

Два убеждения, которые портят жизнь

Первое - это что **«Все будет хорошо!»**

А когда нехорошо – **«Все, что ни делается, - к лучшему!»**

Мы все хотим получать удовольствие от жизни и верим, что так и будет. Но на чем основана наша вера? Наши ориентиры – чужие мнения, модные тенденции, навязанные желания.

Чтобы испытывать счастье, человеку своими действиями важно вписаться в природную заданность, реализовать свои таланты. И найти общий язык с окружающими. Но что мы знаем о самих себе и других людях?

Один получает удовольствие от спокойной и неторопливой работы, требующей усидчивости, а для другого такой формат – сплошное страдание. Потому что один «попал» в свои врожденные способности, бессознательные желания, а второй – нет. Природа дает нам получать удовольствие только тогда, когда мы реализуем свои таланты.

Все, что ни делается, – не делается

Когда мы говорим «все будет хорошо», мы выбираем верить (в судьбу, удачу, черные полосы), а не знать наверняка, и жестоко ошибаемся. Мы снимаем с себя ответственность. В результате не прикладываем нужных усилий, чтобы что-то изменить. Конечно, мы должны с энтузиазмом смотреть в будущее. Только надо понимать, что прыгать по граблям и каждый раз надеяться, что авось в следующий раз не получишь по лбу – не работает.

Изменить жизнь к лучшему можно тогда, когда мы работаем с причинами проблем, а не боремся со следствиями.