиной. Реакция зениц ока на свет прямая, содружественная. Измерение t° тела — члены тела горячи аки жар-птица. АД: 2/1,5 аршина ртутного столба.

Дыхательная система: дышит на ладан. Пищеварительная система: ротовая полость не санирована — зубы посел зубной червь. Пальпация чрева: чрево твердое аки булатная сталь, имеет форму ладьи варягов.

Результаты обследования:

Общи анализ мочи: Кол-во — где-то с полведра будет, цвет — перебродившей медовухи, плотность — сыр тонет, однако масло держится на плаву, на вкус — сладкая. Посев кала: Как сошел снег, посеяли кал. К лету кал поднялся высоко, к осени заколосился. Собрали отменный урожай.

Лечение.

Консервативное лечение — 7 раз «Отче наш», поставить свечку Николаю Угоднику. Инфузионная терапия — в больного перелить бочонок сивухи напополам с квасом. Антибиотикотерапия — хлебная плесень.

Витаминотерапия — молодильные яблочки.

Коррекция алкалоза — укус и кислые щи. Транквилизаторы и седативные средства — мухомор по 1 шляпке 3 р/день.

Диета — съедать в день не боле одного хряка и выпивать не боле 1 ковши медовухи. Консультации смежных специалистов: консультация народной целительницы бабки Степаниды.

Оперативное лечение.

Протокол операции.

Общая анестезия: премедикация — 2 чарки браги и 2 кружки отвара белены, вводный наркоз — крепкий удар булавой в темя. Далее каждые 10 минут по одному фофану от знахаря-анестезиолога.

Ход операции: рассечено чрево, изгнан бес. Удалено 3 ковши экссудата.

Продолжение на стр. 6 Наложена берестяная повязка.

Выведение из наркоза: для скорейшего пробуждения рабу божьему Калистрату засунули в портки ежа. Антисептика: позвали попа. Поп помачал кадиллом в операционной и перекрестил операционную рану. Посмертный эпикриз: несмотря на проведенное в полном объеме лечение, раб божий Калистрат отдал Богу душу в ночь на Ивана Купалу. Результаты аутопсии: при вскрытии были обнаружены грудная жаба и рак. Грудную жабу отпустили на болоте, а рака съели под пиво. Патологоанатомический диагноз: неясная хворь. Посмертное определение IQ: Мозг тонет в молоке, но не тонет в киселе, значит IQ усопшего был около 70 баллов.

Международня день сурдоперевода

День сурдопереводчика, отмечаемый в нашей стране ежегодно 31 октября, учрежден в январе 2003 года по инициативе Центрального правления Всероссийского общества глухих с целью, обратить внимание общества на проблемы глухих. История Дня сурдопереводчика берет начало со времен правления императрицы Марии. Она приглашала в Россию лучших специалистов, которые обучали языку жестов наших будущих учителей. Мария первая обратила внимание на необходимость обучения глухих людей общению с помощью жестов.

Это интересно знать:

В 1926 году инвалидами по слуху создается Всероссийское общество глухих. На своих заседаниях неоднократно поднимался вопрос о необходимости сурдоперевода на телевидении. Первая передача с сурдопереводом вышла почти через 50 лет. Это было огромное событие для глухих людей. Они почувствовали заботу о себе, получили возможность полноценно владеть информацией. До 1992 года в перечне профессий не было профессии сурдопереводчик По инициативе общества глухих министерство

Продолжение на стр. 5 труда внесло в справочник квалификаций новую профессию. Сурдопереводчики с каждым годом становятся все нужней и нужней. Специалисты постоянно совершенствуют свои знания. Имея огромное терпение, они помогают слабослышащим проживать полноценную жизнь.

В большинстве стран мира язык жестов давно является официальным. В России он стал официальным только в 2012 году. Статус

официального языка жестов определяет права и обязанности в сфере предоставления услуг инвалидам по слуху. Также важным является то, что все учебные пособия должны выдаваться инвалидам бесплатно. Данным документом повысили качество услуг по сурдопереводу.



